

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1017322	ImageGroup:	I00EGS1017324
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིགས་གསུམ་མཚོད་པའི་མེ་ཏོག rigs gsum mchod pa'i me tog
Author:	བོང་སྟག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ bong stag mkhas grub rgya mtsho
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༄༅། བོད་སྐད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ཚུལ་ཕྱོགས་
བསྐྱོགས་རིགས་གསུམ་མཚོད་པའི་མེ་ཏོག་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཞང་ཀང་གི་ལིང་དཔེ་སྟུན་གྲུང་བེ།

༡༡ ། ཁོང་ལྟག་མཁའ་བྱུང་བྱུ་མཚའི་སྟན་
ཚུམ་ཚུགས་ཐིགས་དེགས་གསུམ་
མཚད་པའི་མེ་ཏྲག

ཞང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་བསྟན་ཁང་།

- 1 -

རབ་དཀར་གངས་མེད་རང་མདངས།	(125)
རབ་གི་རང་ལ་སྒྲུབ་པ།	(129)
བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཞི།	(131)
རྒྱ་བར་གི་ཞོ་རྒྱ།	(134)
ཙམ་བར།	(136)
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་འདོད་གསལ།	(138)
མ་རྒྱལ་བཤད་པ།	(140)
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོ།	(148)
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོ།	(153)
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོ་མེད་འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཆེན་དཀར་ཆག ...	(156)
ཡིད་ཀྱི་རང་གསལ།	(159)
བཀའ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ།	(161)
མི་རྒྱལ་བར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།	(171)
སེམས་ནང་གི་ཞོ་རྒྱ།	(175)
གསལ་འདེབས་ངག་རིག་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན།	(178)
གཤམ་ཆོག་རྒྱལ་དཔྱད་ཆེ་དགའ།	(187)
གཤམ་ཆོག་རིག་པའི་སྒྲུབ་ཆོགས།	(189)
ཆོག་བཀྲ་དགའ་འཕེལ་བཅུད་ཀྱི་བུམ་བཟང་།	(191)
ཤེས་ཆོག་མེ་རྒྱལ་ཆར་འབབས།	(195)
མ་རྒྱལ་གི་གཏམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྒྲུབ།	(199)

སྒྲིབ་དྲུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཞིག་ས་པའི་ཉི་གཞིན།

༡། | བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ། |
 མཁྱེན་བཅོམ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་རིག་ས་གསུམ་མགོན། |
 ལྷ་མེད་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པས། |
 སྤངས་རྟོགས་དགེ་མཚན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྱུ་ལ། |

ཅེས་སྒྲིག་ས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚོ་དཔག་མེད་ན་
 བཀྲུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་མགོན་དྲུ་
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱིས་བརྗོད་བདེན་ཆོག་དབྱངས་སྟོན་དྲི་བའི་སྤྱུ་མཁན་
 རྟོང་གི་ཏམ་བྱ་རའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་བས་སྟུན་བསུས་ཏེ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོག་ས་ཞོར་བྱའི་སྤྱུ་ཆར་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྒྲུའི་
 ལྷས་བ་དང་འཚམ་པར་རྒྱགས་པར་འདོམ་བ། རྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲུ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་འབྲས་བཟང་། ཟབ་མོ་
 རྟེན་འབྲུང་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྤྱུ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་ཐིམ་བ། བསྐྱལ་བཟང་
 རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་སྐར་བཙུ་པུག་ཆོག་བརྒྱའི་དབྱུས་ན། ལུལ་བྱང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་གྱི་
 ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་དྲི་མེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསལ་བེར་ཀུན་ནས་འབྱེད་
 པ། རྒྱགས་ཆེན་མཐེད་འཕྱིན་གྱི་བཟོད་པ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་
 མོས་པ་རྩི་བཞིན། རྟེན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོང་བའི་བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་
 དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སྟེ། འཛམ་གླིང་གྲོ་སྟོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཚོག
 འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ཀྱང་གྱི་ཉིང་བཅུད་ལེགས་གསུང་བདུད་ཅི་ཕངས་མེད་
 བསྐྱལ་བས་སྟར་བཅས་འཕྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་
 བྱང་སྟོགས་སྤྲད་པ་གཙང་དུ་མས་ཚད་པའི་ས་ན། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཙེ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་ཐུག་པ་སྒྲོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་དགེ་མཚན་འོད་ཟགས་དཀར་པོས་ཉག་ཏུ་བཅིངས་
 པ། བོད་ཡུལ་ཆོས་ལུགས་གངས་ཤིང་ཁོང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་བཀའ་བྲིན་
 འཁོར་མཐའ་མེད་པ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མེ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་
 ཐོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གཙོས། རྒྱལ་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་
 མང་པོའི་མཁུན་བཙེ་རྩས་པའི་སྟོན་མེད་སྒྱུ་རིངས་གསར་བའི་ཐུགས་ལ་བཞེན་
 བས། མད་བྱང་བརྗོད་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་ཁོང་། བཅུ་ཕྱག་
 རིག་པའི་འོད་སྤྲང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དགེ་ལེགས་ཡལ་མེད་དྲོད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པའི་ཆེན་ཉིད་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསོད་
 བླམས་ཁོང་གི་པད་མའི་གཉེན་དུ་ལེགས་པར་དྲངས་ཏེ། ཆོག་དང་དོན་ལ་
 རྟོགས་པ་པ་རོལ་སྟོལ་བར་སྒྱུ་རྒྱུའི་ཕྱང་བོ་མིག་གི་ལྷག་མེད་དུ་བསྟེན་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲ་དང་ཚད་མ་རིག་པ། གཞན་ཕན་ལྷག་
 བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པའི་སྤྲུལ་ལུག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཟོ་
 དང་གསོ་བ་རིག་པ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་དུས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཐུན་པའི་སྟོང་
 དུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ནང་དག་བཞགས་ཀྱན་གྱི་དྲངས་མ་སྤྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་

རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ནང་རིག་ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གསུམ། ལྷན་འཛུགས་དག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྒྲན་དག་ཚོས་ཀློང་གི་རིག་པ། དུས་བཞིའི་
 འཕྱར་བ་དང་ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་དཀར་ནག་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ།
 ཐ་སྲད་དེམི་གི་གཏེར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དང་མངོན་བཟླ་བའི་རིག་པ། ཚིགས་
 བཅད་ལ་ཚྲངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ཉིད་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ། རྒྱན་
 རབས་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པའི་མདུ་བྱུང་རྣམས་གར་གྱི་རིག་པ་བཅས་འཆད་
 ཉན་གྱི་སྒྲོན་པ་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕྲལ་ཕྱགས་
 ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཉི་ཟེའི་འོད་བརྒྱ་བྱང་
 རྒྱུགས་མ་རིག་སྤྱོད་པའི་གཤེད་དུ་འབར་རོ། ། དེ་རྗེས་ཤེས་རབ་ལྟ་མཚོག་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གངས་ཅན་ཆད་མའི་སྤྱོད་པ། བཅོམ་ལྷན་བྱ་
 རམ་ཤིང་བའི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁལ་སྤྱོད་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱི་
 མཐའ་བལ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མེད་གསར་དུ་སྤེལ་བའི་དགེ་ལྷན་ལྟ་མེར་
 གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རང་སྤྱོད། མདོ་སྤྱལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་པའི་བཙུ་བྱས་རིག་པའི་གནས་རྒྱལ་སྤར་
 ལས་སྤྱ་ལྟ་ཏུ་དར་ཏེ། བོད་ཡུལ་གངས་རི་ཤེས་དཀར་གྱི་འབྲེང་བས་སྤྱུགས་
 ཀྱན་བསྐྱར་བའི་གནས་ནས་དབང་སྤྱུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་དང་། ལྟ་
 སྤྱུགས་དབྱས་འཕྱར་འཆང་ལ་སྤྱུགས་པར་དར་ཁིང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་
 སྐབས་འཛམ་གླིང་གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གར་བྱལ་ལ་བྱལ་དང་བྱལ་
 བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སྤྱོད་དག་གསལ་མཁས་རྣམས་
 གྱིས། ། བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ། ལེགས་པར་བརྟགས་

ལ་ང་ཡི་བཀའ། སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་དང་གི་ཕྱི་ནང་
 ཚན་རིག་མཁས་དབང་དུ་མས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡོད་དགྲུ་བཏོན་ནས་དཔྱད་པ་
 དང་ཞིབ་འཇུག་ཡང་ཡང་བྱས་མཐར། ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཆེད་དེ་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་གདོང་འཛིག་དང་། མཐོང་ཆེན་སྤྱོད་མེད་
 པའི་གནས་སུ་བཀྱར་ཅིང་སྤྲོ་སྤྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཉིན་རེ་ལས་
 ཉིན་རེར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྱུར་དང་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པ་འདི་ལགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་ད་བར་དུ་བོད་ལ་བྱོན་པའི་མཁས་
 གྲུབ་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དག་ལྟག་བསམ་དགར་
 བོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཟང་པོ།
 རི་སྐད་དུ། ལ་ལ་ཆོག་ཙམ་མཐོང་བས་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད། ། འགའ་ཞིག་ཟེར་
 སྒྲོམ་བྱིས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་གྱིས། ། ཆོག་དོན་སྤྱོད་མདའ་འཕངས་ལ་ཆགས་
 རྒྱང་གིས། ། ཚུད་ཡིག་དགག་ཡུལ་མེན་ཕྱིར་འདིར་མི་འཆད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རན་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པར་མ་
 ཟད། རྣམ་བཤད་རིག་པ་དར་རྒྱུད་སྤྱོད་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོགས་ལྡན་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་སྤྱོད་བྱེད་ཤི་
 ལྟག་ཏུ་གྱུར་བ། མད་བྱུང་བརྗོད་བྱའི་གཏིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཅིང་། སྤྱོད་
 འཛེབས་རྒྱུད་བྱེད་དག་གི་ཆོག་བྱས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་བུ་
 ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསུང་ཚོམ་བརྒྱ་ཤུག་མང་སོ་རྒྱ་མཐོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་
 བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱུད་ལྟར་སྤེལ་དང་
 སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམས་ལྡན་བསྐྱེད་བཟང་གི་དུས་ཐའིར། བདག་གིས་
 ཀྱང་རང་གིས་བྱིས་པའི་རྣམས་ལྡན་པའི་རྣམས་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པ་སློག་ལྟར་མུར་བའི་བྱ་ཆེད་སློག་མཁན་
 རྣམ་པའི་སྤྱན་རླབས་ལྡན་གཞོན་ནུ་གར་ལ་ཆེན་པའི་མདུན་དུ། དཔེ་གུར་ཀྲུམ་
 ཉུང་ཡང་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བ་ལགས་ནའང་། བདག་སྤྱིས་སྤྱོད་པའི་གྱི་
 ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ལོན་ཏན་སོགས་སྤྱོད་པའི་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཤེན་
 ཏུ་ཞན་ཅིང་དམན་པས། འདི་ལ་སྤྱོད་དང་ལོན་པའི་འབྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་
 པས། ། བྱིད་ཅག་གི་བྱུགས་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 དཔེ་ལས་འཆར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ཉི་མ་ཚུ་ལྷག་ལོན་པའི་མར་དོ་སྤྱོད་པའི་ཚན་གྱི་སྤྱོད་པའི་
 མར་དོས་ཆེས་ལྡན་ཉིན་ཚུ་ལ་པོས། དབུས་གཙང་ལྟ་སའི་ཆ་དཔལ་ལྡན་
 འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་དཔོན། ཅི་ཏོར་ཁང་ཆོན་ནས། །

ཐུན་མོང་ལས་དག་ནམས་ལ་སྒྲུང་བའང་བདག་ལྟའི་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་མོད། །
 འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་མད་བྱང་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་
 ལས། །
 བཅམས་ཏེ་བསྟོད་ཆོག་མེ་ཉལ་འཕྲེང་བ་ཐུབ་དབང་མཚན་པའི་ཚུས་སུ
 འབྱུལ། །

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མའི་སྟོན་ནས་རྒྱབས་ཆེན་བྲགས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཚོགས་
 པའི། །
 གྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཉེ་དཀར་
 སྤྱོད། །
 ཆོས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་མི་པམ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ། །
 གཟིགས་པ་ནམ་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །

ཐུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བ་བཅོ་ལྷན་ཡུམ་མཚོག་བསྟེན་གནས་སྟོན་པ་ལ། །
 གནས་པའི་མཚན་གྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་གཡོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
 ཐོགས། །
 རོ་མཚར་ལྷས་བཟང་སྟོང་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུམ་གྱི་རྩིབས་ལོགས་གཡས་པ་
 བས། །
 མཆེ་བ་དུག་ལྡན་སྤང་དཀར་ནམ་པས་རྩུམས་སུ་ཞུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

པ། །

ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་མཁོ་བའི་བཅུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚྭ་གས་བཅུའི་གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཀྱན་དང་དཀར་ཚྭ་གས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་
ཀྲིས། །

སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དུ་ས་ལ་བབས་ཞེས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། །

སྲིད་འབྱོར་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་
ཏི། །

བསྐྱགས་ལྡན་ལ་ཆེབས་རྒྱང་རིང་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་འཚལ་ལོ། །

བས་གཙང་དང་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་ཞམ་འབྲིང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱེན་བཀྱར་
ཀྱང་། །

སྲིད་མེད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཇི་བཞིན་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་བརྒྱངས་
ཏི། །

རྒྱ་སྤང་བེ་རུ་ནའི་འགམ་དུ་གཅིག་བྱ་ཏིང་འཛིན་བཟན་པོ་ལ། །

བཞུགས་ནས་བཤང་བྱ་དུག་གི་བར་དུ་དཀར་བ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཀར་སྤྱད་ཁོ་ནས་འཚང་རྒྱར་མི་རྒྱས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དབུ་མའི་
ལམ། །

བསྐྱེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་མངོན་བྱེད་དཔོངས་དང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱལ་བ་
ཡིས། །

དགའ་ཐུབ་ལས་བཞེངས་ལེགས་སྦྱེས་དགའ་སྟོབས་འོ་མའི་བསྟེན་བཀུར་
ལེགས་བཞེས་ཏེ། །

ལང་ཆོ་དར་བབས་བྱང་ཚུབ་སྦྱང་པོར་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལྟ། །

ཡིད་སྤྱབས་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་རྒྱན་འཛུར་སྤྱས་པའི་མཛེས་མ་
དང་། །

སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཞི་བླ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅལ་
ཀྱང་།

རི་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་སྤྲུལ་མེན་ངི་བཞིན་བྱགས་རྩེ་ཅུང་ཟད་གཡོ་མེད་དང་། །

བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལྷག་མེད་གཞོམ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལྟ། །

གསེར་མངལ་ཅན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུལ་ཏེ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཡིས།
སྤྲ་ར་ཏ་སིར་ལྷ་ལྷེ་སོགས་ལ་བདེན་བཞི་བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ། །

གསུངས་པ་ནས་བཟུང་ཤེར་ཐུན་དགོངས་འབྲེལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལྷེ་མ་ལྟས་
པ། །

སེམས་ཅན་རང་རང་མོས་ཁམས་རྩེས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལྟ། །

དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྦྱེད་དབྱིངས་ལ་སྦྱེ་འཆིའི་ཐ་སྟད་བུལ་ན་ཡང་། །

ཉག་འཛིན་གདོན་གྱི་ཁྱི་དཔུང་བཅོད་པའི་གྱིས་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཁྱི། །

[illegible]

འོད་ལྷ་ཆེན་པོར་ཆོད་དུ་གཏད་དེ་མྱ་ངན་འདས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ།

སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་དང་དབྱེར་མེད་རིན་ཅན་དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་
ཞབས། །

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དམ་སངས་ལྷན་ལྷན་སྐད་ལྷན་ལྷན་སེམས་དཔའི་
མོ་ལྷན་།

ཉན་རང་ བཀའ་ རྟེན་ ཡི་ བེས་ རྩུན་ ལྡན་ གཏན་ གྱི་ རྒྱལ་ས་ གནས་ མ་ ལྷས་
པར། །

དེར་ནས་མ་འོངས་བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་སྤྱད་འཇམ་མེད་ནས་གསེལ་བ་
འདེབས། ।

བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གནས་ལྟས་ཤོངས་སྡོད་ཏུས་གསུམ་དགེ་མོགས་
འབྲས་ཏུ་བཅས། །

རབ་དང་མངོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པས་མཆོད་བར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅོས་རང་རྟིག་ལྟར་འོངས་པ་ལྟན། །

སྒྲིང་ནས་འཁྱུང་པ་ གྲག་ བོས་ བཤགས་ སོ་ ལྷག་ མེད་ བྱང་ བར་ བྱེན་ བྱིས་

སྒྲོབས། །

དུས་གསུམ་ཚུགས་བཅུའི་སྒྲེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་བསགས་པའི་རབ་དཀར་
དགེ་བ་ཡི། །

ཉ་བདུན་ཞལ་ལ་དང་སེམས་པརྫོས་མངོན་པར་ཚུགས་ཏེ་རྗེས་ཡིརངས། །

ཀྱལ་གསུང་དབྱིག་གི་མངོན་གྱི་མངའ་བདག་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྲ་དམ་པ་
ནམས། །

སྒྲེ་ཆོ་བཟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ཀྱང་
ཅིག།

ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅི་གསར་བའི་
བཅུད། །

ནམ་དཔྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཚུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་ལྷགས་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་
གསོལ། །

སྐད་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགེ་སེམས་རབ་ཕྱ་བ་སྒྲུ་གཤགས་པའི་ཉག་ཅམ་གྱིས། །

ཀྱན་བསྐངས་བསོད་ནམས་འོད་དཀར་ཕྱང་པོ་རྫོགས་བྱང་འཛོལ་པའི་རྒྱ་རུ་
བརྒྱ། །

དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར་གྱི་སྒྲེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

བསྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ངོ་ངོ་མཚུངས་བྲལ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་
རྗེས། །

བྱམས་བཅའི་དོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ལྷུ་ལ་
སེམས། །

ཡང་དག་ལྟ་བ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་འབྲངས་པར་ཤོག །

འདྲལ་མངོན་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
བཞི། །

སྟེ་ནང་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་དུ། །

རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུས་འདེགས་མཐའ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོབས་པ་སྦྱེད་
དེ། །

རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལྷུས་འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྟར་ཅིག།

འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་གརྒྱའི་རྒྱན་ལ་འབྲུག། །

གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཆབ་སྟིང་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ། །

འཇམ་གླིང་སྦྱི་དང་གངས་རྫོངས་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་དང་སོ་སོར་
སྟེག། །

གང་སྟོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མས་ཆར་ལྟར་
ཐོག། །

རྟོགས་བརྗོད་ཡུལ་ཕྱི་མཛེས།

—— འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བཙན་ཅོང་ཁ་བཞེན་པོ་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་
ཡུ་བརྟམས་ནས་བཟང་བུ་༤༤ལོར་བའི་བླ་ཉིན་དུ་ལུ་བ།

༡༡། ། བཙོ་གུ་རུ་སྐུ་ཉི་ཀེ་རྟ་ཡེ།
སྤུ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ལྷོ། །
མཆོན་བཟང་ལང་ཆོད་དཔལ་ཆགས་པ། །
གཤམ་སྐྱོན་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་བཀལ་དེའི། །
ཞབས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་འདུད། །
བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་རིང་ལུགས་ཆེ། །
བསྐལ་བའི་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག།
བརྟེས་ཀྱང་དག་དང་མ་དག་ཏུ། །
སྤྱོད་སྤྱུལ་བས་ཆངས་སྟོ་འགོངས། །
དེ་ནི་ས་བརྟེའི་བྱང་སེམས་བརྒྱའི། །
ཡེ་ཤེས་ཉ་རྩ་སྟོང་གི་གཟིས། །
གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མི་རྣམས་ན། །
སྤིན་པུའི་ཁྱུགས་ཕྱས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །
འོན་ཀྱང་ཆེ་རབས་པད་དཀར་ཕྱིང་། །
གང་ཕྱིན་ནི་མས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །

ཚད་ལྡན་གཞུང་དོན་མེ་རྟག་པོན། །
 ལྷན་ཆོག་སྤང་བུའི་སྤང་ལ་བསྟར། །
 རྒྱལ་འཛིན་ཆོས་ཁའི་རྟོ་བན། །
 སྤྱོད་བརྒྱའི་མདོངས་མཐའ་ཕྱོས་པ་བཞིན། །
 ཅོང་ཁའི་སྟན་པ་ནམས་སང་མུས། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མའི་ན་བ་བརྒྱན། །
 རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་ཞགས་པ་དེའི། །
 བཅེངས་པའི་དུས་བབས་བྱང་དུ་འཕགས། །
 རབ་བབས་གསེར་འཕྱང་སྤྲོད་བྱས་ལྷའི། །
 མཁའ་འགྲོའི་དུ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འབར། །
 ལྷ་ཡི་དབང་བོ་གནས་པ་ཡི། །
 འཆི་མེད་ལམ་དང་ཤིང་གི་ནི། །
 མཚམས་སྤྲོད་གཞོན་ནུའི་བར་མཚམས་ནས། །
 ཉ་ལྡང་འཇིག་རྟེན་དཔལ་དུ་ཤར། །
 བགྲང་བུའི་འདབ་མ་ཕྱན་ཡང་། །
 ཡོན་ཏན་དྲི་བསྟུང་ཀུན་ལ་འཐེབས། །
 ལྷ་ཡི་སྤྲོད་མ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། །
 རྒྱུངས་ཆེན་ལྷ་དཔོན་རོལ་བ་བཞིན། །
 ཆོས་རྩེ་ཀ་ཟླ་རོལ་རྩོར་ལས། །
 ཉན་མོངས་ལྷག་མེད་གཞོམ་པ་ཡི། །
 ཚངས་སྤྱོད་སོ་ཐར་ཉ་རྒྱས་ལྷ། །
 ཐུགས་རྒྱུད་མཁའ་ལ་ཁོས་ར་དུ་ཤར། །

རིམ་གྱངས་འཛིན་བཟང་བྱ་ལ། །
 མད་བྱང་ཡུ་ཏུ་མ་སྤྱོད་རེ་ཟླ། །
 ཡ་རྒྱ་སྤྱི་འདྲེས་ཞལ་ལས། །
 རྟོན་ཡོན་རྩོམ་མཚན་སྟན་བསྟགས། །
 ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོན་མཐོ་བའི། །
 མཁན་སྟོན་བྱང་གི་མཁའ་གྲང་ལས། །
 རབ་བྱང་གྲུ་ཆར་ལྷན་འཛོམས། །
 ཀྱན་བཟོད་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་བརྒྱན། །
 དེ་ཆེ་སྤྱི་ཞིའི་ཚོར་འཛིན་མ། །
 ཡོངས་གང་དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་དབྱེ། །
 སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །
 སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་སྟན་པ་རྒྱས། །
 སྤྱི་མ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཡི། །
 སྤྱོད་བརྒྱ་དཔ་གྱིས་ལྷོད་བཟ། །
 གཙུག་ལྷན་རི་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་བྱ། །
 རབ་དགའི་སྤྱོད་བཟོས་ཆེར་འཕེལ། །
 སྤྱང་ལོར་དབྱས་གཙང་ལྷ་ལྷན་བྱ། །
 ཞབས་ཆེའི་རེ་སྤྱོད་བཟོད་དང་ལྷན། །
 གསོ་དབྱང་རྒྱ་ཆེའི་ལུང་བཞེས་ཏེ། །
 ལྷན་དག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རེངས་ཤར། །
 དགའ་ལྷན་འཛིན་པའི་མཐོན་རབ་ཀྱི། །
 འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་བསྟུངས་ལས་སྤྱོད། །

དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་། །
 མི་འགྲུངས་ཅི་ཏྲའི་སྤྱབས་སུ་བཞུགས། །
 སུམ་མེས་ཆལ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
 སྤྱོད་མཁུངས་ཉིན་མོ་མིན་པའི་མགོན། །
 རི་བཞིན་འཇམ་རིན་ཐུགས་རྩེའི་ངོགས། །
 བྱམས་ཆོས་རྒྱན་བཟང་ལྷག་མེད་བདུང་། །
 གཞོན་ཅུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་ནི། །
 མཛོན་པའི་དཀའ་གནས་གཙང་མའི་རྒྱ། །
 ཆར་ལྷན་དུ་ས་ཀྱི་མཁའ་གོས་ལས། །
 བྱུང་བ་འཛིན་མས་འཁྱུང་བ་བཞིན། །
 ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་པ། །
 དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྩ་བའི་འོད། །
 གང་གི་ཐུགས་རྩེ་གསེར་ལྷན་མར། །
 འབྲེལ་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱུན་དུ་མེད། །
 བཀའ་བཞི་སློ་གསལ་འདམ་སྒྲེས་ཀྱི། །
 གེ་སར་ལ་ཆགས་འདུལ་བའི་ཕྱི། །
 རྣམ་དཔྱོད་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་མཆུས། །
 བདེ་སྤྱོད་དངས་པའི་གྲགས་པ་འབར། །
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་རྒྱ། །
 རྣམ་འགྲེལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིགས། །
 དཔྱིས་ཕྱིན་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །
 རྟོག་མེད་དམན་སར་བཀོད་པ་བཞིན། །

སྤྱི་བའི་ཐོབ་པའི་མེ་རྟག་གི།
 ག་བྱར་ཆ་ཤས་རིག་ཅམ་གྱིས། །
 ཤེས་ལྡན་འདྲེན་བྱེད་ཡལ་གོ་བུ། །
 དག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱུན། །
 དརླིང་དགོངས་པའི་ལི་བྲི་ཡིས། །
 རབ་བསྐྱོས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞལ། །
 བསྐྱེན་པས་དབྱངས་ཅན་རི་དྲགས་གཟུགས། །
 ཡིད་གྱི་ཆ་རྒྱུ་གས་སྒྲ་ཤེལ་བཟ། །
 སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུགས། །
 ལེགས་བཤད་གསར་བས་ཡིད་རབ་ཚེམས། །
 དངོས་སྤྱོད་སྤྱིར་མོས་གཞན་སྤྱིར། །
 ཞི་དུལ་དད་པས་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །
 ཚུལ་རིན་འབྲུག་དུས་མིན་པ་ལ། །
 ཤེར་དགོན་ཆར་བས་བསྐྱེན་བྱས་པ། །
 བསོད་ནམས་རྩི་རྩི་ཉི་འོད་ཚོགས། །
 བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་དཔག་བསམ་སྤྱོད་བཟང་འབྲུངས། །
 སྤྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས། །
 གུས་བསྐྱེན་རྒྱུད་སྤྱི་གོང་འོག་གི། །
 མན་ངག་གནད་ཆང་མོར་གྱི་བུའི། །
 གན་མཚན་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཉིད། །
 གནས་ལཱའི་ཡ་གུལ་དུ་བགངས་པའི། །
 སྤྱི་རིགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། །

ཐོགས་མེད་བཤོད་པའི་ལུས་འདེགས་བྱང་། །
 བཅ་བཟང་ཞལ་གྱི་དྲིན་ལས་སོ། །
 ཚེ་ཁོའི་ས་ཤོང་གིས་མཚོན་པའི། །
 མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་བྱུག་པའི་བྱུང་། །
 སར་ཚད་དབྱ་མའི་སྒྲིང་ཁྲའི་རོ། །
 བཅེ་ཆེན་ཟེའུ་འབྱུའི་སྒྲིང་ལས་བསྟུབས། །
 དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །
 མི་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དུང་། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཀའ་གནས་སྤྲོན། །
 ཟུངས་བདུན་གསོ་བའི་བཅུད་དུ་སྒྲིན། །
 རིགས་ལྷ་གཞི་ལ་སོགས་སྟུ། །
 གཞུང་ཆེན་ལྷ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །
 སྟན་ངག་སྟག་སྟའི་རྗེས་གནང་བཅས། །
 ཆོས་སྒྲིན་སྲིད་པའི་ཁྱོན་དུ་དགྱིགས། །
 རྒྱ་སྡེ་ལྷ་རིང་ཟླ་ལ་འཁོར། །
 ལྷས་བསྐྱོར་བསྟུབ་གསུམ་ཡར་ཟླ་ལྷར། །
 འཕེལ་བའི་འོལ་ཁཚས་ལུང་དུ། །
 བྱ་དཀའི་སྒྲིང་ལ་ནར་མར་ཞུགས། །
 རྒྱུང་ཕྱིར་མི་པམ་སྟུ་བརྟན་གྱི། །
 ཉེན་དང་བཉེན་པ་སྤར་གསོས་ནས། །
 བཅས་བསྟོད་དོན་བཟང་རིན་ཆེན་རྣམས། །
 ཆོག་རྒྱན་སྤྱད་པས་ཕྱིང་ལ་བསྟར། །

གྲུ་མ་དང་ནི་ཡིད་མ་ལ། །
 གསེལ་འདེབས་ཆོགས་བསགས་ལྟ་བའི་གནད། །
 དབྱང་མཐར་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད། །
 མངོན་སུམ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། །
 གྲང་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལ། །
 ཏུས་གསུམ་ཀྱུལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམས། །
 མཉེས་པའི་མཚོད་ཆོགས་འབྱམས་སྤྲུལ་བ། །
 ཟླ་བ་སྟེ་སྟོང་གི་མཚོན་ཏུས་མིན་སྟེ། །
 ཏུས་གསུམ་གླིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །
 ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཅན་གྱི་ཞལ། །
 གསུངས་པའི་འཕྲོག་གཞུས་རི་བོ་ཆེར། །
 ཆགས་པའི་ཆོས་སྒྲེའི་གཤིན་ལས་དར། །
 དེ་ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡི། །
 རབ་གསལ་སྟོན་མེས་གུས་དང་འགྲོའི། །
 མི་ཤེས་ལྷན་པ་མཐར་སྟེབས་སྒྲུང་དེ། །
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྤྱུ་མངོན་ཏུ་མཛད། །
 ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ས་འཛིན་ཐེང་། །
 རིགས་གསུམ་སྤྱུ་འཕྲུལ་མཚུངས་མེད་མགོན། །
 ཞབས་གྱི་བརྒྱའི་རྩལ་དག་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱིད་ཞིའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ། །
 བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་ཏ་མ་ལ། །

བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བཞི། །
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མེད་དཔུལ། །
 ཐོག་མེད་ཡོངས་ལྷན་དུག་གསུམ་སྒྲིལ། །
 བསགས་པའི་ནོངས་པ་ཆེར་མའི་ཤིང་། །
 ཕྱིན་རྒྱ་བས་དུས་མཐའི་ཁྱགས་ཆེན་དཔུང་། །
 འབྲུག་པས་ལྷག་མེད་བསྐྱེད་ལ་རེ། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱ་བས་སྤང་གིས། །
 རི་རྩ་ཅན་གྱི་མཐའ་ཁུ་ཅེན། །
 མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་ལེགས་སྤྱངས་གསེར། །
 དགའ་དད་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ནས་ལུད། །
 ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་སྤེའི། །
 སྤྱོད་འཛིན་བསྐྱེད་འགྲོའི་གཙུག་ནོར་ཡོངས། །
 ཟུངས་བདུན་ཞོ་འཐུང་དུས་པ་བཞིན། །
 ཡུན་བརྟན་ཟབ་རྒྱས་སྤེལ་གྱུར་ཅིག།
 འདི་བྱས་ལེགས་སྤྱད་ནོར་བུའི་ཏོག།
 སྤྱེ་བ་ཡའི་དེ་གཞོན་ལུ་མ། །
 ཆེར་བས་མཁར་བརྒྱད་གང་གིས་ནི། །
 བཅ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
 བདག་གྱང་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །
 མད་བྱང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འོད་དཀར་དཔུང་། །
 ལྷས་སེམས་ལ་འཁྱུགས་གསུང་རབ་ལ། །
 སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་པོ་རྟོ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས།
 སྒྲ་ཆེའི་ཆུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་བརྟེན་ཡུལ་ཕྱང་
 མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྤྱག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༩༥༥ལ་རབ་
 ལོ་༡༩༥༩པའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར། ཀྱི་ན་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོས་རང་ཤོང་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ། །

༡༡། ། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱད་ཆར་
འཛོལ་བའི་ཆུ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། ། ར་མོ་གུ་རུ་ལུ་ནི་ཡིན་ཡ།
མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་བྱེ་བ་བརྒྱས། །
ལེགས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་བཟིང་པའི་སྤྱ། །
བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཞིང་གིས་མཆོད་པའི་གནས། །
མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །
བདག་གི་རྟོན་པ་གང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། །
མངོན་སའས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །
ཟག་མེད་ཡང་འདས་སྤྱོད་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
བདུད་འདུལ་ལྷ་བབས་དབྱེན་བསྐྱམས་གནས་ལ་འདུད། །
སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་སལ། །
ངོ་མཆར་སྦྱོས་བཟང་འབྲུམ་བཅས་བལྟམས་པ་ཡི། །
གནས་མཆོག་ལམ་བའི་ཆལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་རབ་བསྟོད་ནས། །
 སྤུལ་བྱུང་སྤངས་ཏོགས་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡི། །
 གནས་མཆོག་རྩོམ་ཞེས་གདན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མི་མཐེད་བདག་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བཞུགས། །
 ལྟ་ལྟེ་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལ། །
 ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་པ་བ་པ་ཡི། །
 གནས་མཆོག་སྤྲ་རྒྱ་སེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆོ། །
 མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་འབར་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །
 ཚུ་རོལ་སྤང་ངོར་མི་སྤང་ལྟར་གྱུར་བའི། །
 གནས་ཆེན་རྩ་མཆོག་གོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བསྟན་པ་གནས་ཕྱིར་དགྲུང་གྲངས་གྱ་གཅིག་པར། །
 ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། །
 འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ཡི། །
 གནས་མཆོག་རྒྱ་ལན་དུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཉོན་མོངས་ཕྱང་བོ་ལྟེན་བྱུ་འཆི་བདག་གི། །
 འཛིགས་ལས་གཏན་གྱི་ལ་མི་འཛིགས་བཞི་ལྟ་པ། །
 རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟེ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །
 གནས་མཆོག་གོ་སྤྲ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེད་མོས་ཆལ་མཆོག་དུ། །
 དབྱར་གནས་མཐོང་དེ་སྤྲར་ཡང་འཛམ་སྤྲང་འདིར། །

རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ལས་བབས་པ་ཡི། །
 གནས་མཆོག་གང་ཁས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ལྷ་ས་སྤྱིན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་ཡིས་དག་འདུན་ཤེ། །
 མི་མཐུན་ཕྱེ་བ་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
 རིང་མིན་བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡི། །
 གནས་མཆོག་ཀྱང་པོའི་ཁབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གང་གིས་གནས་མཆོག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ། །
 ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞེས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མདོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས། །
 རྟོན་པ་མཆོག་དང་རྒྱུ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྫོག་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོའབྲུལ། །
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཤིག་ལྟང་མ་ལུས་བཤགས། །
 རྩེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །
 ཐུང་ན་མི་འད་འཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
 དག་འདིས་ཆོ་རབས་འབྲེང་བར་བྱབ་དབང་གིས། །
 འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ། །

ཅེས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་
པ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཆར་འདྲི་བའི་རྒྱ་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གནས་ཆེན་དེ་
དག་གི་རྣམས་ཡུངས་དེས་པ་དང་སྤྲགས་མཁས་ཡུང་རྒྱ་མཆོས་རང་གི་དད་པའི་
རྟེན་དུ། རྟོན་པ་སྤྲགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་དེ་མཁས་ཡུང་རྗེའི་ཡུགས་པ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་

༡༡༥༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་དམིགས་བ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་བཀའ་བྱིན་མཆོངས་མེད་ལྟེན་པའི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་བ་བྱིན་རྒྱབས་
 བསོལ་ཟེར་འབྲེད་པའི་
 སྒྲུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡༦༥ ། ཡེན་ས་དྲངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་གྲུབ། །
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་རྟོན་དང་ལྷན། །
 རྒྱ་ཆེན་བརྟན་པའི་མཁའ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ། །
 མཆོ་ལྷ་ར་འཕྱར་བའི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 སྒྲུ་མེད་ཡེ་ཤེས་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ཡིས། །
 ཞེགས་གྲུབ་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ། །
 ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གསེར་ལྷན་ཁྱོན། །
 གསལ་མཛད་དམ་པའི་བཤེས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 མ་བྱས་ཡེན་ས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ། །

ཤེས་ལྡན་བྱེ་བའི་སློང་དང་འཚམ་པའི་གསུང་། །
 འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཐུགས། །
 མཚོ་བྱང་མགྲིན་པར་རོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 རབ་ཆེས་མེ་སྒྲུལ་དགུ་བའི་བཙུ་ལ། །
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེར། །
 བརྒྱའི་མཚམས་སྤྱོད་གསར་བའི་སྟོབ་ལས། །
 ཁྱེད་སྒྱུ་ཉིན་བྱེད་ཤར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེས་མཚོན་པའི་སེམས་འདི། །
 སྤྱོད་མེད་དག་ལེགས་འོད་དཀར་བྱ་བ་ཡིས། །
 བཟུང་ཞེས་ནམ་སད་སྤྲེག་མོ་སྟོང་གི་སྒྲ། །
 ཉམ་མཁའི་མཐའ་རྩ་བྱུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱི་མས་མགོས་པད་དཀར་གཞོན་ནུ་ཉམ། །
 ཡིད་འོང་སྒྱུ་ཡིན་ཚོད་སྤྱོད་ཡང་། །
 མད་བྱང་ཡོན་ཏན་བསྐྱང་ངད་འཐུལ་བ་ཡིས། །
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྱོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ལང་ཚོ་མ་སྤྱོད་ཀ་ལ་བིང་ཀ་ཡིས། །
 རྒྱུ་འཕྲུལ་བས་ནས་རང་བྱང་ཡོན་ཏན་གྱི། །
 སྤྱོད་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱེར་བས་ལུས་ཅན་ནམས། །
 ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དགུང་གངས་རྒྱན་བབས་དཔལ་གདོང་ཆུ་བྱ་ལོར། །
 འཇམ་མགོན་ཡབ་རྗེ་སྤྱི་ལྷའི་མཚན་ཅན་གྱི། །
 གདན་ས་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཚས་སྤྲིངས་སྒྲ། །

ཞབས་བྱུང་གསེར་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཐོག་མར་སྒྲིབ་དབང་གྱི་ལ་སར་ཡི། །
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ཐོན། །
 འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བའི་ཉིང་བཅུད་ལ། །
 དང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་ནོར་མཆོད་མཆོན་ཅན་གྱི། །
 ཐུགས་རྗེའི་མཆོ་ལས་ཉོན་མོངས་ཆ་བའི་ནད། །
 འཛོམས་མཛད་ཆངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉ་རྒྱས་ཟླ། །
 ཐུགས་རྒྱུད་མཁའ་རྩ་ཤར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྒྲིབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་མཆོན་ཅན་སྐྱེས་ལ། །
 བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་མཁྱེན་རབ་ཉི་མའི་ངོགས། །
 བསྐྱེད་པའི་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། །
 རྣམ་དཔྱད་ལྷ་གྲ་འབྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གུན་མཁྱེན་སློ་རྟགས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དང་། །
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་རིགས་རྒྱན་གྱིས་མཆོན་པའི། །
 མདོ་དང་ཕྱེ་བདུན་བྱུང་མེན་རིག་པའི་གནད། །
 མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་སྟོན་པ་དང་། །
 དེས་གཟིགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ། །
 སྤྱི་མེད་རིགས་པ་སྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་དང་། །
 གཉིས་སྤྱེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུར་མཉམ་མེད་བྱུང་དབང་དང་། །

དབྱེར་མེད་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཁན་སྤོབ་བྱུང་། །
 མཛད་དེ་ཚད་ལྡན་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་དབྱུག་།
 བསྐྱེན་རྩོགས་ཚུལ་བྲིམས་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
 མཛོད་དུ་དཀྱིགས་པའི་གང་ཐུགས་ས་དགའི་གཉེན། །
 སྟིགས་མའི་མགོན་དུ་དུས་མཐའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 རིས་མེད་ཉིག་ཏུ་ཤར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྣམ་དག་ལུང་གི་རྒྱ་འཛིན་དྲག་ཏུ་འབྲིགས། །
 འབྲུལ་མེད་རིགས་པའི་སྤྲ་བརྒྱུྃགས་སུ་ཕྱིར། །
 ཚོད་ངག་ཐོག་མདས་ཚེལ་ངན་བྲག་གི་རི། །
 ལྷག་མེད་གཞོམ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 མཚམས་དེར་སྟོན་བཤུགས་རི་མོ་གཡས་འབྲིལ་བའི། །
 དུང་དཀར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 བོས་པས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འཕྱོན་པ་ཡི། །
 འདུན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ས་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན། །
 མི་ལམ་སྟོས་བཟང་རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲ་བདུན་བཅས། །
 གཞོན་ནུ་འཁོར་བརྒྱར་ཏ་ས་བཟྃ་གྱི། །
 གདན་སའི་བཅུད་དུ་ཕྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 འཇམ་མགོན་རྣམ་ཐུལ་ཨ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་གྱི། །
 མདོ་ཐུགས་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བའི་གསེར་བུམ་ལས། །
 སྤྲན་དབང་བདུད་ཅིའི་རོ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི། །

ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོར་མུངས་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་འགྲོ་ལ་གཏུང་བའི་ནད། །
 མེ་དཔུང་འབྲུགས་ལ་སྤང་ཆར་བསལ་མའི་ཆར། །
 དུས་ལས་ཡོད་མེད་འབབས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟླ། །
 དབྱེར་མེད་མུགས་ཇི་འཇིག་ཏེར་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །
 ཇི་བཅུན་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །
 ཡང་སྤུལ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་མུག་དང་། །
 མཉམ་དུ་ཚོད་པའི་ལྷ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །
 མུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདིས་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །
 གཞུང་དོན་ལུས་རྒྱས་ཆོག་གི་རལ་བ་ཅན། །
 རིགས་པའི་མཆེ་ཕྱེར་ཤིན་ཏུ་རྩོད་བཞི། །
 ཕྱི་དེའི་ཚོད་ལ་ཞིམ་མེད་མཁས་པའི་ཁྱོད། །
 གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །
 བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་འཇིག་ཏུང་། །
 ཆད་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །
 རིགས་པའི་དབང་མུག་ཕྱོགས་སྤང་གསལ་པ་ཡི། །
 ཁེངས་པའི་བ་དན་བསྟལ་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །
 མི་པམ་མུགས་ད་ཅུད་བཟླ་གཡོའི་རིན་ཆེན་དབྱིག།
 གཅིག་བསྐྱུས་མེད་བཟང་དོན་གསལ་མིག་སྤྱོད་ཀྱིང་། །
 མུགས་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་བཟུང་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར། །
 གསལ་དག་སྟན་གསུམ་སྤྱོད་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་བསྟན་སྤོང་ཉིད་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དབུས། །

སྤུལ་དོན་མཛོད་རྟོགས་ཟེའུ་འབྲུ་ཕུང་ཕུང་གཡོ། །
 བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུའི་རོ་ལྡན་ཁྱོད་ཁོ་ནའི། །
 མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དཀའ་སྤྱད་བཙོན་པའི་སྒྱུ་རིངས་ཀུ་བོ་ཡིས། །
 ཉེར་བསྐྱུས་ཤེར་གཞུང་སྤང་བ་འབྲུམ་གྱི་མཛོད། །
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དཔེ་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི། །
 མི་པམ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཉེར་དགུ་ཤིང་བྱར་དུས་གསུམ་རྩེན་གཟིགས་པའི། །
 སྤྲུལ་སྤྱུག་སྤྱི་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱིན་རུམ་ལས། །
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཀའ་ཡི་དོ་རྩེའི་ཆོག།
 སྤྱོད་བརྒྱད་དལ་གྱིས་དགོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སུམ་ཅུ་མི་ཟད་ནས་བཟུང་ཉག་ཆད་གྱི། །
 མཐའ་བུལ་ཟབ་མོ་སྟོན་མཛོད་དབྱེ་མའི་གཞུང། །
 ཐོས་བཙོན་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 ལྷ་སྤྱོད་དགོངས་པ་འབྲུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བདེན་གྲུབ་ར་རིས་ཡོངས་བཏང་བརྟན་གཡོའི་ཆོས། །
 མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་དུང་གི་རང་མདངས་ལ། །
 བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་མཉམ་བཞག་གིས་གཞལ་བའི། །
 འཕགས་པའི་ཕྱགས་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བདེ་ཐང་ཕྱགས་རྩེའི་རྒྱ་འཛིན་སྤྱུག་པོ་ལས། །
 འཕགས་ཡུལ་ཁམས་དབང་ཕྱགས་བཅུད་བསྟན་འབྱུར་དང། །
 འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤྱུས་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་བརྒྱའི། །

ལྷང་གི་ཚུ་བོ་འདུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྩི་གྱི་མཚན་ཅན་པད་དཀར་བཞད་པ་ལས། །
 སྒྲ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་བཏས་པ་ན། །
 མཚན་སྟན་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས། །
 ཀུན་གྱི་སྟན་དུ་འཁོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གནས་ལྡེའི་མངའ་བདག་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་བྱང་། །
 ཚངས་སྤྲས་རིག་པའི་ཚོར་གྱིས་དགོངས་པའི་མཛོད། །
 ཡོངས་སུ་གཏམས་ཆེ་ཤེར་རྩྭ་དབྱངས་ཅན་མ། །
 ངག་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སོ་གཉིས་ས་བྱིའི་ལོ་ནས་དབྱིག་གཉེན་གྱི། །
 དགོངས་བཅུད་གཞི་ལྡེའི་རང་སྤྱི་སྟན་པའི་གཞུང་། །
 མཛོད་གྱི་དཀར་གནས་རྒྱ་མཚོར་དཀར་སྟོད་སྟོམ། །
 ཞུམ་མེད་འབད་པས་སྦྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ས་བརྟོལ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུར་སུམ་ཅེན་གྱིས། །
 ལྷ་ཚོགས་ཁོ་ནས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་བཞིན། །
 གནས་བརྒྱད་མཛོན་པའི་དཀར་གནས་གང་གི་ཕྱགས། །
 ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སོ་ལྷ་ལྷགས་ཡོས་ནས་བབྱང་བྱབ་བསྟན་གྱི། །
 བང་མཛོད་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་ལ། །
 གུས་ཏགས་བཙོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། །
 ཉིན་མཚན་འདའ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བསྐབ་བྲིམས་ཚོར་བུ་སྦྱོང་བྱེད་འདུལ་བའི་གཞུང་། །

ཏོགས་ཤིང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པས་མཐའ་འདིར། །
 ཚུལ་ཁྱིམས་གཏིར་དེ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱོན་པ་དང་། །
 གཉིས་མེད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མདོ་སྒྲགས་ལྷ་ཉིའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིགས་མའི་ལུན། །
 སེལ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སྲུབ་ཁྱིམ་བཤི། །
 རྣམ་དཔྱད་འགན་བཤུལ་མཁས་མང་ཚོགས་པའི་དབུས། །
 རྩོམ་མས་མཚན་སྟན་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཡ་ཐུའི་མཚན་ཅན་ཏི་སེགངས་རི་ལས། །
 བབས་པའི་རྒྱད་ཕྱེད་གྲགས་ཅན་ཚུ་བོ་བཞི། །
 གང་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒོར་དུ་འཁོར་བཤི། །
 རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་སྒྲོས་མ། །
 མཁྱིན་བཅེད་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་འདེགས་པཤི། །
 བཤེས་གཉེན་ཀུན་འཁོར་ཞབས་དང་བཅམ་ལྷན་འདས། །
 དཔེར་མེད་ཕྱགས་རྩེད་གཏིར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གཡུ་ཐོག་རྒྱ་འཛིན་སྒྲག་པོ་གཡོ་བ་ལས། །
 རྒྱང་བའི་གསེར་གཡུ་ལྷན་ལེན་བཅས་པའི་ཆར། །
 ཕྱགས་རྒྱད་སྒྲིགས་མ་ལུས་བཟུང་བཤི། །
 ལྷ་རྩེ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དཀར་ནག་ཅིས་གཞུང་གཡུ་དང་བྱ་རུའི་འཕྲེང། །
 མན་ངག་སྒྲུ་བྱ་སྒྲུ་མོར་བསྟར་བདེ། །
 མགུལ་དུ་བསྟོན་པའི་ཀོང་ཙོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱི། །

ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ཕྱག་ས་བསྐྱེད་ས་གཞི་ལས། །
 འཕྲུངས་པའི་ཆོས་སྒྲེའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །
 བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པ་ལ། །
 རྩོགས་པར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་ས་ཀྱི་བཅུད། །
 བཅོམ་ལྷན་དུ་ས་དགའི་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི། །
 ཡིད་མ་དུ་མའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཆད་ལྷན་ལ། །
 ཉག་གཞི་ལ་སྒྲགས་པའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སོ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ཆུ་འབྲལ་ལོར། །
 སྒྲོན་པོ་ཐང་གི་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྒྲེ་ཆེ། །
 དག་འ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤིང་མཆོག་གི།
 མགོན་དང་དཔུང་དུ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དམིགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་རུ། །
 བཅེ་ཆེན་ཕྱག་ས་རྩེའི་ཆུ་སྒྲིན་གཡོ་དང་ལྷན། །
 བཀའ་པོ་ཉ་རྣམ་ལཱའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །
 སྒྲོགས་ལ་འཛིན་མ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
 ཞི་ལྟའི་དགོངས་བཅུད་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོད་པའི་ཁྱིད། །
 སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས། །
 རོར་མཆོག་ཕངས་མེད་བསྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཤེས་བྱ་གཞི་ལཱའི་དོན་སྒྲོན་མཛོན་མཛོད་ཀྱི། །

མཚན་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། །
 ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ཡུ་ལྷ་རའི་འབྲེང་། །
 རྒྱགས་རྩེའི་ཆལ་ལས་འབྲུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཛད་བྱང་ལེགས་བཤད་མཚན་ཆོགས་འདི་བཤམས་ཆོ། །
 སྤྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པ་ཡི། །
 རྒྱང་འཕགས་སྟོས་བཟང་དུ་མ་མཚན་ལམ་དུ། །
 མངོན་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མི་ཏུ་ཐོ་གི་ལ། །
 གནང་བས་མཚན་པའི་ཟབ་ཆས་བདུད་ཅིའི་བརྩད། །
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་མཚན་བརྒྱ། །
 མ་ལུས་གསལ་བར་མངོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ནས་ཞབས་པད་མཛོད་དགེ་སྤང་དགོན་དུ། །
 བཀོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་སྤྲུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། །
 ཆོགས་གསོག་མཆོད་ཐོབ་ཐོབ་སེམས་སྒྲོལ་བཟུངས་ཁྱིད། །
 ལ་སོགས་ཆེད་ལྷན་གནང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སོ་དགུ་བཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ལྷག་ལོར། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་བརྩ་བཞེ་པའི། །
 སྤྱན་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །
 ལྷང་རིགས་བརྒྱལ་བརྟག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཡུང་གཞོན་བྱ་དེའི། །
 དགྲེས་འཇུ་མ་ཞལ་གྱི་དགྲེས་འཁོར་བཞད་པ་ལས། །
 ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལྷན་མཛད་ཆ་ཟེར་བརྒྱ། །

གང་ཁྱོད་པར་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཏུས་གསུམ་རྩེན་གཟིགས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལྟར་ལྟར། །
 ཡབ་རྩེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ། །
 ཕྱང་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིངས་ཀྱི། །
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཏུ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཁྱེན་རབ་ལྷ་ཤེས་གསར་བའི་ཁང་བཟང་ལ། །
 ཆགས་པའི་སྡེ་སྡོད་བདུད་རྩི་ཐེག་ཐེག་གིས། །
 སྐལ་བཟང་ས་མོས་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཆལ། །
 རྣམ་དཔྱོད་ཟེའུ་འབྲུ་དགོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་མེ་པོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོར། །
 ཤྱི་ལའི་མཚན་ཅན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་མཆོག་ནས། །
 དབང་ལྟར་བསྐྱག་ལྟར་མན་ངག་དུ་མའི་དབྱིག།
 ཐུགས་རྩེད་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྩོ་རྒྱུད་མང་རའི་བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་སྡེ། །
 ལྷ་ཆར་དགོན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེན་ཆོགས། །
 བཀའ་པོད་རྣམ་ལུང་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ཡིས། །
 ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཞུང་བརྒྱའི་མངའ་བདག་ཕུན་ཆོགས་མཚན་ཅན་ལས། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་ལེགས་གསུང་ལམ་སྤྲེལ་གྱི། །
 བསྐྱག་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་རྒྱུན་བཟང་གིས། །
 མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཏམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྩེ་བཅུན་འབྲོག་རུ་བ་ཡིས་ཕྱག་དཔེ་དང་། །

དབང་གི་ཡོ་བྱད་གནང་སྟེ་མ་འོངས་བར། །
 སྐབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ཞེས། །
 འབྲུལ་བྲུལ་ལྷུང་གིས་བསྟགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་གསེར་འཕྲང་མེ་བྱ་ལོར། །
 སྐབས་ཐེ་སྟེ་མཛོད་བཀའ་ལྷུང་མོར་བུའི་འོད། །
 འཕྲོས་པས་ཆོགས་ཞུགས་གནང་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱི། །
 ཡར་ལྷེ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཕྱལ་བྱང་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཕྱགས་རི་ལས། །
 མི་འདའ་སྤྱི་མེད་ཟབ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ། །
 སྤྱི་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བཞིན་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི། །
 སྐབ་ཆབ་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞུམ་པའི་ཆོན་སེམས་དཔངས་བསྟོད་པ་དང་། །
 ཁེངས་ཆོ་བསམ་པའི་མགོ་བོ་ཐེ་དཔའ་རུ། །
 བསྐྱར་སོགས་སྟེ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་ཆོགས། །
 འདུལ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་སྟེ་སྟེ་ཡོ་ལོར། །
 ལས་ངན་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱན་པའི་དབྱང་། །
 དྲག་འབྲུགས་དཀྱིལ་ན་ཚུལ་བྱིམས་འོད་སྤང་གིས། །
 སྤྲོད་གསུམ་ཕྱན་པ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྤང་སྤྲོད་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་དན་ཏགས་སྤྱ། །
 ཕྱ་ངམ་ཐང་གི་སྤྲོད་པའི་བྲག་འོས་ལ། །
 རྒྱ་མིག་བཏོད་པའི་སྤངས་ཀ་མཛོད་པའི་ཆོ། །

ཉལ་འགྲོའི་གཏིར་ཁ་བརྗོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དབྱང་གངས་ཞེ་གསུམ་སའོ་ཕག་ལོ་ནས། །
 བགང་བྱ་གསུམ་ལ་ཐུག་ཏེ་བསྐལ་བ་རུ། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྦྱབ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ནམས། །
 མཉེས་པས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གསོ་རིག་ལག་ལེན་ནར་མའི་མཁའ་གླང་ལས། །
 གསོ་དབྱང་མན་ངག་སྟན་པའི་འབྲུག་གི་སྤྱ། །
 གྲགས་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོབ་ཆོགས་བསེལ་ཆར་གྱིས། །
 ཡངས་པའི་སེམས་བཟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཟིལ་གཞོན་མེ་ཏྲ་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི། །
 ནད་ཐུག་འབྲུག་ཚོད་འཐབ་པའི་དུས་ནམས་སྤྱ། །
 མེ་ཕམ་ཐུགས་བཅུད་འཛིན་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་མཆོག།
 དོན་གསལ་སྤང་བ་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། །
 སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་བྱིད་ལྟང་ཞལ་བརྟེན་དང་། །
 མོས་བསམ་སྟོན་པའི་བཟྱི་བསྐྱེད་ལྟ། །
 ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་བགང་བྱ་ཉི་ཤུའི་ཡས་མས་སྤྱ། །
 དུག་མའི་བྱ་ཕྱག་བར་མེད་འཇུགས་པའི་མཁའ་། །
 གང་གི་གསང་གསུམ་ཉི་མའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །
 འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྟག་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རེ་བཞི་བཞེས་པ་དྲག་ལོ་ཕྱགས་སྤེལ་ལོར། །

དབྱས་གཙང་ལྟ་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཚུངས་པ་ཡི། །
 རྩོམ་གྱི་མཚུངས་སུ་མཇུག་པ་ལྟ་བུ་འཆའ་ལོ། །
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སེའབྱས་དགེ་གསུམ་དང་། །
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས། །
 བཟླ་མིས་རྒྱན་པོར་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀྲུར་ཏེ། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཆའ་ལོ། །
 དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱ་ཡི་ལོར། །
 ཚན་ཚན་རིག་པའི་སྒོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 མཁའ་ཡི་གྲུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མདོ་ཁམས་སྤྱད། །
 རྒྱལ་ཡུལ་བདེ་བར་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་འཆའ་ལོ། །
 ལོ་དེའི་ནག་ཁྲར་བཟླ་མིས་ཆོས་རྒྱུད་དུ། །
 དབང་ལྱང་མན་ངག་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་དང་། །
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་སྤེ་དེར། །
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་འགྲེང་པ་ལྟ་བུ་འཆའ་ལོ། །
 གན་ཆེན་མཚོད་ཉིན་ཐང་དང་བྱམས་པ་གླིང་། །
 དཔའ་རིས་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོན་སྤེ་དེ་དག་ཏུ། །
 རྒྱལ་སྤེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་སོ་ཐར་གྱི། །
 རྩོམ་རྒྱུན་རྣམ་དག་སྤེལ་པ་ལྟ་བུ་འཆའ་ལོ། །
 ཤར་སྒྲིགས་རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འཁོར་ནང་ཉིན་དུ། །
 བཞུགས་པའི་ཆུ་འཁོར་ཉིན་དང་བཞེན་པར་བཅས། །

འགྲོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགུང་གངས་རེ་དུག་ཚུམྱིའི་ནག་ཟླ་ལ། །
 ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་རི་བོ་དྲངས་གསལ་སོགས། །
 འགངས་ཆེན་གནས་འཇལ་བྱེད་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །
 རྒྱ་འཕུལ་མིག་དུ་མངོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་ཐགས་བྱང་འབྲེལ་བསྟན། །
 མཚོན་པའི་ཞུ་སེར་དབྱེ་ལ་མན་བསམ་མ་ཐག།
 འབྲུག་གྲགས་ཆར་བབས་བཀྲ་ཤིས་མཚན་མ་སྟོང་། །
 མངོན་སུམ་བསུས་པའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་ཤུག་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཆེམས། །
 དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱབས་བརྟན་བཞུགས་པའི་གནས། །
 དག་འཇུག་ཕྱིན་ཆགས་སྤིང་གིས་མཚོན་པ་ཡིས། །
 ཕྱིན་ལྷན་དུ་མར་མཇལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གཡང་ཁེ་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སྐ། །
 རྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་མཚོད་ཉེན་སྲུ་གང་བ། །
 ཐུབ་པ་ལུང་བསྟན་མ་སོགས་དུ་མ་ལ། །
 མཇལ་ནས་ཕྱག་ཡུལ་ཐེབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རེ་བདུན་བཞེས་པ་རྩེ་མོ་ཕྱག་གི་ལོར། །
 ཀུན་བཟང་ཁིང་ཁམས་གནས་ཆེན་འབྲིང་རི་དང་། །
 རོ་ཡི་སྐྱེད་པ་ལྷ་ས་ཆེ་བཞི་དང་། །
 ས་སྐྱ་སོགས་སུ་མཇལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགུང་གངས་དོན་ལྷ་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལོ་ལ། །

སངས་རྒྱུ་བསྟོན་པ་བསྟོན་དཀར་པོ་དང་། །
 དེ་ཡི་འགྲེལ་ཆེན་བད་དཀར་སྤང་བ་གཉིས། །
 ལྷན་འཛེབས་ངག་གིས་བཅམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཏན་ཆོག་ས་རིགས་སྤང་གསུང་རབ་སྟོན་མེད་དང་། །
 འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་སོར་མདོའི་སྤང་གཞིའི་འགྲེལ། །
 ཆོས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཅ་རྒྱད་སུམ་ཅུ་བའི། །
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་བཅམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྒྱལ་བའི་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་ཡི། །
 ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོན་དང་། །
 སྤང་བའི་ཕྱགས་བཅུད་དབྱུང་མ་འབྱུག་པའི་འགྲེལ། །
 བསྟན་འགྲེལ་ཆེད་དུ་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མགོན་ཁྱེད་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡིས། །
 སྤང་ཞིའི་རྒྱད་ལྷན་བྱུངས་ནས་འབྱེན་ནོ་ཞེས། །
 སྤང་མ་ལྷག་ལྷའི་དབྱེས་ཞལ་སྤྱོད་རུམ་ལས། །
 བསྟན་པ་བརྟོན་གྱི་ཆར་བབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོག་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་གྱི། །
 ཕྱག་འཆོར་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 རྟེན་དང་བཞེན་པའི་བྱེན་སྐབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །
 བབས་པས་དད་ལྷན་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོག་སྤྱལ་ཞོར་བྱེད་པོས་ཞུས་པ་ལྟར། །
 གཡོན་རུ་བྱ་ཤིས་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཉིད་དུ། །
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཕེབས་ཟབ་ཆོས་རྒྱུ། །

གཞུང་གི་ཆུ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཆབ་ཆ་དགོན་གསར་བཟུངས་ཐེག་ཆེན་གྱིང་།
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།
 དབང་ལུང་མན་ངག་སྤྱད་ཅི་གསར་བའི་བཅུད།
 སྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོད་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཤམ་བྱ་གཡོ་བའི་གདུགས།
 སྤྱི་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤེ།
 དཔལ་ལྷན་མི་འཕྱར་བཟུངས་ཐེག་ཆེན་གྱིང་སྤྱོད།
 ཞབས་བྱང་གསེར་ལྗོངས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མད་བྱང་འཆད་པའི་ཁྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ལས།
 ཉེར་བསྐྱེད་ཅོད་ངག་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྱོ་བའི།
 ཡང་དར་བསྐྱེད་པའི་ཏྲ་བཅུད་དབང་པའི་གཟིས།
 ཕན་བདེའི་པད་ཆའ་བཞད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སྤྱོད་ཆུང་བསྐྱེད་པའི་འོད་སྤྱོད་འབྱུང་འཕྱོ་བའི།
 བཡན་ཆུང་བདེ་དགོན་གྱིས་གསལ་བ་བཞིན།
 ཆོས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེ།
 ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དགེ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་བྱི་ངད་འཕྱུང་བའི།
 ཁ་སྤྱོད་ཡོངས་དགོན་གྱིས་གདན་ཞུས་ཏེ།
 དབྱར་གནས་གསར་འཕྱུགས་ལམ་རིམ་བཞད་ལུང་སོགས།
 བཅོམས་གནང་བར་མཛོད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མཆོད་པའི་གཡོན་ཏེ་དགོན་ཏེ་མཆོད་ཏེ་ཏེ།

བཅུགས་ཤིང་ཁྲིད་དང་མན་ངག་ཅ་ཆེའི་རིགས། །
 བུམ་པ་གང་ཕྱིས་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཡིས། །
 ཟླ་དེའི་མགོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་སྤྱིང་དུ། །
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གསོ་རིག་རྒྱད་བཞི་དང་། །
 བལྟས་གྲུའི་མཛུབ་བྲིད་གནང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཕྱག་ན་པ་རྫོའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལས་འབྲུངས་པའི། །
 རྒྱུ་ཆ་དགོན་དང་འབྲུམས་རུ་དགོན་པ་རུ། །
 ཞལ་སྒོ་བ་རྒྱལ་གངས་མཉམ་ལ་སྡོམ་གསུམ་དང་། །
 དབང་རྗེས་ལྷུང་སོགས་གནང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་བ་ཡན་གྱི། །
 གཡུ་ཆ་དགོན་དང་ཆབ་ཆའི་དགོན་གསར་དུ། །
 རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་ནི་ཀུན་རིག་སོགས། །
 དབང་ལྷུང་ཆད་རྣམས་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མང་རའི་སྤྱུ་ཆད་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ། །
 འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་བྲིད་དང་བྱད་པར་དུ། །
 ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་གནད་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། །
 ལྷག་ལྷའི་བསྟོན་བསྐྱགས་བགྱིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱབ་རྒྱུད་ཆོས་དེ་དགོས་ཕྱག་ཡུལ་མགོན་དང་། །
 ཆགས་རྒྱུའི་དགོན་དང་གདོང་དམར་ནང་དགོན་དུ། །
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས། །

དབང་དང་ལུང་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ལུང་རྒྱན་ལོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ། །
 གསེར་ཐང་དམ་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་མཆོག་ཏུ། །
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཐར་མདོ་གསུངས་གཞི་གསུམ་དང་། །
 མཆོན་ཉིད་གསར་དུ་བཅུགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 སྤུངས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་ནས། །
 རིམ་བཞིན་བརྒྱན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། །
 བདུད་ཅི་སྤུངས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། །
 བ་ཡན་རྫོང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ཞིང་འདྲིའི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཆུ་ཡི་མཆོ། །
 སྐལ་ཆེ་མཆོས་སྒྲུ་ཉ་གང་ལྷ་བའི་བརྟན། །
 རྒྱ་རོལ་གཟུགས་འཛིན་ལུང་དང་བྲལ་བ་ན། །
 འཕྲིན་ལས་ཞིང་གཞན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ཐོག་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསམས། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ། །
 བསམ་བཞིན་བདག་ཅག་མགོན་དུ་བྱོན་པ་ལ། །
 ཅེ་གཅིག་སྒྲིང་ནས་གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ལས། །
 བྱང་བའི་རིགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་པའི། །
 ཆོད་མའི་གཞུང་བཟང་ཆུ་ལྷང་བྱེ་བ་བརྒྱས། །
 བདག་རྒྱད་དབྱར་མཆོ་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་པདྨ་འོླ་བ་ལས། །

བྱུང་བའི་དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་འཇམ་ལྷན་པའི། །
 ཡར་ཕྱིན་བདུད་ཅི་གསར་བའི་རི་མཆོག་གིས། །
 རྟེན་གྱི་བྱམ་བཟང་གང་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཡང་དག་ལྟ་བའི་རྒྱན་འཆང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི། །
 དགོངས་བརྒྱད་གསེར་སྒྲུང་བཙུང་མའི་རི་མཆོག་གིས། །
 སྤྲུལ་པའི་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་རིན་ཆེན་ཕྱེང་། །
 མཁུལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔེན་གཉེན་གྱི། །
 རྣམ་དཔྱད་ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་ལས་འཛམ་གླིང་དུ། །
 ཤར་བའི་གནས་བརྒྱད་མངོན་པའི་ཉིན་མོར་ཕྱེད། །
 སྒྲོགས་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རང་དོན་ཡིད་ཕྱེད་ཀྱིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 ཉིན་མོངས་ནད་བརྒྱའི་ཆ་གདུང་བསེལ་ཕྱེད་པ། །
 བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་སྤྲན་མཆོག་གིས། །
 ལུས་ཀྱི་བྱུངས་བདུན་གསེབ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བྱུགས་རྩེའི་མཆོག་གིས་ནས། །
 སྤངས་བའི་རྒྱན་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་རིན་བྲལ་དཔེག།
 ཤེས་བཙོན་གྱི་ཡིས་དྲངས་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི། །
 དོན་མཐུན་རེ་བསྐྱོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ལྷ་ཆད་བཙོགས་ནང་རིག་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ། །
 མངོན་བཙོན་ལྷེ་བསྐྱོར་སྒྲོས་གར་གངས་ཀྱི་རིག།
 ཆངས་སྤྲུལ་རིག་པ་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །

བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་གྱིར་ཅིག།
 འདིར་འབད་དགེ་བས་དེར་ནས་ཆེ་རབས་སུ། །
 བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་ཡང་དག་ཏུ་བ་དང་། །
 ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལྷུག་ཅིང་། །
 གང་གིས་རྗེས་བབྱང་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྟེན་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་བབྱང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་སྤབས་བསིལ་བེར་
 འགྲེད་པའི་རྩ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བོང་སྤྱག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆོག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་བ། རབ་རྒྱན་བགྲང་བྱ་བ་དུན་པ་རྒྱ་མོ་ལྷག་
 ལོར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་འབྲམ་ཁང་ཚན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་གང་གིས་འབྲས་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱིར་ཅིག།

མཚན་ཕྱིར་ཞོགས་པའི་གངས་ཆབ།

—— མདོ་ཐགས་གཞུང་བརྒྱ་ལྷ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་བཙུན་རྣམས་འདི་དགོངས་པ་ཆོས་
དཔྱིངས་སྤྱི་ཐུགས་ལོ་འཁོར་དུག་ལོན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ།

༡༡། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་རྩོད་ན་སྒྲ་ཡ།

གསང་གསུམ་ཆོས་དཔྱིངས་ཡེ་ བས་དག་པ་དྲི་བུལ་གསེར་ཐུང་བཙོ་མའི་
ཟླ། །

བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམ་བཟླ་བརྒྱ་ ཕྱིན་གཞུང་དང་
མཚུངས། །

རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུག་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུན། །

འཕྲིན་ལས་མཚོ་ བཞིན་གཏིང་མཐའ་ཡས་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་ཡུན་དུ་
སྒྲོལ། །

མཐུན་པའི་རང་གཟུགས་ཡེ་ ཤེས་དབང་ཐུག་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་
གདེངས། །

བཙོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིག་ཉིན་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་པད་དཀར་ཕྱིར་བ་
འཛིན། །

རྒྱས་པའི་དཔལ་མངའ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་འཛིགས་བུལ་རྗེ་རྗེ་བཞུགས་ལ་
འཕྱར། །

གཉིས་མེད་གསུང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
མཁྱེན་རབ་མཛོད་འཛིན་དབྱངས་ལྷན་སྒྲིག་མོག་ངས་ཅན་སྦྱིད་ཆལ་ཡངས་པོ་
ཅ། །

མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་སྟོན་མེད་དྲི་བཟང་སྟོང་གི་
བཅུད། །

ལེགས་པའི་དཔལ་གཞི་ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་
ཡིས། །

མེ་འཇིགས་རྩོ་རྩོ་བདེ་བ་སྦྱིན་ཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་གུས་པས་བཞེན། །

སྟོན་ཆོའི་བྱང་རྒྱུད་འཛིན་མའི་དྲངས་མ་ཅོང་ལའི་མགུལ་དུ་བྱེད་པོ་ཡིས། །

དགེ་ལྷན་དག་བྱེད་གཞུ་གཉིས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འཇ། །

སྦྱིད་གྱའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྟོང་ལས་ལེགས་འབྱུངས་སྐལ་ལྷན་མེས་པོ་
ཆེའི། །

ཞབས་རྩེས་རི་མོ་ས་གཞིའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་མཐའ་མ་རིག། །

མཐའ་བལ་ལྷ་བསྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རན་རྟོག་སྦྱག་སྦྱིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །

བྱ་དཀའི་རྒྱལ་མཆོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱིས་བགྱ། །

ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གཡོ་མེད་བཟན་པའི་སྟོན་པ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་གིས། །

རབ་མཛེས་འཇམ་མགོན་བཞུན་པའི་བདག་པོར་གདོད་མའི་དུས་ནས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། །

རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་རྒྱ་ཁྱང་སྟོང་གིས་གཏིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་མི་མངོན་ཞིང། །

མདྲ་བྱང་བསམ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱིང་བཅེགས་པས་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་གོ་
འགོག་པ། །

ཟབ་གཟིགས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་རྟག་གི་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མས་
གང་། །

སྤྱད་ཞིའི་ཁམས་ན་ཆེས་ཆེར་ཕྱི་བའི་ལེགས་མཛད་དཔོག་པའི་ཐབས་གྱིས་
དབེན། །

འཆད་པའི་དྲི་བཟང་རིང་དུ་འབྱུལ་བས་གཟུར་གནས་རྒྱུ་དག་འབདེས་
འཚོ། །

ཚུད་པའི་མེ་རྟག་སྒྲིགས་བརྒྱར་བཞད་པས་སྐབས་གསུམ་བྱ་མའི་ཡིད་དབང་
འཕྲིག།

སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ་བས་ཐར་འདོད་ཆོག་མདའི་ལུས་སྟོབས་
བརྟུས། །

དཔལ་ལྷན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དབང་པོ་སྤྱད་པ་གསུམ་ན་ཟླ་ཡིས་
བཏང་། །

མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོར་མཁས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་རྗེས་སུ་
བསྐྱེགས། །

བསྐྱེད་བཅིམས་འོ་མས་བྱགས་རྒྱད་བཅུན་པ་པད་མའི་སྐབས་བཞིན་གཙང་ཞིང་
དག།

གདུང་རྒྱད་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་མ་ལྷུང་དལ་མའི་རྒྱན་ལ་
འགྲན། །

ཡོད་དགུ་བསྐྱེད་པའི་མཚུངས་བུལ་མགོན་གྱིས་ཚངས་དབང་ཁེངས་པའི་ལུང་

བོ་བཞེས། །

ཐུབ་བསྟན་བརྗོད་བྱ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བཟ་ཤེས་མགྲིན་མུ་སྟན་པའི་
དབྱངས། །

གདངས་སུ་གྱུར་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྒྲོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཚོས་གྱི་
ཐེར། །

ཀླུ་དཔྱོད་ཏུ་བ་གྱིས་གཞུང་མང་ཆུ་གཏེར་ཐུགས་ཐེརི་ས་གཞིར་བསྐྱེལ་བ་
སྟོགས། །

གང་གི་བཙོན་ཤེས་བྱུང་ཆར་བསེལ་མས་མ་བསྟན་ས་དེ་གང་དུ་མཆིས། །

གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་གྱུ་འཛིན་མགོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟ་ཤེས་སྣང་བ་
ཡིས། །

ཐེག་མཆོག་ཚོས་གྱི་ས་མོས་ཚལ་ཆེན་གེ་སར་སོ་སྤང་དགོད་པའི་སར། །

བུམས་བཙེའི་མཁའ་སྒྲང་སྐྱག་པོའི་གསེབ་ནས་ཟབ་ཚོས་ཅི་དགར་འཛོལ་བའི་
ཆུལ། །

ཅི་ཏྲའི་ཐིངས་སུ་ཆེན་ཆོ་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་སྡེ་བར་འབྲུམས། །

སྒྲ་ཆོད་མཆི་ཐེར་རབ་ཏུ་རྒྱོ་བས་པས་ཤོལ་སྟིང་ཅ་དབང་མེད་འདས། །

བཟོ་གསོག་ཡུར་བུ་འུར་དུ་བརྗོད་པས་དགོ་ལྟ་གངས་གྱི་ས་འཛིན་སྐྱང་། །

ནང་དོན་ལས་ཆལ་སྟོབས་སུ་དར་བས་མི་མཐུན་ཐོགས་ནམས་ཀྱན་ལས་
ཆུལ། །

རིག་དཔལ་གདོང་ལཱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྐྱམ་པའི་ང་རོ་སྲིད་ན་མཐོ། །

དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་ཕྱལ་བྱུང་སྐྱེ་ལ་མཆོན་དཔའི་རེ་ཁྲ་ཀུན་ནས་འཇུ་མ། །

འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱ་མོས་མ་གོས་གསུངས་དབྱངས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
ཉི། །

མཁའ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཏད་ཀྱི་འདྲེན་པའི་ཞབས་མེན་
ཉི། །

སྐྱེའི་བྱང་རྒྱུ་བདུད་ཅི་རེག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་སྡི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཀྱར། །

དེང་ནས་འབྱུང་འབྱུར་སྡེ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་སོར་གྱིས་བབྱང་
ཉི། །

མཁའ་དོན་གསལ་གཟིགས་རྒྱལ་སྤྱས་འཇུག་དོགས་བདེ་སྤྱག་འབྱུངས་པའི་ཉིན་
འབྲེལ་སྟོ། །

འཇུག་མེད་ལེགས་བྱས་འོད་དཀར་སྟོང་གིས་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྟིང་གི་
ཉིན། །

གཞོན་པའི་མཐུ་ལྷན་མགོན་པོ་ཉིད་དང་རབ་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཟུར་ཅིག །

༡༡༥། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་རྒྱན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 གྲུ་བཅུན་སྒྲུ་བཟང་བཅུན་དར་དཔལ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེགས་སུ་
 བཅད་པ་དད་གསུམ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༦། ། བཅོ་གྲུ་བཟང་སྒྲུ་ཡ། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བཟང་གསལ་པ་ཡི། །
 རྣམ་དག་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་མདོ་དང་ཐུགས་། །
 ཟུང་འབྲེལ་རང་བཅུན་དར་བའི་ལྷང་ཉིགས་གྱི། །
 རོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དེས་སྒྲུངས། །
 སྒྲུ་གྲོས་འོད་སྒྲུང་ཡོངས་རྒྱུགས་མགོན་པོ་མཚོགས།
 སྒྲུ་ལ་བཟང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་ཟབ་རྒྱས་ལམ། །
 གསལ་བཤད་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བཅུན་པུ་དཀར། །
 དར་མཛད་གང་ལ་དང་བས་བདག་ཕྱག་འཆལ། །
 བདེ་གཤེགས་སྒྲུས་བཅས་མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་དཔྱད། །
 ཡང་སྒྲིགས་བཅུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་མགོན། །
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་ནག་ལ་བཙོན་གྱི། །

སྐྱུར་བཞེངས་བཤེས་གཉེན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ལ་འདུད། །
 གང་གི་ནུམ་ཐང་ཁ་འཛོམས་དག་ཆེན་ལས། །
 རང་གི་དད་པའི་ཉེན་དུ་ཚུ་ཐིགས་ཅམ། །
 དམན་སྒོ་རབ་ཕྱ་ཚུ་མཚོག་ཅེ་མོ་ཡིས། །
 སྐྱུར་སྟེ་བཞུད་ལ་བདག་ཡིད་སྒྲོ་དགས་མཉེས། །
 སྒྲོན་མཚོག་སྐྱབ་པའི་གསེར་ཞལ་བྱམ་བཟང་ལས། །
 ལུང་བཏུན་ཤེར་ཕྱིན་དར་བའི་གནས་མཚོག་བྱང་། །
 བསེལ་སྒྲོངས་ཆོལ་གསུམ་གྲགས་ལས་ཅང་ཤེས་ཏེ། །
 ཆོལ་ཁར་གཏོགས་པའི་མཚོ་སྒྲོན་མཚན་སྒྲོན་ཅན། །
 སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །
 བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་བའི་གཟུགས། །
 ལུས་ཅན་མོས་པའི་ཁམས་ལ་ཚུ་བཞུགས། །
 གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཚམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གཡུ་བཟང་ཐང་དུ་རབ་ཆེས་ས་ལུག་ལོར། །
 ཡབ་རྗེ་སྒྲོན་གྲགས་ཤར་གྱི་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས། །
 དུམ་ཆེན་འོད་ཟེར་མཁའ་སྐྱང་སྒྲོ་བ་ལས། །
 གཟུགས་སྐྱེ་ཉི་མ་ཤར་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
 དེའི་ཆེ་ཕུན་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་དགེ་མཚན་གྱི། །
 འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་བྱ་བས་ས་ཆེན་འདི། །
 ཡོངས་བཟུང་སྒྲོན་པའི་རོལ་མོ་སྤྲིད་པའི་ཅེར། །
 སྐྱེགས་གྱི་བྱ་མོས་བརྒྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
 སྐྱེལ་བའི་ཆོད་ཁྱུང་གི་སྒྲོ་ངའི་སྐྱབས། །

རྩོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཁྱད་འཕགས་སྟོབས་བརྟས་པས། །
 བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་དྲག་བོའི་གཤོག་དྲག་ཅེས། །
 མ་ལྟས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བཟང་བྱ་དགྲ་བར་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གི།
 ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་མདོ་ཐུགས་ལྱང་རིགས་དབྱངས། །
 བར་མེད་རྩོག་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ལྗོངས་སུ། །
 འབས་རྩེས་རེ་མོ་བཀོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡི། །
 ཕྱགས་རྩེའི་ས་བརྟོལ་རྩོན་པའི་ཚེ་མོ་ལས། །
 སོ་ཐར་འབྲས་བུས་ཕྱགས་རྒྱད་ལྟ་ལྟ། །
 ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ།
 རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསར་བ་ཡིས། །
 རབ་གཏམས་ཅོད་ལྡན་སྟིགས་མ་དེང་དུས་ཀྱི། །
 འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་གཞི་ཅ་དབྱངས་གསལ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 ཕྱག་ལེན་མ་ནོར་ཆོས་སྟོན་ཆོག་འེའི་རིགས། །
 རྒྱན་འཇུག་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 བཤེས་གཉེན་མཆོ་ལས་བྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགྲུང་གྲངས་མཆོ་གཟུགས་ནས་བཟུང་རྩྭ་ནའི་འབས། །
 མཁས་དབང་ཡར་འཕེལ་མཁྱེན་རབ་ཉ་རྒྱས་ལྟེན། །
 ཆད་མའི་རིགས་ལམ་བསེལ་བེར་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །

ར་ཡིག་གཉིས་པས་འབྲང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྷིང་ས་ཆོས་གྲུའི་དགའ་ཆལ་དུ། །
 ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །
 རིགས་སྤྱོད་ལྷོང་གི་དབུས་སྤྱོད་དག་དབྱངས། །
 དབྱར་སྤྱོད་རྩལ་ལྷིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དགྲང་གྲངས་རྒྱུ་ནས་ཚད་མདོ་སྤྱོད་བདུན་དང་། །
 རྒྱུ་ཆེན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱུ། །
 བཅད་པའི་རྩོ་རྩེའི་མཐའ་དཔྱད་ལ་སོགས་པའི། །
 ཚད་མའི་སྤྱང་རྩེར་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ལྷིང་གྲུས་རྩེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། །
 བབས་པའི་སྤྱོད་ཀྱས་གདོང་ལྷིང་སྤྱོད་དབྱངས་དང་། །
 དོན་ས་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མའི་གནད། །
 བདེ་སྤྱོད་ལྷིང་དུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དགྲང་གྲངས་མཚོ་མིག་ལོ་ནས་མངོན་རྒྱུས་རྒྱུ། །
 རྒྱང་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་། །
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ་གསེར་སྤྱོད་རྒྱུ་བཤད་སོགས། །
 གཡང་མེད་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ་དེར་འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་མོར། །
 ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་མཚོས་མཁན་པོ་དང་། །
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཚད་དབུས་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ། །
 རྒྱུ་པས་བྱགས་རྒྱུད་མཛོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་རྒྱར་བཀྲང་བྱའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་རིང་། །

ཉིན་མཚན་བྱང་སྤྱེལ་བས་བརྗེད་གཉིད་ཆགསྟོས། །
 ཤེར་གཞུང་མཐར་ཕྱིན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཉིད། །
 སར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགྲུང་གངས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བྱའི་ཞབས་ཀྱི། །
 ཕྱགས་བཅུད་ཙ་ཤེས་འབྱུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་། །
 རྩམ་བཤད་ལྷང་རིགས་གཉིར་མཛོད་སྟོན་མེ་ལ། །
 སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགྲུང་གངས་མཁའ་མེར་མཛོད་ཙ་མཛོད་སྟོན་དང་། །
 མཛོན་པའི་རྒྱན་དང་ཀྱན་གཟིགས་ལ་བའི་མཛོད། །
 སྤྱབ་བཞུན་ནོར་བུའི་གཉིར་མཛོད་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན། །
 ཚད་མས་ངེས་པ་རྟོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དགྲུང་གངས་གཉིས་སྤྱེས་བཞུན་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཆེ། །
 ཅོན་མ་ཁེའི་སྤང་མཛེས་གཞི་སྟོན་སྟུང་། །
 མདོ་ཙ་འདུལ་རྟེན་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་གཞུང་། །
 རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སྤྱབ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྗེ་བཅུན་གཉིད་ཞབས་དང་ཨ་བྱའི་ཞབས། །
 མ་ཕྱ་སྟོའི་ཞབས་ཀྱི་གངས་རི་ལས། །
 མི་ཏ་བ་རི་བརྒྱ་ཙ་དོར་སྤང་གཙོད། །
 ཟབ་ཆོས་ཚུ་སྤྱང་མནོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྤྱ་རམ་ཤིང་བའི་ལྷགས་ཡངས་ལས་འབྱངས་པའི། །
 བཀའ་ལས་གངས་ཅན་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག།
 བཞུན་འགྱུར་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལེགས་བཤད་ཡོངས། །

བསྐྱུག་ལུང་མ་ལུས་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ཡབ་མེའི་བྱགས་བཅུད་དགེ་ལེགས་འོད་སྣང་དང་། །
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱིད། །
 ལྷ་མཆོད་ཕྱག་ཆེན་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་སོགས། །
 རྣམ་དག་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 སུམ་ཉགས་མེ་ལོང་ཙ་འགྲེལ་དཀར་ནག་ཅིས། །
 ཀླ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས། །
 ལུང་བརྒྱའི་ཆུ་བོ་འབྲུམ་སྐྱག་དུ་མའི་ལུང། །
 མཁྱིན་རབ་འཛིན་མར་འཁྱིལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་མཆོན་དཔེ་བཞད་པའི་གནས། །
 ལེ་སྐྱེའི་དག་འཆམ་གཉིས་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ། །
 གསེར་གྱི་མཆོད་སྣང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་དུ། །
 བརྒྱུད་སྐྱག་གྲངས་མང་འཆམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 དགྲུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ནས་བཟུང་དུག་ཅུའི་བར། །
 ལུས་ངན་ཡིད་སྐྱབས་རྒྱུད་ནག་འཆུབ་མའི་དབྲུས། །
 སྣོམ་གསུམ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་གིས། །
 བསྐྱེད་འགྲོའི་ལྷན་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 དགྲུང་གྲངས་ལྷག་དུས་ཡང་དར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད། །
 ཞབས་བྱུང་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤིངས་སུ་བཀོད་དེ། །
 ཆོ་ཡི་དཔལ་སྤེར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། །
 ཆོ་སྐྱབས་གསར་དུ་བཅུགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 དགྲུང་གྲངས་ཅེ་མཆོམས་ནས་བཟུང་བཀའ་པོ་ཏ་ལྟེ། །

འཆད་ཁྱིད་ཏྲ་བདུན་ཟེར་བརྒྱ་སྟོན་དང་ཉམ། །
 ཀེ་རྟེན་ཞབས་སྟོན་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འདུས་འདེའི་མགོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ལོ་དེར་ཕྱག་ལུལ་དང་ལྷན་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། །
 དགེ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་སྐར་བཅུགས་ཤིང་། །
 དེ་ཡིག་ཏོང་ཐེབས་རན་པའི་མ་དདུལ་ནི། །
 དགོན་དུ་སྦྱར་འཇགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 སྐབས་དེར་ཀེ་རྟེན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །
 ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅེའི་ཁར། །
 མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ངང་། །
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཐེངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཀྱི་ཞི་དྲག་དབང་། །
 མང་པོར་སྟེལ་བས་མཐའ་འཁོབས་མདོ་སྦྱང་འདི། །
 ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པའི་ཆོ། །
 སྤྱི་མེད་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷན་བཞེས་ཏེ། །
 བདུད་བཞི་གཙོད་བྱེད་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་པའི། །
 ལ་བསྐྱོན་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ཐམས་པཅེའི་ཕྱགས་རྗེའི་རབ་ཡངས་འཆི་མེད་ལམ། །
 མཁྱེན་རབ་མཁའ་གོས་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི། །

བདག་སོགས་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེས། །
 ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན། །
 གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་འཕྲིན་གྱི། །
 འོད་གྱིས་ས་གསུམ་བྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དགྲུང་གུངས་ལྟ་ཉར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ། །
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཆེ་རིང་བསྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་སྐྱེ་དགུའི་མཆོད་ཉིན་དུ། །
 བཙེ་བས་གནང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཐེང་། །
 རྩེ་བའི་གསུམ་སྟན་ཆོག་སྤྲད་བྱར་བརྒྱས་པ་ཡིས། །
 མ་འོངས་སྐྱེ་བར་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་དུ། །
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག། །
 གང་གིས་དགྲེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་མཐུས། །
 རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་རྣམ་བཞིས་མཆོན། །
 ཕྱི་ནང་རིག་གནས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་དོན། །
 བདེ་སྤྱག་ཉོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག།
 འདི་དང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །
 སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་དགེ་བའི་སྤྱང་། །
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་མགོན་ཁྱོད་ཟག་མེད་གྱི། །
 ཐུགས་མཆོག་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཁོ་ནར་བསྩོ། །། །

ཞེས་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལྟེ་བཙུན་སྟོ

མཚན་ཆེག་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་།

༡། ། དཔག་མེད་བསྐལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུརྒྱུ་འོད་དཀར་འབྱུང་། །

མི་མཇེད་ཆོལ་བརྒྱ་བར་རབ་འཕྲོས་གངས་མེད་བསྐལ་བར་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི། །

བྱ་དཀར་སྒྱུ་པས་སྒྲུབས་ཆེན་ཆོགས་བསགས་སྤངས་རྟོགས་དབྱིག་གི་མཛོད་བརྟེས་པ། །

ཟས་གཙང་སྤྲས་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མར་འབྱུང་། །

བསྐྱན་པའི་འཁོར་ལོ་དྲར་སྤྲིག་གར་མཁན་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པའི། །

སྒྲོན་མེད་ལེགས་གསུང་སྤང་ཅིའི་ཉིང་ཁྱ་སྤོ་ལྷོས་བུམ་བཟང་བཅུད་དུ་འབྱེལ། །

ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེས་ཐུབ་བསྐྱན་ཀྱན་དའི་ཆལ་ཆེན་པོ། །

དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་དེ་བདག་གི་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་རྒྱབས། །

ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་ན་ཆ་བཀྲ་བའི་བརྩེ་ཆེན་མགོན་ཁྱེད་ཁིང་གཞན་

གཤེགས། །

ཀྱལ་བསྟན་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས་དཔར་སྟོགས་ཆོས་གངས་དང་པོ་
གར། །

སྤྱི་དགའི་བདེ་སྤྱི་མཆོམ་བྱིན་སྟུག་བསྟུལ་མུ་ནང་ཐང་ལ་ཉ། །

ཚུ་མྱིན་ཀྱལ་མཚན་དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྟགས་རྩེ་ཅན་ཁྱོད་ཡུལ་གྱིས་
བསྐྱལ། །

ཀྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ་བསྐྱོན་སྐྱུར་སྐྱུལ་དེ་ཡིག་དཔེ་ལ་འཆི་མེད་ཚིག། །

སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་རྣམས་གསེར་ལྗང་སྐལ་བས་ཐེག་དགའ་
བས། །

གསང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རམ་འདེགས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་རྩུ་བ་
ནི། །

ཞིབ་དུ་བསམ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་འཕྱིན་ལས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་རི་ཉྱར་ཤོང་། །

སྟོ་མིག་གསལ་བྱེད་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་མྱིན་ནག་ཡོལ་བས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱིབས། །

ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་མ་རིག་སྟོམ་པས་ལྟག་པར་
གཟིར། །

དམིགས་མེད་བྱམས་བཙེའི་མཇའ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཕྱར་མཐའ་འཁོབ་
ཡུལ་དུ་བསྐྱུར། །

ཀྱི་མ་ཀྱི་ཀུན་བདག་ཅག་སྟེ་སྟགས་བཙེ་ལྗན་ཁྱོད་མིན་སྟུལ་གསོལ། །

མ་རིག་ལྟན་པ་ཀྱང་ནས་འཐིབས་ཀྱང་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་ཀྱིས་
དབེན། །

རྒྱལ་བཟུང་གྱི་མཆོད་གཏོང་དུ་བྱིངས་ཀྱང་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པའི་མགོན་
དང་བྲལ།

ཆགས་སྒང་གདོན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གཙོས་ཀྱང་ཞལ་གདམས་དོད་གྱིས་བདག་ཅག་
བཏང་། །

འགྲིན་པར་ལོ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཆོལ་ཐག་རིང་ཆུང་ནས་སྟགས་ཆེས་
གཞིགས། །

ཆམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅི་ཟུངས་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་ནོར་བུའི་གཏོར་བུ་
ལྷག།

འདྲ་མིག་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཆང་ཡང་དུག་གསུམ་ཚོན་གྱིས་སེམས་ཅ་
བཞུར།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་གཞུང་ལ་རྒྱུད་ལྔ་སྟན་པ་མ་བཟུང་བའི་ལམ་ལས་
ཐོབ།

བྱས་ཚད་ལོག་འགྲོ་བདག་གི་ཚུལ་ལ་མགོན་ཁྱེད་བྱགས་རྗེས་མི་དགོངས་
སམ། །

འཇམ་འབྱུང་བསམ་པ་སྒྲན་ཅིག་སྒྲེས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་
བརྟན། །

ཀུན་བྱང་སྤང་ལྷང་ཅུང་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་མངས་དཔོན་གྱི་ཁ་དབང་
བཅོན།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡུན་ཙམ་འབད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲང་སྒྲོན་ཅི་དག་ར་རྒྱལ།

བདག་ལ་བྱམས་པའི་འོད་དུང་སྒྲོས་ཤིག་མ་འོངས་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་

སྐབས། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཁང་བཟང་བསྐྱར་ནས་ནམ་གཡང་སྐྱ་མའི་གོང་ལ་
འབྱམས། །

དམ་པའི་ནམ་ཐར་ནེའི་གསིང་བཞག་ནས་ངན་སྦྱང་གཡང་ཁའི་ལམ་ན་
ཐུ། །

ཟབ་ཆོས་འོ་མའི་མཆོ་ལ་མི་རོལ་ཕྱིག་ལས་ཕྱི་སའི་འདམ་ལ་ཞེན། །

འདི་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་བདག་སྐགས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་འཛིན་
མཛོད། །

བཙེ་ཆེན་སྐྱ་རིངས་འཇུག་གིས་བསུས་པའི་ཡང་སྲིད་ཉིན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། །

ཚུར་སྤང་དབང་སྒྲིགས་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཟེར་འབྱམ་དང་
བཅས། །

གསེར་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷམ་མེར་བཞད་དེ་ཆེར་སྒྲིགས་དྲངས་པའི་ནམ་
མཁའ་རུ། །

བཞུགས་པའི་དགེ་མཚན་བཟླ་ཤིས་སྤང་བ་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་མཛོད་འཁྱུར་
ཤོག།

མད་བྱང་འཆད་པ་ཆད་མེད་ཆུ་བཞིས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བྱ་མཆོ་བསྐྱབ། །

འགྲན་བྲལ་ཚོད་རག་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདས་པས་སྒོལ་བྲག་རི་མང་ནས་
གཏོར། །

སྒྲུབ་འཛེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱར་རྩ་ལྟེ་བས་སྒྲོ་ལྟ་མཛོངས་མཐའི་དགའ་སྟོན་
འགྲེང། ।

དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དྲི་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ད་དཀར་མུར་འབྱོན་ཤོག།

བསྐྱབས་ཁྱིམ་སྐྱེད་མའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་
ཐྱིམ། ।

བྱུང་དགོངས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་
ཐུབ། ।

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ན་རི་དྲངས་མཚན་མས་རྣམ་པར་མངོས། ।
མཁས་དབང་རབ་དཀར་མཚན་མའི་མགོན་པོ་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་མུར་
འབྱོན་ཤོག།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་སྐྱེད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་
རྒྱན། ।

གདོད་ནས་ཁྱིམ་འཆལ་དྲི་མས་བཏང་བའི་བཙུན་པ་སྟོང་གི་དགེ་བའི་
བཤེས། ।

ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྲིད་ཁིའི་དྲིགས་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་
སྐྱབས། ।

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡང་སྲིད་ལྷན་པ་བདག་ཅག་མགོན་དུ་འབྱེད་ས་པར་ཤོག།

ཕྱག་ན་པད་མོ་མི་ཡི་རྣམ་རྟེན་ཡབ་རྩེ་སྒྲུབ་མའི་གདན་ས་འདིར། ।

མཁམས་མང་གསེར་མདོག་ངང་མོ་སྟོང་གི་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱེས་གསུམ་
ཁྱོད། །

འདར་བར་བཞུད་པའི་རྫོགས་ལྡན་བསྐྱེད་བ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མདོན་
འགྲུང་ཏེ། །

དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གི་ལྟར་གསལ་བས་སྲིད་ཞིའི་ལུན་པ་སེལ་གྱུར་ཅིག།

བདག་ཅག་དེར་ནས་མ་འོངས་ཆོ་རབས་དཀར་སྟོགས་ཉིན་མའི་སྤང་བ་
དུ། །

ལྟར་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་འཕེལ་བའི་དལ་འབྱོར་ཡར་ལྗོངས་བརྒྱད་
དེ། །

དམ་ཚེས་གཤུར་ཐིགས་སྤང་འཇག་པས་ལུས་ཅན་ཀྱི་ལྟན་སྟོང་བཞིན་དུ། །
གང་གི་སྤྱགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཁའ་ལ་བཞེན་ནས་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་གསུམ་ལྟན་འགྲུབ་ཤིག།

ཁེ་འདོད་མཁའ་སྤང་སྤྱག་པོ་ལས་ལྟན་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་གང་མཆིས་དང་། །
ཆབས་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་རབ་མཐུག་ཁ་བའི་དཔུང་ཆེན་
པོ། །

མཐུན་རབ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་མངའ་བའི་སྐྱབས་ལུམ་སྤྱི་མར་སྟོང་ནས་
བཤགས། །

ཉེས་ལྟར་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །

ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་གཙང་མའི་ཆུ་ཡི་ཐེགས་པ་
ཅམ། །

སྤྲུལ་བཅས་ཆུལ་བའི་རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་དག་བྱེད་སྤྲང་དང་འབྲེས་ནས་
ནི། །

རྟེན་བཀྲར་གྲགས་པའི་ཆུ་རུ་མི་འགྱུར་ཆུལ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་
ཡུལ། །

བྱང་ཆེན་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་གསོས་སུ་མི་བྱེད་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱོ། །

སྤྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་མཚོག་དགེ་འདུན་སྤྲུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་
བཤད་སྦྱབ་དང། །

མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་ལ་དར་ཁིང་རྒྱས། །

ལྷས་ཅན་ཆུ་མཚོའི་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་གོང་དུ་
འཕེལ། །

འགྲོ་བའི་སྦྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བས་འཚོ་བར་ཤོག།

༡༡། ། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས་བད་དཀར་
ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ཀུམ་ཁྱིའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉོ་ཤུས་ནི་
བྱ་བ་དབང་བསྟན་པའི་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་གཞིར། །
མ་ཕྱུ་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱས་པེ་
འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པུ་
བདུད་ཅི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འབྱེམས་མཁམས་པ། །
ལམ་ཁྱིའི་བརྒྱུ་ལོ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡུ་ལྷ་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
མགོན་ཁྱོད་ཐོག་མེད་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུལ་རོལ་ནས། །
བདག་ཅག་སྐལ་དམན་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དོན། །
བྱང་ཆུབ་བྱུགས་བསྐྱེད་བྱ་དཀའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །
དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྤྲུལ་མཛོད་དུ་མཛད། །
དེའི་ཕྱིར་དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཅ་བ་ལས། །
ལུངས་པའི་ངག་རིག་ཡལ་འདབ་མེ་རྟག་འབྲས། །
གཡུར་ཟེའི་རྒྱང་འབྲུང་ཆར་དུ་དངར་བ་ན། །

སྒྲུ་མེད་ཐུགས་ཟེའི་མཐུ་དབྱང་དྲག་ཏུ་སྒྲེས།
 དེང་ནས་བྱང་ཐུབ་སྒྲིང་པོའི་གོ་འཕང་མཚོག
 མ་ཐོབ་དེ་སྤྱད་གང་གི་ཐུགས་ཟེའི་མཁར།
 ལྷང་རྟོགས་ཉི་ལྷའི་གཟི་དཔལ་ཆེར་འབར་བས།
 བདག་ཅག་རེ་སྟོས་འཆར་ཆམས་ཟེས་འཛིན་མེད།
 རྒྱལ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་དཀའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས།
 སྒྲོས་པའི་ཐུན་མོང་ཐུན་མེད་རིགས་པ་ཡིས།
 བརྒྱན་པའི་འཆད་ཚིན་ཚོམ་པའི་ས་བརྟོལ་འབྲས།
 བདག་ཅག་ལྷས་ཅན་ལྷ་ཡིས་ལོངས་སྟོན་ཤོག།
 དགྲོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱུ་ཆེ།
 བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་སྟོལ།
 རྣམ་ཀྱན་དར་ལ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས།
 བསྐྱུགས་པའི་རོལ་མོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།
 མདོར་ན་མགོན་ཁྱེད་དམིགས་མེད་ཐུགས་ཟེའི་ལྷ།
 འབྲས་མེད་ཟེས་བཟུང་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་གནས།
 བདེ་སྤྱག་རྟོགས་ཤིང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཐུབ་མེས།
 ཡང་དག་ལྷ་དང་འབྲས་བར་མ་ལྟར་ཅིག།
 ལྷར་མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།
 འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས།
 བཀའ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་མེའི་ས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི།
 གེགས་ཀྱི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཤིས་པ་སྟོལ།
 ཅེས་ཆོ་རབས་ཟེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་པད་དཀར་བཞུགས་པའི་ཞེས་

བྱ་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་མཆོས་བོད་ཀྱི་ལ་ལོ་༡༩༧༧་ཀྱན་ཚུ་ཉ་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བར་སྒྲིེེ་ཆ་
 དགོན་དུ་ཡོད་པའི་རང་ཤག་དུ་བྲིས་པའོ། །

མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་གཏན་ཁྲིད་ ཆུ་སྒྲེས་བཞད་པའི་བྱི་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་ བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟང་རྒྱ་ཀྱི་ཡེ། །
 རྫོང་སམ་མ་ རིག་ཐུན་ཁམས་ཅིག་ཅར་དུ། །
 སེལ་རུ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གསུམ་མ། །
 གནས་མཆོག་གྱུར་ལ་བ་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི། །
 མ་སྒྲིན་མ་ ཆེན་མོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲོང་བ་ཉིད། །
 བདག་མེད་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་གྱི། །
 དུམ་མཆོག་གྱུར་གསེར་མདོག་ཐུག་བཞི་མར། །
 ཡིད་དྲངས་བསམ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །
 ཆོད་གཞལ་དཀའི་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །
 མེད་གར་ལ་ཞུགས་པའི་མ་ཅིག་མའི། །
 རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་ཅམ་སྒྲུ་ལ་རངས། །
 སྒྲོན་འཕགས་ལུལ་སེར་སྒྱའི་ཤོང་ཁྱེར་དུ། །

དཔལ་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་ཞེས་བའི། །
 སའི་བདག་པའི་སྤྲུལ་འབྲས་བའི་ཆོ། །
 མཆོན་གཞོན་བྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །
 ཡིག་དང་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས། །
 ཆོག་སེམས་མེད་རྣམ་དཔྱད་འབྱུག་ཆལ་གྱིས། །
 མདའི་གུང་སྤྱི་བགྲང་བྱར་སོན་པ་ན། །
 ཀུན་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་འཛིན། །
 རྒྱུགས་གུངས་ལྡན་ཉག་མེན་པའི་ཆོ། །
 པཎ་ཏི་ཏ་པི་ཏི་ལྷ་དཔེ་བྱང་། །
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་བཟང་རབ་བྱུང་གི།
 བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་མཆོན་ལ་དོན་འབྲུབ་བཟང་། །
 ལྷ་ཆོད་དང་ཕར་ཕྱིན་འདུལ་མཛོན་ལ། །
 ལྷོ་བརྟས་དང་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམ་བཞིའི་མཆོ། །
 ཤེས་བཙེན་གྱིས་དུབ་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིས། །
 མགོན་ཐུགས་མཉེས་ལུང་བསྟན་མེ་ཉིག་ཐོབ། །
 བྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཟགས་སྤྱིང་དུ། །
 རྗེ་གྱ་རུ་རྒྱས་བདེ་མཆོག་གི།
 ལྷ་ཏེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁར་སྤུལ་ཏེ། །
 དབང་རྗེ་གསལ་བསྐྱར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །
 རྗོར་གདན་དུ་མི་སྟེགས་ཚོད་པས་པམ། །
 ལྷ་མཛོད་མས་ལུང་བསྟན་བོད་དུ་བབས། །
 ཡིད་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག་ཐུགས་ཀར་བསྟེམས། །

གདུང་དགོས་སྤྲད་མི་ཉམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 ཆོས་མདོ་ཐུགས་གནད་དོན་སེར་གཟིགས། །
 ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་བརྟེས། །
 རྩོགས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་བཟང་རིས་མེད་བྱུང། །
 བཏྲན་འཛིན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །
 རྩོན་ཐོག་མེད་བསྐལ་བའི་གོང་རོལ་ནས། །
 མགོན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་ཡི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲི་མེད་ཉ་གང་ལྷས། །
 དུས་ཉག་དུ་བཟུང་བའི་བསེལ་ལྡན་རྫོངས། །
 ལབ་བྱི་ཨེའི་གང་བར་ངམ་ཤོད་སྤྲོད། །
 སྲོང་མཆོ་མར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང། །
 ཡུམ་འབྲུམ་ལྷུམ་སྤྲུམ་སྤྲུ་ཤིང་ལྷག་ལོའི། །
 འབྲུག་ལྷ་བར་ངོ་མཆར་རྩོས་བཅས་བལྟམས། །
 བཅས་མ་ཐག་འོད་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བཞུགས། །
 མར་ཁམས་འདྲི་ལྷེ་ལྷེང་ལྷིཾ་ཡིག་དམར། །
 དཔལ་བ་རུ་མིག་གཅིག་འོད་ལྷ་འཕྱོ། །
 ཨས་མཆོན་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །
 རྒྱང་ལོ་གསུམ་དུས་སྤྱི་འཇུག་དང། །
 རྒྱ་རེ་དང་ལྷིཾ་ཨག་ཉེ་སོགས། །
 མ་བསྐྱལ་ཡང་འདོན་བཞིན་མཆོད་ཁང་ལ། །
 ཐུག་མཆོད་ལ་དག་འཕྲོ་ངང་གིས་འཕེལ། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་ཡིག་ལ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཞགས་ཆེས་ལྷུང་བས། །
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི། །
 སྒྲིན་མེ་ཡི་ཕོ་ཉེ་སྒྱུ་རེངས་ཤར། །
 ཕ་ཀྱན་ཤེས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས། །
 བསྟོད་ཆོག་གི་ཐེང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། །
 ཆོས་ཟབ་དགུའི་ནོར་མཛོད་གནང་པའི་ཆོ། །
 སྒྲན་འཛེབས་ཀྱི་གཏང་རགས་སུལ་བས་མཉེས། །
 མགོན་མ་ཅིག་གདུལ་བྱ་གངས་རྒྱུངས་དང་། །
 བྱང་པར་དུ་མི་སྟེགས་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །
 འདུལ་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི། །
 སྒྲིའི་ཆ་བྱད་བབྱང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 སྒྲིན་གཅིག་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་སྟོན། །
 ལྷ་སྒྲུ་མའི་མི་འགྱུར་བཀའ་ལྷུང་གིས། །
 པའ་ཁྱེད་ཐོད་པ་རྟུང་ཡར། །
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཞུགས་འོད་ཀྱིས་བྱབ། །
 རྒྱུའི་ཐེང་བ་འབྱུང་མོའི་དགུང་གངས་ལ། །
 མ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུང་བསྒྲན་བུའི་ཡིས། །
 ཆོས་ཕགས་མོ་བྱགས་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་གནང་། །
 མཆོད་དོ་རྩེ་དབྱེངས་སྒྲུག་མ་རུ་བཏགས། །
 རྩེ་སྒྲི་སྒྲིན་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་མ་ཡི། །
 བཀའ་ངེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་བན། །
 བདག་འཛིན་གྱི་ཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ། །

མཐར་སྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །
 སྤར་དེ་བྱུགས་མཁའ་སྤོང་སྤྱག་པོ་ལས། །
 ཆོས་ཟབ་རྒྱས་དབང་བཞིའི་གྲུ་ཆར་གྱི། །
 བྱུགས་ས་བརྒྱན་སྤྱག་སྤང་བྱུགས་གསུམ་གྱིས། །
 སྤོན་མ་མཐོང་གྲུབ་ཉགས་ཁྱད་འཕགས་བརྟན། །
 མཁའི་ལམ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲིག་ཚུ་མིག་ཁར། །
 ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་གདུག་སེམས་སྤྲུགས་བཅའ་ཡང་། །
 ལུང་གཟན་བསྐྱར་གདམས་པས་ལྷ་འདྲི་རྣམས། །
 གདུག་སེམས་ནི་བརྟན་ལ་སྤྲི་ཞུ་བས། །
 ལྷ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོས་ནག་སྤེ་ལྔ་དང་། །
 དཔལ་བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །
 ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །
 མ་སྒྲོལ་མས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བརྟན་ཐོབ། །
 ཐོད་མཛེས་བྱེད་ཨ་ཡིག་ལ་སྤྱོགས་པའི། །
 མ་མཁའ་འགྲོའི་ཉགས་མཚན་རི་མོ་འབུམ། །
 གསལ་ལྷང་གཟིགས་མངའ་བདག་གསེར་ཞལ་ལས། །
 མཚན་ལ་བསྐྱོན་དབྱངས་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན། །
 མགོན་ཨ་སྤོན་མཁྱེན་རབ་ཉིན་བྱེད་ལས། །
 ཕྱིན་དུག་སྤྱོགས་བཤད་པའི་ཆ་བེར་འབུམ། །
 ལྷག་མེད་པར་འཕྲང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །
 རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལག་སྤྱོགས་སུ་བརྟན། །
 ལོ་བརྒྱད་རྒྱུང་སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་དུང་། །

འབྲམ་ཉི་ཤི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སོགས་པའི། །
 ཆོས་ཆར་ལྡན་ཆུ་འཛིན་ཕྱང་བོ་ཡིས། །
 སྤྱགས་ན་མ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ས། །
 གནས་མཚོག་ཟུར་དབྱས་འཁྱར་འཆང་བ་ནས། །
 ཡུ་ཅ་ར་དམ་པས་བསམ་བཞིན་དུ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་བསྐྱོན་ལ། །
 གདམས་ངག་གི་བདུད་ཅི་འགྲེང་སྤྲོད་ཕྱོན། །
 རྩེ་སྤྲོ་མའི་སྤྱགས་རྩེའི་པད་མོ་ལས། །
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་དྲི་བཟང་དང་། །
 དག་བསྐྱེན་གྱི་བྱམ་བཟང་མ་ལུས་བཀའ་། །
 སྐབས་དེ་ཅུ་སྤྲོ་མ་སྤྱབ་དབང་དང་། །
 དེའི་གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་བཅས། །
 དངོས་སུ་གཟིགས་དད་པས་བསྐྱེད་ཕྱག་ཕྱལ། །
 སྤྱི་སྤྱགས་ལ་འོད་དཀར་ལུས་ལ་བྱབ། །
 འོད་ལྗང་ལྡན་རལ་གྲིས་བསད་ཆུ་མཚན། །
 རྩེ་རྩེ་ཡི་ཚུ་ཚུས་བཞེགས་དབྱང་བསྐྱེད། །
 སྤྱང་གི་སྤྲོ་མ་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་མཛེས། །
 པ་དམ་པས་དབང་དང་མན་ངག་གནང་། །
 ཐང་ལྟ་སོགས་གསང་གཉན་རྒྱ་ཅ་འགྲིམས། །
 གཞིའི་བདག་པོས་བྱན་དུ་ཁས་སྤང་བྱས། །
 མོ་ངན་བསྐྱེད་འཆི་བདག་གཡུ་ལ་རྩེ་བསྐྱོག།

བད་མེ་གཅིག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དང་། །
 བག་གས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་མེ་ཆུགས་ཤིང་། །
 མཐར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་བར་སྒྲིབ་པའི། །
 ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ལ་འདུད། །
 ཆོས་དེ་ཡིས་སྟོན་པ་མ་མོས་འཕེལ། །
 སྤྱོད་ས་རིས་མེད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཡིས། །
 ལྟ་མེ་འདྲེ་ཀྱན་གྱི་འདབ་ལྗན་ལས། །
 མཆོན་སྟོན་གསུམ་ལུང་སྒྲུབ་སྟོང་གསུམ་བཀའ་། །
 སྒྲུབ་ཅིན་མའི་གདུང་གི་མཆོ་སྒྲིང་ལས། །
 སྒྲིབ་ཅིན་གཙོ་བྱུང་སྒྲིབ་ཅིན་གྱི་བྱ། །
 བ་དམ་པས་གསེར་གྱི་ཤིང་ཉ་ཆེས། །
 བོད་དད་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བསུས་པས་སྒྲི། །
 བོད་དབང་སྤྱོད་ས་ཏུང་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །
 ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་སྣང་འབུམ། །
 གནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་དེར་བཞུགས་གྱི། །
 མཁས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཀྱན་དའི་འཇུག་བརྒྱ་ཤོད། །
 ཆོས་མདོ་སྤྱོད་ས་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་མཐུས། །
 ལམ་སྒྲིབ་ཤོད་བཀོད་པ་ཆེན་སྟོང་ལྷག།
 མཛོ་ནད་ཅན་བཞི་བརྒྱ་སོ་བདུན་སོས། །
 ལོ་གཏེར་རྩ་རྩ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །
 མགོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པའི་ཡུམ། །
 མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ས་ཆེའི་གཏེར། །

དཔལ་བདེ་མཚན་དེ་རྩེ་འཕགས་མོ་ཁྱོད། །
 ཡིད་དྲངས་བས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། །
 དབྱིངས་འགྲུར་མེད་མཐིང་ནག་ཁྱོས་པའི་སྐྱེ། །
 མ་མཁའ་འགྲེལ་ཚོགས་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །
 མཐུ་འགུག་མེད་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མར། །
 ངག་དག་པས་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སུ་གྱེར། །
 རྩོན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་གསེར་ཞལ་ལས། །
 གསུང་འབྲུལ་མེད་དོ་རྩེ་བཀའ་ལུང་གིས། །
 ལུང་བསྐྱར་པའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མར། །
 ལུས་གུས་བས་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 གནས་ཤིང་གཅིག་དུར་ཁྱོད་ཆུ་མཚོའི་འགམ། །
 ཁང་སྟོང་དང་ལྷ་ཁང་རྟིང་བ་སོགས། །
 གནས་འཛིགས་མེ་རུང་མིན་རྒྱ་བའི་སར། །
 ལམ་བཟོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག།
 མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ལ་ལྷ་འདྲེ་སོགས། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་རྩེ་སྐོབ་བྱ། །
 བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ལུས་སྟེང་ནས། །
 གཏན་མེད་པར་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག།
 རྩོམ་འཕྲོ་རྟོག་ཏེ་ཕོས་ཕྱི་རོལ་དུ། །
 ཕྱགས་ངེས་མེད་མ་ཁྱེར་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི། །
 སྐྱག་ལྷན་པ་ནང་དུ་མ་འཐིབས་པར། །
 སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་འབྲུངས་བར་ཤོག །

ཆོ་འདི་སྤང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །
 ཐུའི་སྤང་ཤས་ལོག་སྟེ་འཁོར་བདེ་སྤྱག་།
 བདག་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་རང་ཉིད་དང་། །
 མ་འགྲོ་བྱུག་པ་མར་རོ་སྟོམས་ཤོག་།
 དེ་ལྟ་ཡི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་མཐུས། །
 བྱས་སྟོང་རྩེ་སེམས་བརྒྱུད་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
 རང་སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་ཙ་ཀྱན་བཅོམ་པའི། །
 འབྲུམས་ཐར་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ཤོག་། །
 ལམ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ལེན་བརྒྱུངས་བཡིས། །
 རྟེན་ན་ཆ་སྟོངས་དང་བར་ཆད་ལ། །
 ཆེད་དམིགས་པའི་རིམ་གྲོ་རྒྱུད་དོར་ཏེ། །
 ཤུག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཤོག་།
 མ་བྱ་གཅིག་རང་བྱ་ན་འཆི་ལ། །
 རང་དེ་ལྟར་སྟོང་ནས་འདོད་པ་ལྟར། །
 འགྲོ་བྱུག་གི་ཐུར་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་རྟེན། །
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱུ་ཤོག་།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །
 སེམས་རྣམ་གཉིས་འཕེལ་བའི་དབང་གི་ནི། །
 ལུས་ཤུག་སྤང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
 གཞན་དོན་བྱ་པར་སེད་གཏོང་བྱས་ཤོག་།
 རང་འཁོར་བ་དང་ནི་རན་སོང་གི། །
 འཇིགས་སྟོལ་ཐུར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མེད་ཀྱང་། །

གཞན་ཁོ་ན་འཕྲི་རྩ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི།
 དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག།
 ཐུགས་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།
 མཚན་དཔེས་སྤྲོས་ལོངས་སྒྲ་དོ་རྩེ་འཆང་།
 ས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་རི་སྤྲོད་པར།
 གཞན་དོན་ཆེན་འབད་མེད་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག།

ཅེས་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲིག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཉན་ཁོ་ན་ཐུ་སྤྲོས་བཞད་
 པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་རྒྱ་ལྷ་མཚོག་གི་ལོ་འཕྲུང་ཁར་
 གཉན་ཁོ་ན་ཐུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་འགྲིམས་པའི་སྤྲོས་མཚམས་རྣམས་སྤྲ།
 བཅུན་གཞུགས་པའི་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་བཞད་གཉིས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཅིག།

ཀྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ།

༡༡། ། གངས་ཅན་པ་ནམས་ཐོག་མེད་བསྐལ་པ་ཡི་སྤོན་ནས། །
གངས་མདངས་ལྡན་པའི་མདུང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བབྱང་བའི། །
གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་བྱགས་རྗེས། །
གངས་སྤྲོད་སེམས་མྱིད་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་སྤྲོལ་ཅིག།

ཀྱལ་ཀྱན་སྤྲོད་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་གྱུ་འཛིན་གྱི་བདག་པོའི། །
གཞན་པ་ལ་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་གྱི་ཞགས་པ། །
ཁ་བའི་སྤྲོད་སེམས་འདིར་རྒྱུང་བ་སྤྲོད་བཅན་གྱི་ཞབས་ལ། །
བཅོས་མེན་དད་གསུམ་ཐུག་གིས་ལན་བརྒྱ་ཏུ་འདུད་དོ། །

འཕགས་ལྷུ་པ་ཡི་གེར་དབེར་བྱས་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐད། །
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤོངས་པའི་བོད་ཡིག་གི་ཅ་བ། །
དབྱངས་གསལ་མཚོ་མེ་སྤོན་མེད་གསར་བཏོད་ཀྱི་འབྱུག་སྒྲ། །
བསེལ་ལྡན་སྤྲོད་སེམས་ནས་སྤྲོད་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་སོ། །

གྲགས་པའི་དྲི་བཟང་སྤོངས་པའི་དབང་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲོད་པ། །
གང་གི་སྤྲོད་སེམས་ལྟེན་པའི་སྤོན་གྱི་སྤྲོད་པ། །

མི་མཛད་ཁིང་གི་མཚན་ཡུལ་བྱུང་དབང་གི་སྐྱེ་བརྟན། །
ཡུལ་འདིར་དྲངས་པའི་དགེ་མཚན་སྤྲ་བཅོད་ལས་འདས་སོ། །

ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ས། །
བཅོམ་ལྷན་མཉམ་མེད་མི་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡི་འབས་དང་། །
བྱུང་སྐྱེགས་རྒྱལ་ཆེན་འོད་ཟེར་གོ་ཆཡི་སྤྲས་སོ། །
འདིར་ཕྱོག་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ས་ཆེན་གྱིས་ཐེག་དཀའ། །

དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་ལྷན་ལ་བསྐྱོར་ཁིང་། །
ཆོས་མཐུན་བྲིམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱམས་སེམས་ཀྱི་དྲོད་གྱིས། །
འབངས་ལ་བསྐྱུན་པའི་འཛད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །
བསྐྱེལ་བའི་མཛད་ཆེན་ཆངས་དབང་སྟོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་སོ། །

སྐྱེགས་བརྩའི་ཁིང་གི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྟིང་རྗེ། །
དྲར་སྤྱིག་ཚུལ་འཆང་བྱིད་ཁིའི་འཛིགས་སྟོལ་གྱི་མགོན་པོའི། །
མད་བྱང་ཐབས་ཤེས་འཕྲུལ་གྱིས་གངས་རྒྱུངས་ཀྱི་འགྲོ་འདིས། །
མཚན་པའི་སྦྱི་དགུ་མཐའ་དག་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོངས་ཤིག།

༡༡། ། ལྷ་འོད་འབྱུང་པའི་གངས་དཔལ།

—— དམིལ་ལྷན་གངས་རིའི་རྒྱུ་ལྷན་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བཟུང་
བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐུ་པོའི་མཆོད་དཔེ་ཞིང་འདིར་བཞད་ནས་བཟང་བྱ་༡༩༧༩འཁོར་སྐབས་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱལ་བྱུང་མཆོད་རྗེས་ལ་ཕྱལ་བ།

༡༡། ། བ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ཀ་ཤུ་ར་ཡ། །
སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་གཅིག་མིག་མི་འཛུམ། །
དམིགས་མེད་བཅོམ་ཆེན་དུང་ལྷའི་གཟི། །
འབྱུགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོད་པའི་གནས། །
ཕྱིན་ལྷ་བསའོད་ཞགས་རིང་ནས་སྤྱོད་ས། །
སྤོན་དུས་གང་གི་རྩམ་སྤྱལ་ནི། །
རྒྱང་གཉིས་རྗེ་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ། །
སྤྱོད་བཅན་མཆོད་གྱི་འབྱུག་གི་སྤྱལ། །
སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན་འདི་དོག་པོར་བྱས། །
སྤྱུགས་རྗེའི་ཉི་མའི་ཆ་བེར་གྱིས། །
རབ་བསྐྱལ་ཐོན་མའི་བེའུ་འབྲུ་ལས། །
ཕྱལ་བྱུང་ཡི་གེ་སྤྱང་མའི་ཅིས། །
མཁས་དབང་རྒྱང་དུག་ཕྱུས་སྤྱོད་བས་དར། །

གྲེ་དགའི་མད་བྱང་བསོད་ནམས་ཁིང་། །
 རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བྱ། །
 རྒྱ་རྒྱ་གནམ་བསྐྱེད་མོང་མའི་སྐྱེ། །
 སྐྱེ་མ་དངོས་བཅས་འདི་ཅུ་བསྐྱེ། །
 སྐྱེ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ལས། །
 སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །
 སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་བཟུང་བྱང་འཕགས་ནི། །
 ལྷ་ལ་འདི་མཁོན་དང་དཔུང་ལ་བྱངས། །
 རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་མང་གི། །
 ལྷ་བོ་བཅེགས་པའི་ས་འཛིན་འཕྲུང་། །
 སྐྱེ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། །
 འཛམ་གླིང་གསེར་ལྷ་ཡངས་པའི་རྒྱལ། །
 དཔལ་མཛེས་མཆོད་མེད་སྐྱེ་བས་ཆལ་གྱི། །
 གཡུ་རལ་གྱིས་མཛོས་ཐབས་ཤེས་གྱིས། །
 ལྷ་གསལ་གཉིས་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་དཔལ། །
 བསྐྱེད་པའི་མཚན་ན་ཁིང་འདིར་རོམ། །
 ཡན་བདེའི་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་དབྱིག། །
 འཛེད་མེད་དགའ་བ་གཡས་སྐྱེ་འབྱིལ། །
 དགེ་བཅུ་མེ་ཆོས་གཙང་མ་ནི། །
 བཅུ་བྱུ་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་གསལ། །
 གཏན་བདེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱའི་འོད། །
 ཉེར་བཞིས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག། །

གཙུག་ཏུ་བཅེངས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །
 གྱེ་བའི་རབས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་གསལ། །
 རྩེ་བཞིའི་ཆབ་སྲིད་རི་དྲགས་མིག། །
 མཛེས་བྱེད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དབྱིག། །
 རིན་ཆེན་གཡུ་དང་བྱ་རུའི་རྒྱན། །
 ཏྲག་ཏུ་སྤྲས་པས་ཡིད་སྣོན་འཚོར། །
 རིགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་གྲུས་པའི། །
 རྒྱལ་པོན་ཆབ་འབངས་བསྟེ་གནས་ཞེས། །
 གནས་བདག་བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་གྱིས། །
 བསྐྱངས་སྟོབ་ར་བར་ཚུད་པས་བདེ། །
 གྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་པད་དཀར་གྱི། །
 གཉེན་གྱར་བྱབ་བསྟན་ཉེན་བྱེད་འོད། །
 ཀུན་བཟོད་ཡངས་པའི་མཐར་ཐྱབ་སྟེ། །
 རང་དབང་དཔལ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་འཚོ། །
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །
 གོས་བཟང་མེར་པོའི་དགུ་ཚིགས་གྱིས། །
 འཇམ་སྒྲིང་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། །
 མཐའ་དག་བྲེས་བཞིག་ལ་མངོན། །
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །
 མཚན་མ་ཅན་པོའི་ཐིག་གིས་ནི། །
 གནམ་བསྐྱོས་སྟོང་གོང་མའི་སྲིད། །
 རྒྱལ་མཚན་ཏྲག་ལྟར་མཐོ་བའི་ཏྲགས། །

མ་རིག་དྲ་གཅོད་རལ་གྱི་དང་། །
 རྟེན་རྗེའི་རྟགས་སུ་པར་དཀར། །
 བཞེགས་འཛམས་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་བས་རྒྱན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །
 རྒྱག་མའི་ཤིང་ལྟར་དྲང་བ་ཡི། །
 རྒྱལ་བྱིས་པས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གིས། །
 ཆབ་འབངས་འཛིགས་བྲལ་རྟེན་འཇགས་དང་། །
 དན་པའི་དཔུང་ལ་བག་ཡོད་རྒྱན། །
 ཉན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བའི་སྒྲན། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི། །
 རྩི་མེད་དར་དཀར་མཐུད་པ་ནི། །
 ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ་པས་རྒྱུད། །
 སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་ལས་སྤངས་པ་ཡི། །
 ལྷགས་བྱང་ཆབ་སྲིད་དར་དཀར་གྱིས། །
 བྱི་དོར་བྱས་པའི་ཆབ་གྱི་འབངས། །
 རྩིགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་རྩི། །
 ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་དྲག་པོའི་དཔུང་། །
 གྲགས་པས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི། །
 རྩིགས་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་ཅོད་པ་ན་གྱིས། །
 ཞབས་བྱང་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀྲ། །
 ཕན་བདེའི་ས་དགའི་ཆ་ལག་ཉིད། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤར་གྱི་ཐིག་ལའི་གཟི། །

སྒྲིངས་འདིར་འགྲུང་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །

སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཚོན་ནུས་མིན། །

ཕྱག་ན་པརྫོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེ། །

མཚམས་སྒྲིན་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་མགོན། །

རྗེས་བབྱང་བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེས། །

བདག་སྒྲུང་མ་ལུས་གང་གྱུར་ཅིག། ། །

ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པའི་འགྲན་བུལ་ནམ་དཔྱོད་ལས་
 ཐོན་པའི་སྒྲ་མེད་མཛད་རྗེས་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲ་འོད་འཕྲུང་པའི་གངས་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི། པ་རྒྱ་སྐྱོ་ས་རས་བོད་རབ་ལོ་ལྷུ་ལོའི་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་བཅུ་
 གསུམ་ཉིན་འགྲོག་སྤེ་ཆེན་པོ་བོད་སྐྱག་(ཐེམ་ཆེན་རྫོང་) ཏུ་བྲིས་པས་དུས་
 གསུམ་དང་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ། །

བྱ་མི་ཡ་རྒྱའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་རྒྱའི་འབྲི་ཤིང་།

༡༡། ། གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཁམས། །
གཞོན་རྒྱའི་རྩལ་འཆང་དམར་སེར་ལང་ཆོ་ཅན། །
ཟབ་དོན་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉལ་འགྲོ་མས། །
སྤྲོས་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར་མངའ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
བསེལ་ལྷན་དབྱིག་འཛིན་ལྟ་ལྟེན་ཚལ་དུ། །
མི་ཡི་གར་མཇད་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་ལ། །
སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བསྟོད་དབྱངས་གྱུར་ལ་བྲེལ། །

ཁ་བ་རི་བའི་སྐད་གཉིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །
སྟོལ་འབྲེད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་གསལ་འོད་དཀར་ཅན། །
ཡིད་དབང་ཀུན་དང་བསམ་ཁྱོད་སྟོགས་ཏེ། །
བསྟོད་ཆོག་འདབ་སྟོང་བཞད་ལ་ཅུང་ཞིག་དགོངས། །

མཉམ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་གང་གི་བཀའ་ལྟངས་གིས། །
ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕགས་ཡུལ་དུ། །

བསྐྱར་ནས་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལྷགས་ཆུ་ཁྱུང་བརྟ། །
ཆོགས་མེད་ལྷགས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྟན་པ་རྒྱས། །

དེའི་ཆོད་བྱས་འགྱུར་འཆང་གི་འཆི་མེད་ལམ། །
ཡོངས་གང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བའི་དབྱས། །
སྤངས་རྟོགས་རབ་བསིལ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སྤེང་ཅན། །
མགོན་ཁྱོད་རྒྱ་མཆོད་གཤམ་ལ་འགྲན་བྱས་སུ། །

སློ་གཏིར་མཁྱེན་པའི་ཁོངས་ལས་དངས་མཚུངས་པའི། །
ནམ་དཔྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྟོང་། །
ལྷགས་རྩེའི་ས་གནོས་བཟུང་ཞེས་གྲགས་པའི་སྟུ། །
ནམས་སད་སྒྲིག་མོ་འབྱམ་གྱིས་དབྱངས་སུ་གྱེར། །

འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་པད་མོའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །
ལྷགས་བྱུང་ཁལ་བསྐྱར་བའི་མི་དབང་མཆོག།
ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ལ། །
གང་ཁྱོད་ཉིན་གྱིད་གཞོན་བུའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། །

མིག་སྒྲན་མདངས་ལྡན་སྒྲག་གིས་རབ་བཟུང་བའི། །
ཁང་བཟང་སྒྲོན་ཆུང་གཅིག་གིས་སྤང་བ་ལྟར། །
བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོད་ཀན་ས་ནམས་ཀྱུན། །
ཡིག་འབྲུ་སྐུམ་ཅུས་བདེ་སྒྲག་སྟོན་བྱས་མཆར། །

ཐུགས་ཇེ་འི་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ལྷན་པོའི་སྤྱད།
 རྩོམ་པོའི་དབྱངས་གསལ་ཉི་མའི་ཁལ་ཡིས།
 རེགས་བྱངས་མདོ་ཐུགས་བྱབ་བསྟན་འོད་བརྒྱ་བ།
 སྐལ་ལྷན་ཆུ་ཕྱེས་ཆོག་གཉེན་དཔལ་དུ་བྱུང།

མཁུན་བཅའི་རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བའི་འོ་མཚོ་ལས། །
 བྱང་བའི་དབྱངས་གསལ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་དེས། །
 གངས་ཅན་ཚོངས་ཐུན་བསལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །
 ཐུབ་བརྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་མཁུས་གསལ། །

གྲུ་ཆོད་པས་ཆོལ་གཞོན་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། །
 ཆོག་རྒྱན་ལང་ཆོས་དྲེགས་པའི་སྒྲིང་མེད་མ། །
 བྱེ་ནང་ཡུབ་མཐའི་སྙེལ་བྱ་ལང་གི། །
 རྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྙེལ་གྱི་ལེས་བབྱང་། །

གསལ་བྱེད་མཁའ་མེད་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འདིས། །
གཞན་ཡུལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ནས། །
དྲི་མེད་རིག་གཞུང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཆོགས། །
ལེགས་དྲངས་བསེལ་སྤྲོངས་ཁང་བྱིམ་ཕུར་བུར་གཏམས། །

ཤུག་ལེ་བཟུང་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་གྱི།

ཅ་བ་བརྟེན་གཞུང་གི་སྒྲིང་བཅུད་འདིས། །
 སྒྲང་དོར་མ་འདྲེས་ཕྱེ་བའི་མཁའ་པོ་དང་། །
 རྩོགས་ལྡན་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་དུ་སྤེལ། །

འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བ་སྒྲིང་མཐའ་ཡས་པའི། །
 རྣམ་གཞག་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཐུ་པོས། །
 ཤར་མར་སྟོན་པའི་གཏམ་དེ་ལོག་པར་མངོན། །
 འོན་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པ་སྟོ་ལས་འགོངས། །

གཟུགས་སྒྲུ་ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུ་མ་པར་བ་རུ། །
 སྤྲོ་མོར་གཤེགས་ཀྱང་མཛད་རྗེས་འོད་སྒྲུང་འབུམ། །
 དེང་ཡང་མི་རུབ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་ན། །
 ལྷ་མ་མེར་གསལ་འདིས་བདག་ཡིད་སྟག་པར་བྱངས། །

གང་གི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་གཏེར་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 སྤྲོ་བཞིའི་དཔལ་དང་ཕྱེ་བྲག་འཆད་ཚོད་ཚོམ། །
 བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བབྱང་ཞིང་སྤེལ་བ་ལ། །
 རིས་བྲལ་མཁའ་མང་བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཛོར། །

མདུ་བྱང་མཛེས་སྒྲུ་ལྷ་དུམ་སྤྲོ་རའི་ཚལ། །
 ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཀྱང་རུང་། །
 རྩོན་མེད་ལོགས་བཤད་སྤྱང་ཅི་གསར་བའི་བཅུད། །

རང་རང་ས་ན་ཅི་དགར་རོལ་བས་སྒྲོ། །

ཇི་ལྟར་གྲ་སྒྲུང་དག་གི་སྒྲུང་ངོ་ལ། །

བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལྡན་པད་མའི་དགའ་ཚལ་བཞིན། །

སྒོན་ཕྱོན་མེས་པོས་བསྐྱུན་པའི་དབྱིག་གི་མཛོད། །

བཏང་སྟོམས་ཡལ་བར་དོར་ནམས་སྒྲིང་ཇེ་འཕྲུལ། །

བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐོས་བསམ་རབ་སྒྲུངས་ནས། །

སྟོ་གོས་ཁོ་ནར་འབྲངས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ནམས། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཇ་རྩའི་བྱ་མོའི་དུང། །

རེ་སྟོས་བ་ཇེས་རྒྱུ་ལ་བཅོལ་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་གི་སྒྲོ། །

ལུལ་བྱུང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འདྲིས་བྱས་ཏེ། །

སྒྲུང་དོར་གནས་དང་སྒོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ལ། །

ངེས་ཤེས་རྒྱུང་ཞིག་ཉིད་ན་ཅི་མ་རུང། །

འདི་བྱིས་དགེ་བས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ཁུ་ཡིས། །

ཆེ་རབས་ནམས་སྤྲུང་གི་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། །

བརྟེན་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ནས། །

བཤད་སྐྱབ་བྱུང་གིས་རྒྱལ་བཏུན་སྤེལ་བྱས་ཤིག། །

དད་གསུམ་རག་གི་རོལ་མཚོ།

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་ཡ་ལྷ་ཤ་ས་ན་སྟེ་ཤུ་རུ་ཡ།
 མི་འཇིགས་ཚོས་ཀྱི་བྲི་ལ་མངའ་བཞེས་སློབ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟག་རྟའི་
 གཞུགས། །
 འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་
 སེར་བཞུག། །
 མདུག་བཤད་སྟབ་ཆལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ལེགས་སྲིད་ཁིའི་ཁྱོན་ཡངས་
 བ། །
 འབྱེད་ལ་དབང་བའི་བྱ་བ་ཀྱིས་སྟུག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཤིས་པ་སྟོལ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དལ་འགྲོ་མས་བཞོས་སྟོ་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སྟ། །
 ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་རྩུལ་འཆང་མེས་ཆེན་དུ་ས་བཟུང་ཆེད། །
 ལེགས་བཤད་གསེར་གདུགས་སྲིད་པའི་ཆེ་རུ་བསྐྱེདས་པའི་མཁྱེན་རབ་དབྱང་
 བའི་ཆལ། །
 ཡངས་རྩོགས་མཁས་རྒྱུ་ལྷན་གཞུག་གི་རྒྱན་གྱི་སྟུག་ལྷན་པའི་འབེལ་གཏམ་རྩ་ཡིས་
 སློང། །

ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོང་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལུགས་ས་མཆོག་
མར། །

ནམ་དཔྱོད་ཙམ་ལྟ་བུ་དུལ་གྱི་ཉ་ མོ་ མང་ཐོས་ བྱགས་ གྱིས་ འབྱུགས་ པ་
ཡིས། །

སེམས་བྱུང་ ཤེས་ རབ་ ལྷབས་ གྱི་ སྤང་ པ་ ནམ་ མཁའི་ མཐོངས་ སུ་ ཆལ་ ཆེལ་
བྱ། །

འཕྱར་དང་ ལྟན་ ཅིག་ སྒྲོམ་ པའི་ འབྲས་ བྱ་ རིན་ ཆེན་ ཏུ་ མས་ ཀུན་ བས་
གཏམས། །

འཆད་པའི་ རེགས་ བཤད་ གཏེར་ ཁ་ བརྗེལ་ བས་ ཐར་ འདོད་ རེ་ བ་ མ་ ལུས་
བསྐངས། །

ཚོད་པའི་ གནམ་ ལྷགས་ ཐོག་ མདའ་ ངར་ མས་ ངན་ རྟོག་ བྲག་ རིའི་ སྤང་ བ་
བསྒྲེལ། །

ཚཱ་པའི་ ལྷན་ འཛེབས་ འཆི་མེད་ བཅུད་ གྱིས་ མཁས་ བྱགས་ རིན་ ཆེན་ བྱམ་ པ་
འགོངས། །

རྒྱལ་ བསྟན་ མང་ བས་ སྤེལ་ བའི་ མགོན་ ཁྱོད་ དཔྱོད་ ལྟན་ ལྷང་ གི་ རོར་ བྱ་
ལགས། །

མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་རེ་བོང་འཛིན། །

བཅུན་པ་ ལྷང་ གི་ གསེར་ རིའི་ ཁྱོད་ བ་ བསྐྱབ་ གསུམ་ དཔངས་ མཐོ་ རེ་ རྒྱལ་
ལྟན། །

བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དྲངས་མ་སྒྲ་མེད་སྤངས་དང་རྟོགས་པ་
བརྟེས། །

རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྤྲེལ་ཚལ་ན་མགོན་ཁྱིད་པ་དང་མ་དཀར་པོའི་ཟླ། །

རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བཅུད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་འབྱུངས་འབྲས་བྱ་གསང་སྤགས་དྲོ་
ཇེའི་ཐེག།

དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྤྲང་ས་ནས་གྲགས་པའི་སྟན་པ་དུང་དཀར་
དབྱངས། །

འཕྲིན་ལས་དབྱགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བས་ཚངས་དབང་དྲེགས་པ་རབ་ཞི་
སྟེ། །

སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུས་ཁྱོད་ཞབས་གཏུགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
བཟུང་། །

ངན་རྟོག་རྒྱ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་ནམ་མཁའ་
ལ། །

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ར་རིས་ཡོངས་བཏང་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པ་འོད་དཀར་
ཅན། །

བྱིང་ཚོད་དུས་མེའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཤིང་ཉ་མཐོ་བས་
བཟིད། །

ཕན་བདེ་ཀུན་སྤེལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དཔལ་བེུ་ཉག་བཟན་མཚུངས་མེད་གངས་
རིའི་མགོན། །

སྒྲུ་ཚད་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་པས་སྒྲིལ་དཔུང་གི་སྒྲིང་ལ་གཟུགས། །
 བཟོ་གསེ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཕྱི་དཔུང་བཅན་པས་ལྷགས་ཟུང་ཆབ་སྲིད་རི་ལྟར་
 བཏན། །
 འདུལ་མངོན་མདོ་སྒྲིའི་བསོད་ནམས་དར་བས་ཕྱི་ནང་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་
 བའི། །
 སྒངས་རྟོགས་ལྷུ་རྩོགས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་བས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་
 ཤེས་པར་བསྐྱབས། །

སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ འོད་ཀྱིས་འགོངས་པའི་ཡང་སྒྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཞིག།
 དབང་སྒྲིགས་ཚུ་སྒྲིབ་མཐོན་པོའི་ཕྱག་ནས་ཁྱུ་མཚོག་ཁྱུང་གི་སྒྲོན་སྒྲིས་
 མས། །
 རིགས་དྲངས་སྤྱབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞི་རབ་གསལ་དབུག་མེད་ཆ་བེར་བྱེ་བ་
 བརྒ། །
 རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་མངོན་སུམ་འཁྱུར་ལ་སྒྲིང་ནས་
 རེ། །

གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅུད་བདག་པོ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་
 འཇུ་མ། །
 བསྟན་དགའི་གཤེད་ལྷུང་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འོད། །
 མི་མཐུན་ཀྱན་འཛོམས་ལེགས་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་བདག་གི་རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་

འབྲས། །

གཡུར་དུ་བའི་རྩོགས་ལྷན་དུས་བཟང་ལྟུང་དུ་འཆར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

མཆོད་ཆིག་གྲུར་ཀྱམ་མེ་ཏོག

—— ལཱ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དབང་བོ་ཞེ་མི་འཇིགས་མཆོ་བྱུང་དགྲེས་བའི་སྒོ་སྒྲོས་མཆོག་ལ་དང་པས་མཆོད་
ཐུན་དུ་སྤུལ་པ།

༡༡། ། གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྷ་འོད་འཐབ་པའི་གཟིས། །
ལན་བརྒྱར་བྱགས་པའི་བྱགས་ཇེ་འོ་འའི་མཆོར། །
བཙེ་ཆེན་སྒྲུབས་འབྲེང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི། །
གྲུ་འཛིན་བདག་པོའི་སྒྲིང་ཇེ་འོ་སྤྱད་ཀྱིས་སྒྲོངས། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །
རིང་ལུགས་གསེར་གདུགས་བཤད་སྒྲུབ་དབུང་ཤུགས་ཀྱིས། །
སྤིང་གསུམ་ཙེ་དུ་བསྐྱེངས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
སྒོ་གསལ་བྱེ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་དེ་རྒྱལ། །

འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་གཉེར་གྱིས་སྐལ་ལྷན་མགྲ། །
ཚོད་པས་པས་ཚོལ་སྒྲིང་ཙ་དབང་མེད་འདར། །
ཚོམ་པས་མཁས་དབང་བྱགས་ཀྱི་ཀྱན་ད་འཇུ་མ། །
སྒྲིབ་པའི་ལྷ་བཀྲོད་ལ་མཚུངས་ལྷས་དབེན། །

ལྷ་ བ་མཐའ་བུལ་ཁྱ་སྐྱབ་དགོངས་པའི་སྤྱན། །
 སྒྲོམ་པ་ལྷག་མཐོང་གསེར་གྱི་རི་ལྷར་བཏན། །
 སྦྱོང་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འགན། །
 འདྲེན་པ་མཆོག་ཁྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལྷགས་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བས་མཁས། །
 སྒྲོམ་གསུམ་པད་མའི་སྤྱབས་བཞིན་གཙང་བས་བཅུན། །
 སྤྲལ་བཟང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་འཛོལ་བས་བཟང། །
 འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་འདྲ་སྤྱིད་ན་རེ་རེ་ཙམ། །

བཤད་ཡམས་ཙམ་མིན་ཤེས་བྱའི་གནད་རྣམས་རྟོགས། །
 སྐྱབ་རྒྱུད་བཏུན་པ་འཛོལ་ལ་ལྷ་དང་བུལ། །
 རྒྱ་བོད་གཞུང་བརྒྱས་བྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས། །
 མཆོག་བྱང་མགྱུན་པར་རོལ་བའི་བཤེས་ཁྱོད་མཆར། །

ལྷགས་བྱང་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོད་ཡོངས་མ་ལུས་པ། །
 ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་གང་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་གཞོན། །
 སྒྲོ་བྱར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ལྷའི་པང་བ་རུ། །
 ལུབ་པས་སེམས་མི་ཤེས་སྤྱོད་གིས་བཟུང། །

ཉིན་མོངས་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་བས་བཏུས་པ་ཙན། །
 མ་རིག་ལུན་པའི་སྤྱིང་གི་གྱིན་པས། །

གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱུར་བ་ན། །
འོག་མིན་ཁིང་ནས་བཙེ་ཆེན་སྒྲགས་རྒྱུ་གཟིགས། །

ཇི་ལྟར་པད་མ་གཞོན་ཀྱང་འདམ་རྒྱུ་ལས། །
བྱང་ཡང་སྒྲོན་མེད་གཙང་བཞིན་དུག་གསུམ་གྱི། །
འཆིང་བརྒྱས་བཅིངས་ཀྱང་ཐོལ་མེད་དད་གྱུས་ཀྱིས། །
གསེལ་འདེབས་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འོད་དཔུང་སྒྲོས། །

བསེལ་ལྟན་དབང་སྒྲོགས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་ནས། །
དགྱེས་ཞལ་ཆེན་གསུང་རྒྱུ་འདྲི་ལ་འཁོར་དེས། །
ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་འཕྲེང་འབྱེད་དང་ལྟན། །
བསྟན་འགྲུའི་ས་དགའི་དཔལ་དུ་ལྷུར་བྱོན་ཅིག།

མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་སྤང་མ་མཁའ་འགྲུའི་མཐུ། །
ཆོས་ཉིད་བདེན་དང་བདག་ཅག་དད་མོས་ཀྱིས། །
སྒྲོན་དོན་གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྒྲོལ། །

ངག་རིག་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་།

—— ངག་གི་རྩོམ་དབྱངས་ཅན་མར་སྤྲུལ་བ།

༡༡། ། ཀ་མ་ལ་ལྷར་དཀར་བའི་མན་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ། །
 ཁ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཡིད་འོང་གི་ཀྲ་ཡེ། །
 ག་དག་རིན་ཆེན་ཅན་པོའི་ཐིག་རིས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། །
 ང་ཡི་སྤྱིང་དབྱས་པ་སྤོའི་སྟོབ་རུ་བཀྲགས་ཤིག།

ཅ་ཅའི་དྲི་བུལ་གསུང་དབྱངས་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་སྟོན། །
 ཆ་བྱད་ཡིན་མཐུན་ཁྱེད་སྤྱ་སྤྱང་དབང་གི་བདུད་ཅི། །
 ཇ་སོགས་སྟེད་མེད་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་བྱགས་ཇེའི། །
 ཉ་གང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་འཆར་རུབ་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །

ཏ་ཐུ་ག་ཏས་ལེགས་བསྐྱུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་ཆར། །
 ཐ་སྤོད་ཡིད་སར་འབེབས་མཁས་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཁུ་འཛིན། །
 ད་ནས་གཏན་བདེའི་བྲི་ལ་མ་འགྱིངས་ཀྱི་བར་དུ། །
 རྒྱ་གའི་དབྱིག་མཛོད་འདྲ་བའི་རིག་བྱེད་དེ་སྟོལ་ཅིག།

པ་ཐའི་སྒྲིང་ནོར་རྒྱས་གསུང་རིན་བུལ་གྱི་ནོར་བུ། །
 པ་རོལ་ཟེལ་གནོན་རབ་འཛིག་སྒྲུ་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ། །
 བ་སྐྱུའི་བུ་ག་གཅིག་ལ་ཡོངས་རྒྱུ་གསུ་དགེ་མཆོད། །
 མ་ལྟས་ཆོད་བའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ལ་བསྟོན་དོ། །

ཅ་རྒྱུ་ཐུབ་མཐའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དཀར་གནད། །
 ཆ་ཟེར་ཅན་འདྲའི་བྱེད་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་ཡིས། །
 ཇ་རྒྱའི་བུ་མོ་དྲངས་ལྟར་བདེ་སྒྲུག་རྒྱ་སྐྱོན་པའི། །
 མ་རྒྱུ་ཤར་མཆོད་སྒྲུ་མོ་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་སྒྲུག།

ཉ་ཉི་སྒྲིལ་མདངས་གོས་ཅན་ཁོ་བོ་ཡི་བསམ་པས། །
 ཟ་ཉལ་སྒྲུག་གྱི་ཞེན་པ་ཞེན་ཅམ་ཞེན་སྟོན་དེ། །
 འ་བྱུར་མ་ལག་སྒྲུ་བཅམས་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་རྒྱུས། །
 ཡ་མཆོད་འགྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་ཅིག།

ར་རིས་ཡོངས་བཏང་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་གྱི་སྒྲུ་མཆོད། །
 ལ་ཐོད་བཞིན་རྒྱ་སྐྱོ་བོའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་བཀྱར་ན། །
 ཤ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟོ། །
 ས་གསུམ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་གིས་གཅིག་བུ་ལས་མ་གཟིགས། །

ཏ་རི་ཅན་དན་ལྟ་བུའི་ཆོངས་ཆོད་གྱི་སྒྲུ་མོའི། །
 ཨ་དཀྱི་འདྲའི་རབ་གསལ་མེ་རྟོག་གི་ཤེས་རབ། །

ཏ་རི་ཏ་ཅན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་ལུན་རྒྱལ་མཐོང་མཐོང་པའི། །
ཨ་ཅག་འཕགས་མས་སྐྱབས་མཆོད་གཡེལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག།

ཡུ་ཏུམ་སྤྲ་རའི་རྩི་བཟང་།

—— ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལུན་བཤད་སྐབ་ནམ་ལྷུ་ལ་སྤྲ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ལ་འབྲུངས་
ནས་ལོ་འཁོར་དོན་རྒྱག་ལོན་སྐབས་ཆོས་ལྟེ་དེ་ལ་ཕུལ་བ།

༡༡། ། བཙུག་རྩ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཚུ་བཟང་སྤྲ་སྤྲ་ཡ།
བདུད་བཞི་ལས་ལྷུ་སྤྲ་བཞི་མངོན་ཏུ་མཛད། །
དུག་གསུམ་གཏན་སྤངས་ས་གསུམ་སྤྲ་མར་གྱུར། །
དོན་གཉིས་མཐར་སྤྲོད་བདེན་གཉིས་མངོན་སྤྲ་གཟིགས། །
ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲ་བས་གཅིག་སངས་ལྷུ་མཆོད། །

འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བཟང་རིང་སྤྲ་ལོར་འཛིན་ཏུར། །
མཁས་བཙུན་དྲངས་བསེལ་བཤད་སྐབ་སྤྲ་བས་སྤང་ཅན། །
ཞི་བསེལ་དམ་ཆོས་ལོར་བྱས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །
སྤྲ་བས་མགོན་ལྷུ་མཆོད་པོ་ལ་ཕུག་འཇམ། །

ཐུབ་བསྟན་སྤྲ་བཞི་ལྷུ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །
མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་གསལ་མཛད་པ། །
ལྷུ་ཀྱན་སྤྲོ་གཟུགས་དྲར་སྤྲོ་གར་མཁན་མཆོག།
མཆོད་ལུན་བཤེས་གཉིན་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ལྷུ་ལ། །

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་དམར་ནག་ཁྲོ་པོའི་གར། །
 རབ་བསྐྱར་ལོག་འདྲེན་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་དབུས། །
 དངོས་ཐུབ་གཏེར་ཆེན་པར་ཡང་གསང་གི།
 མཐུ་སྟོབས་སྤང་བས་ཉག་ཏུ་བསྐྱར་ཐུར་ཅིག།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ། །
 ཁྲོ་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཁྲོ་གོས་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །
 དག་གི་རྒྱལ་པོས་དག་ལ་བྱིན་ཆར་པོབ། །

དགོ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་རི་མོ་གཡས་འབྲིལ་བའི། །
 ཆོས་དྲུང་བཤད་སྐབ་དབུགས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱར་ཏེ། །
 ལུས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །
 ཆོས་སྡེ་འཇམ་གླིང་ཆེད་གྱའི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །

ཞེ་མི་བྱུང་འཇུག་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །
 འབྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་གཡུ་ཡི་མདངས་འཛོལ་མ། །
 ཏུ་རི་འཕགས་མའི་བྱིན་སྐབས་ཆུ་ཁྲུང་དཔུང་། །
 རབ་འབྲིགས་ཡུལ་འདིའི་དགོ་མཆོན་སྤྲིང་གི་དབྱིང་། །

སྟོན་ཆེ་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་སང་གེ་དེས། །

བདེན་བཞིན་ས་བཟུང་དུ་ས་འཁོར་ཅ་ཆུང་བར། །
གཏན་བདེའི་ལམ་སྟོན་ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་ཡིས། །
སྤར་བཅས་འགྲོ་ཀྱང་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བགོད། །

གྲུལ་བའི་གྲུལ་ཚབ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། །
 སྤྱོད་འོག་ཅན་ལ་སོགས་གཏད་རབས་བདུན། །
 དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་བསྟན་སྤེལ་བ་ཡི། །
 སྟོན་པ་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་སྤྲོད་ན་ལྗེ། །

ལྷ་ལྷུང་ཡཔ་ལྷ་སྒྲོག་མེད་ལྷ་མཆོད་དང་། །
 ལྷ་ལྷུང་མཆོག་གཉིས་ལྷ་མེད་བཟུང་ཅུ་སྒྲོག་སྒྲོག་། །
 ལྷ་ལྷུང་གཉིས་འཛོམས་དཔལ་འཛོམས་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་། །
 ལྷ་ལྷུང་གཉིས་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་། །

གཉའ་བྲི་བཅན་དང་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། །
 ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྟོན་ཆེན་སྟོན་། །
 རལ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་མངའ་བདག་བྲི་རལ་སོགས། །
 མེས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་འདྲ་བྱིས་སྤྱིང་བཞིན་བྱུང། །

ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །
དར་མ་རིན་ཆེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྐྱེས། །

མཆོད་པའི་སྒྲིལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཅི། །

རྩི་བཅུན་ཆོས་རྒྱན་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས། །

མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་ཀྱན་གཟིགས་ལྡེ་པ་ཆེ། །

བཞད་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །

སྤྱི་ཕྱོད་རིམ་བྱོན་མཁས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

བསེལ་སྤྱོད་སྤོང་གསུམ་གྲགས་ལས་མདོ་ཁམས་སྤྱད། །

ཅང་ཤེས་མཁྱོགས་འགྲོའི་ཆོལ་ཁར་གཞུ་ཡི། །

སྤྱི་མོད་ལ་འགྲོ་མེས་སྤོད་དང་བྱང་། །

གཉིས་སུ་བགོས་པའི་གནོད་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ། །

སྤྱི་རྒྱལ་སྤོང་གི་བསྟེན་གནས་ཆུ་ཡི་གཏེར། །

མཆོ་སྤྱོད་ཐེག་ལེ་མཆོག་མའི་མཆོན་སྤྱན་གྱི། །

བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས། །

དག་བཅུ་ཆང་བ་དབུ་ཡུས་སེམས་ཀྱི། །

སྤྱི་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ས་གནིར་བྲོད་འཕེལ་ཞིང་། །

སྤྱི་དངོས་སྤྱོད་ཆོག་ཅེ་བ་གསེས་དང་ལྟན། །

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མའི་ལང་ཆོར་བརྒྱས་ཏེ། །

ཀྱན་ལ་འཇུ་མ་གྱིས་བསུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །

དབྱར་གསུམ་རི་ལུང་རྩོུང་རྩོུང་པའི་གཞིར། །
 དཀར་དམར་ཚུ་སྒྲིལ་བཀྲག་མདངས་རབ་གསལ་ཞིང། །
 རྩོུང་བསེལ་མའི་ཤག་སྒྲ་སྒྲན་པ་རུ། །
 གཞན་གསེས་སྒྲ་དབྱངས་ཡན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་གྱིར། །

ཀྲང་བཞིའི་ཕྱགས་དང་རི་དྲགས་ཤ་ཤེད་རྒྱས། །
 འབྲུ་རིགས་འབྲས་བྱའི་སྒྲོབས་བཅུད་ཡོངས་སྤྱབ་རྟེས། །
 འབྲུག་རྒྱང་ཤུར་ཤུར་ལྷང་བསཆ་གདུང་སེལ། །
 འབྲས་ལྷན་སྒྲན་གྱི་རྩོུང་མེམ་མཆོད། །

དགུན་གསུམ་གོས་དཀར་ན་བཟས་ཚུ་སྒྲོབ་བསྐྱབས། །
 དྲངས་གཙང་ཉལ་འགྲོ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས། །
 གྲང་རར་དཔའ་བོའི་གཟེ་བའི་རྒྱས་པ་སོགས། །
 དུས་བཞིའི་བྱད་ཆོས་འཛོམས་པའི་དགེ་མཆོན་ཟད། །

བྱང་ན་རྒྱབ་རི་ཨེ་མི་རྩ་རི་ཞེས། །
 དབང་རྩོན་མདངས་ལྷན་ས་འཛིན་དབང་བོ་མཆོག། །
 རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་ཨོ་མཛོད་མས། །
 སྤྱི་ཞེའི་འཇིགས་པ་རྒྱང་ནས་སེལ་བ་བཞིན། །

སྒྲིན་བལ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོས་ཟེར་བརྒྱལས། །
 བྱེ་བའི་འདམ་སྒྲིལ་ཁོ་ལག་རྒྱས་པ་ལྟར། །

ཤར་ན་པ་སྒྲེལ་ལྟར་བ་ཉམས་དགའ་བ། །
འདྲི་ལོ་ན་བདུད་ཅི་འཛིན་པ་བཤམས་པ་འདྲ། །

འདྲི་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲེལ་བའི་རིན་པོ་ཆ། །
དགའ་བོ་འཛིན་པོས་བསམ་བཞིན་གནང་བ་ལྟར། །
སྒྲེལ་ལོ་རྩ་བུ་དེའི་ཡག་ལྟར་སྒྲེལ། །
སྒྲེལ་བཤོས་བཟང་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། །

མཆོག་དང་སྒྲེལ་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །
འབད་མེད་སྒྲེལ་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཉེར་གྱི་སྒྲོ། །
རྒྱལ་ན་སྒྲེལ་ཆོག་མཆོག་འདྲི་དགུ་འབྱུང་བའི་ལམ། །
འཛིན་ཉེན་བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་བྱས་སམ་སྒྲེལ། །

ཅ་གསུམ་སྒྲེལ་བཟང་སྒྲེལ་བའི་དཔེ་ཉམས་ཀྱིས། །
ལེགས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལོ་རྩ་བུ་ལང་བཟང་བཞིན། །
བྱུང་ན་དགའ་བ་བརྒྱ་དང་ལྟར་པའི་ས། །
ལྟར་ལས་སྒྲེལ་བཞིན་ཆུ་ཆུ་ཆེད་མེད་འབབ། །

གཞན་ཡང་གསེར་ལྟར་བཞིན་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི། །
སྒྲེལ་སྒྲེལ་ལྟར་འབྱུང་བྱེད་མར་རུས་སྒྲེལ་མེད། །
སྒྲེལ་བཞི་ཀ་བཞི་ཆེད་བའི་ལྟར་མཆོག་འདྲིར། །
བསྒྲེལ་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་པ་འཕེལ་ལ་རབ་དུ་བསྒྲེལ། །

འབྲོང་དང་ཤ་རྒྱུང་ན་དགོ་རི་བོང་བྱ། །
 རྟག་གཟིག་དོམ་དྲིད་བག་མེབས་རྒྱ་བའི་སར། །
 རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེའི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་དགོན་འདིའི་ཟླ་རྒྱས་འཕྲུངས། །

བཅན་ཕྱུག་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ཡི། །
 རིགས་འཕྲུངས་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་མི་དབང་དེས། །
 ཟུབས་གསུམ་སྒྲ་མར་བཀྱར་བའི་མཁའ་སྐྱང་ལས། །
 མཐུན་སྦྱེན་ནར་མའི་སྤང་ཆར་ཅི་ཡང་འཛོ། །

ར་རིས་དྲི་བུལ་དྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 ཐུག་ལེན་འདོན་ཆ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་དབྱིག།
 མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་ཐུ་གཟིངས་ལ་དྲུངས་ཏེ། །
 རྩེ་འདི་མིག་སྤྱིའི་ཤོང་གི་ཟླ་བོར་བསྐྱབ། །

རྒྱལ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་ཐུ་ཤོ་རྒྱའི། །
 འཆད་ཉན་བྱང་གི་ས་བོན་དང་པོ་རུ། །
 འདེབས་པའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས། །
 སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མི་འཛོལ་ཤེས་ལྡན་སྟུ། །

འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་ཐུབ། །

འཆི་མེད་གཞུང་ཡས་ཁང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཡངས། །
དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཁང་བཟང་གཟི་འབར་བ། །
སྒྲི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་བེ་ཤུ་ཀམས་བྱས། །

བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདྲིན་མཚོག་ཤུའི་རྒྱལ། །
གང་གི་སྒྲི་གསུང་བྱགས་ཏེན་གྱིས་མཚོན་པའི། །
སྒྲི་བས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་གསུང་བྱགས་ཏེན་ཚོགས། །
བཏེན་པར་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་དུ་འབར། །

ས་གསུམ་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ལེགས་བསྟན་པའི། །
གདེངས་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འགྲན་བཅོད་པ། །
མ་འོངས་བྱམས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། །
དད་གསུམ་མདངས་ལྡན་པའི་གྱིས་འདི་རུ་བྱིས། །

དེར་བཞུགས་སའི་སྒྲི་དང་རྩ་ཡིས། །
བཞེངས་པའི་རྩེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྒྲི། །
དགའ་ལྡན་བཞུགས་པས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །
ལྟ་ལ་ཆོས་སྟོན་འབྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱུད་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིངས་ཞེས། །
ལྷང་རིགས་དབྱངས་སྟོན་སྒྲིག་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །
སྤངས་ཏེ་གསུམ་མདངས་ལྡན་བཞུད་བཞི་བཅོམ་པའི་མགོན། །

བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཆོད་གྲགས་པ་སྤྲུགས་འདིར་མཆོད། །

འབྲུལ་བའི་ཐུན་འཛོམས་སྒྲ་ཆད་ཉི་ལྔའི་འོད། །

རྒྱུ་འཛོམས་བཟོ་གསེས་སྒྲ་དག་སྒྲར་ཅིས་གཏིར། །

འདུལ་མཛོད་མདོ་ལྷེའི་ནང་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲ། །

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོད་ཅི་སྒྲུབས་གཡོ། །

ངེས་འབྲུང་བསམ་པས་བསྐྱལ་བའི་རབ་བྲུང་ཆོགས། །

རིས་མེད་ངང་གིས་འདུས་པ་པད་མའི་མཆོད། །

རབ་དཀར་ངང་མོ་འབྲུམ་གྱིས་རོལ་བ་བཞིན། །

ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་ཀྱན་སྤངས་མང། །

མཆོམས་དེར་སྒྲོན་ལས་ང་རྒྱུང་འཆུབ་གྱིས། །

བསྐྱུང་བའི་སྒྱེད་ཆལ་སྒྲོད་སྒྲུང་ཀྱན་ཏུ་དཔྱགས། །

བདེ་སྒྱེད་གཙང་མའི་ཆུ་ལྷང་གཏིང་ནས་བསྒྲོགས། །

ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་སྒོལ་བཟང་མང་ནས་བསྒྲུལ། །

བགྲང་བའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང། །

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཏེ་བདུན་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས། །

སྒྲེ་བཞིའི་དྲུང་ཟླ་དམར་སྤྲུགས་དབང་དུ་ལྷུང། །

ཁྲེལ་མེད་སྒྲིན་བའི་ཅེ་ཅེ་སྒྲིང་ལ་གཟན། །

དེ་ནས་ཐོན་བསགས་བསྐྱོད་ནམས་དཔུང་ཤུགས་ཀྱིས། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཤམ་བྱ་གཡོ་བའི་གདུགས། །
སྲིད་ཞིའི་སླ་རུ་བསྐྱེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །
འཇམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་སྐར་ཡང་བབྱང་། །

རང་གཞན་དགེ་ཚོགས་གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་ཉ། །
རང་དབང་འོ་མཚོའི་གཉིང་རུ་འབྱུག་དང་རྩན། །
ཡེ་མི་བྱང་འབྱུག་མངའ་བའི་མགོན་པོ་དང་། །
རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དུས་ལ་བབས། །

འཆད་ཉན་བཤད་སྒྲུབ་རྣམས་ད་ཅི་མཚོག་གིས། །
ལེགས་བཀའ་དགོན་འདིའི་དདུལ་དཀར་བུམ་པ་བབྱང་། །
སྟན་གྲགས་པ་ལྷ་ལི་ཀའི་མགུལ་ཆེངས་བཅས། །
ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་སྐལ་བར་ཐོབ་པས་སྟོ། །

དད་པའི་མདངས་ལྡན་གཉིང་བའི་འདབ་ཡངས་པ། །
འབྱོར་ལྡན་བསྐྱོད་ནམས་མངར་ལྡན་བཙུད་འཛིན་པའི། །
སྦྱོན་བདག་པམ་རུ་མའི་མཛེས་སྟུག་གིས། །
འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ནེུ་གསེང་ཡངས་སྟུཁེབས། །

སྤུབ་བསྟན་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ཅེར་འབྱེངས་པའི། །
བབ་རྒྱས་དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་གཡུ་རལ་ཅན། །

ལྷ་རིགས་གང་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་པ། །
བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་ཞིང་འདིར་རོམ། །

གང་ཞབས་མི་འཇུག་དོ་རྩེའི་དཔལ་བུ་རིས། །
འཇིགས་བྱེད་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་རྟགས་བཞགས་ཏེ། །
འཆད་ཚུན་ཚུམ་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ། །
སྤྲེའི་སྤྲེའི་མཐུ་སྟོབས་འབར་བར་སྟོན། །

སྤྲེའི་འདིར་བཞགས་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་རྣམས། །
སྤྲེའི་སྤྲེའི་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱེད་སེལ་ལ། །
ཆོས་རྒྱལ་ཙུང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །

མཚུངས་མེད་སྤྲེའི་བཞེད་དགུ་ལྟན་འགྲུབ་ཅིང་། །
མཛད་འཕྲིན་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །
ཡོངས་གང་ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡུལ་འདིས་མཚོན། །
མཐུང་དབུས་ཀྱན་ལ་རིས་མེད་དར་ཐུར་ཅིག །

ཅེས་བཤད་སྐབ་ཆོས་སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཐོང་སྟག་དགོན་དགེ་ལུགས་བཤད་སྐབ་
ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་ངམ། ཞེ་མི་ཏུ་རེ་དགོན་གྱི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྟོགས་
བརྟུན་ལྟ་དུམ་སྤྲེའི་དྲི་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ། སྟག་ལྟགས་སྟོན་པའི་
འདས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ། དབ་རྒྱུན་ལྟགས་སྐྱེད་ལོར་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར།

༡༡། ། གནས་མཚོག་བཀའ་འབྱུང་སྐབ་ཕྱག་དགེ་ལྡན་ཡི་མི
 ཚོས་སྤྱིང་གི་སྒྲོད་བཅུད་ལ་བཟུགས་པ་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་ཐུ་དབྱར་ས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༢། ། ར་མོ་གུ་རུ་བཙུ་རྒྱ་ཡ།
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་འདས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱ། །
 ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་རྒྱུགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱ། །
 དག་དང་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱ། །
 སྤྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་སྤྱབ་པས་ཤེས་པ་སྤྱོལ། །

སྤྱ་ལ་ཀུན་སྤྱོ་གྲོས་འོད་སྤྱང་འབར་བའི་གཟི། །
 གཅིག་བསྐྱས་ནས་དག་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག།
 སྤྱ་གསུམ་སྤྱན་དོན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོང་ལྡོར་བའི། །
 སྤྱིད་པ་ གསུམ་གྱི་སྤྱེ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ། །

སྤྱི་ཁྱ་ན་ འཆི་ལས་ཤོལ་བྱང་འཇུག་སྤྱ། །
 བརྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་ཡི་བདུད་ཚིའི་རྩོ། །

སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ གཞོན་ནུར་འགྲེང་མཛད་མས། །
 རིས་བཟུང་གྲུབ་དབང་དམ་པས་ཡུན་དུ་སྦྱངས། །

འཇམ་མགོན་སྟོ་ བཟང་མདྲོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་དབྱིག། །
 མཐུན་བཅའི་དར་གྱིས་བྱི་དོར་བྱས་པའི་དཔལ། །
 རྒྱ་ཀའི་ཐུབ་སྤེལ་རྩེའི་འོད་ཟེར་དང་འགྲོགས་ཏེ། །
 ཡུལ་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་མགོན་ལ་འདུད། །

སྟོ་ བཟང་རིང་ཕྱགས་སྟེལ་ལ་ལྷ་དང་བྲལ། །
 གངས་སྦྱངས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་འོར། །
 རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་ མཚོ་ ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་འཁོར། །
 དེའི་ཅན་སྟེ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱོད་ཐོས་མཚན། །

དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་གཟེ་འོད་འཛིན། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་སྦྱུམ། །
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་མའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་པའི་དབྱིད། །
 མཚན་ལྡན་སྟེ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཇལ། །

མཐུན་བའི་རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 མི་ཡི་ཚུལ་འཆང་སྟོ་ བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
 སྟེལ་མཁས་ནལ་འཕྱོར་སྟེ་འོད་པ་ ཡི། །

རིང་ལུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མགོན་དེ་རྒྱལ། །

འཛིགས་རུང་དྲིགས་ལྡན་བྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲ། །
 དྲག་སྒྲགས་ང་རོས་བཞུགས་སྒྲིང་འགས་པའི་གསུང་། །
 དུས་གསུམ་རྩེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །
 དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །

བྱ་རུའི་ས་འཛིན་ཉིན་བྱེད་འབུམ་ཕྱག་གིས། །
 འཁྱུད་པའི་མདངས་རབ་ཡུད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་མེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
 བདག་སོགས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྒྱུར་ས། །

མད་བྱང་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྡན། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཕྱག།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། །
 ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ལ་འདུད། །

ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་མའི་འོད། །
 འཕྲོས་པས་བདག་སྒྲོ་ཆུ་སྒྲིས་འདབ་མ་བརྒ། །
 བཞད་པའི་གནས་འདིའི་བསྟོད་ཆོག་དྲི་བསྐྱང་འབུམ། །
 འཁྱེད་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོབས་པ་ངང་གིས་འཕེལ། །

དེ་ཡང་སྟོན་རབས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས། །
 སྟོན་མཆོག་བྱུང་པའི་ལེགས་གསུང་འཆེ་མེད་ཅིས། །
 འཕགས་ཡུལ་ནོར་འཛིན་མ་ལུས་བྱུང་བྱས་པའི། །
 གྲགས་པ་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲིང་། །

གངས་འཛིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
 ལོ་པར་བཀའ་དྲིན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །
 ལེགས་དྲངས་བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་པ། །
 ཆོལ་གསུམ་སྒྲག་རུམ་སྒྲག་པོའི་གཤེད་དུ་འབར། །

རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བའི། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་མཁའ་སྒྲང་གཡོ་བ་ལས། །
 བབས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཆར་གྱིས་གངས་རྩོང་སྒྱིས། །
 མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ཀྱན་བརྒྱན། །

གྲུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཡིས། །
 རྩེས་བབྱང་གངས་འཛིན་ཞིང་གི་ཆོལ་གསུམ་ལས། །
 རྒྱབ་འཛིན་ཆོལ་ཁར་མ་ལྷུང་དལ་འགྲོ་མས། །
 བྱེས་པའི་བྱང་སྟོན་གསལ་གཤེད་ཅོང་བའི་ས། །

གཡུ་མཆོའི་རྒྱབས་འབྲང་དགྲུང་དུ་འཕྱུར་བ་ཡི། །
 རྒྱ་ལྷོ་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་མའའ་ཐང་གི།

རིགས་རྒྱུད་གཞུང་མེད་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡི། །
འཁྱུག་སེམས་གཡོ་ལྷུས་མ་བསྐྱེད་བོད་སྐྱེ། །

དེ་ཡི་སྒྲུབ་བཀའ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི། །
མཚན་སྟོན་སྟོན་ནས་སྟོགས་ཀྱིན་སྒྲིབ་བཤམ། །
རི་མཐོ་ས་གཙང་འབབ་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ། །
ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྟོན་ཏོག་རྒྱས་པའི་གནས། །

ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཡི། །
ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཁང་། །
གཉིས་ལྷག་རྒྱག་ཏུ་འཛིན་ཆོག་གིས་གང་བཞི། །
འབྲུལ་མེད་དམ་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །

སྤྱོད་མོད་གདུལ་བྱའི་དོད་དང་འཚམ་པ་ཡི། །
འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་བཟོན་དོ་རྩེ་བྲག་དོ་ཡིས། །
ཀྱུང་པའི་ཁང་བཟང་ཚངས་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །
ཆེད་དུ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །

སྤྱོད་མོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་མཚོའི་སྤྱོད་དོ་ལ། །
དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལྷན་གཙོ་འཁོར་ནམས། །
བཞུགས་པའི་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
བྱིན་རྒྱུ་ལོད་བརྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་ཁྱེད་དུ་འབར། །

མཁྱིན་པའི་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་རལ་གི་གདངས། །
 བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན། །
 ལུས་པའི་མངའ་བདག་བགེགས་འཛོམས་རྩི་རྩེ་འཕྱར། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དྲོད་དུ་འཁྱེལ། །

པེ་རྒྱུ་དང་པར་ར་གའི་མདངས། །
 ཟེལ་གནོན་མཛེས་སྤྱེ་འཛིགས་རུང་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
 བདེ་མཆོག་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་ཆོར་བས་ཀྱུན། །
 བདག་སོགས་རྩེས་སྤྱེ་འཛིན་ཆེད་བྱོན་ནམ་སྟམ། །

ཆོགས་གཉིས་མཁའ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུང་འཇའ། །
 དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་མཛེས་པའི་སྤྱ། །
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ནོར་བུ་སྟོལ་བའི་སྤྱ། །
 རྩི་རྩེ་པག་མོར་དངོས་སྤྱེ་མཇའ་དང་མཚུངས། །

མི་འཛིགས་གོར་མ་རྩོལ་སྤྱུབ་པ་ཡི། །
 ཆོད་ལྗན་ལྟམ་པ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་གདངས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཙག།
 སྤྱེགས་བམ་ཆར་དུ་དངར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོས། །

ཡུལ་འདིའི་སྟོན་ལས་བཟང་བོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

ཨ་ཁེ་ཡན་འི་བྱུང་རྒྱལ་བས་ནོར་བུ་འི་ཚོགས།
བརྒྱ་ཕྱིར་དགེ་སྙན་ཨེ་མི་ཚོས་སྒྲིང་གི།
མོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་གནས་སུ་ཕྱོགས།

ལུ་བ་བྱང་མཚམས་སུ་གངས་རུས་ཡབ་ལྷམ་བྱང་། །
 རྒྱུད་ཤེསྱི་དང་མ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོལ། །
 འཛོལ་བྱིར་རབ་བཟིད་བྲག་རི་བྱང་གཅིག་གིས། །
 གསེར་རྩྭ་སྟེག་མོ་མཛེས་པའི་ཁོ་ལྷུས་འབྱུངས། །

བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །
 སྤྲུལ་ལའོང་ལོ་སྤྲུལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །
 རྗེས་བབྱང་དམ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱེད་སྟེ་གསང་སྤྲགས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས། །
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྟོན་འཕེལ་ཁིང་བཞེང་བྱ་འགྲུབ། །
 ཆར་ཚུ་དུས་འབབ་ལོ་ཟུག་ཉག་ཏུ་ལེགས། །
 རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཤོག།

གནས་མཆོག་དགེ་ལེན་ཡེ་ཤི་ཆོས་གྲིང་དུ། །
 དགེ་ལུགས་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏུབ་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །
 ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་གསུམ་ཡོངས་གང་སྟེ། །

བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་གཞིར་སྒྲིལ་ཤོག།

མཁའ་དབྱེངས་མཛེས་བྱེད་མཚམས་སྒྲིལ་མདངས་འཛིན་མ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །

མཁའ་སྒྱུད་དབང་མོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ། །

མཁའ་མཉམ་བདག་སོགས་སྒྱུངས་ཤིག་དྲིན་ཅན་མ། །

རྒྱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་རྩོམ་པ་མོ་ཡི། །

བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་བོད་ལྷག་སྒྲེ། །

ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིལ་དང་འགྲོགས་པའི་དབྱར་སྒྲིལ་རྒྱ། །

ཡིད་སྐྱབས་ཚུ་ལག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག།

སྒྲིབས་དང་རྩེ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མངའ་བའི། །

མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་གྲུང་དམག་ཐོར་རྒྱལ། །

གྱུར་མགོན་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །

ཆོས་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་གནས་མཚོག་བཀའ་འགྱུར་སྐྱབ་ཐུག་དགེ་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་

སྒྱུད་བཅུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་སྒྱུ་དབྱེངས་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པའི་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆུ་ལ་

བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་འདོད་མོས་ལྟར། བཅུན་གཟུགས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བོད་

རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ལོར་རབ་རྒྱན་ཆུ་རྩེ་ལོའི་མར་རྩོམ་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་

དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཅུ་གཉིད། ཡོངས་གྲགས་མཁའ་མཁྱེད་མའི་དུས་ཆེན་
 བྱེད་པར་ཅན་བཅུ་གཉིད་པའི་ཉེར་ལྗོངས་ཉིད། དབུས་གཙང་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་དགོན་ལྷ་འབྲུམ་ཁང་ཆོས་ཀྱི་རང་ཤག་ཏུ་སྦྱར་བ་
 འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཕྱི་བླ་ཏུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་
 རང་སྤྱོད་བྱི་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་མཐའ་དབུས་སྤྱུ་ཏུ་དར་ཁྱེད་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ། །

རབ་དཀར་གངས་ཟིའི་རང་མདངས།

—— མིང་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་གང་གིས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་ཁ་དོག་རྣམས་མཁའ་འཇུག་དཔེ་མེད་ཞིག་གི་
བྱང་ཏུ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱལ་བ་ལགས།

༡། ། ཀ་ནས་དམན་པར་འཆིང་བྱེད་བཞིཡིས་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
སྒྲ། །

ཁ་དོག་རྣམ་བཟྱ་ཆུན་པོའི་ཐིགས་ལ་འགྲན་བཅོཅ་མཆོད་དཔེའི་རི་མོ་
མཛེས། །

གཤེར་བཏང་སྟོམས་སྟོན་གྱིས་མི་བཞི་བདེན་གཉིས་གསལ་གཟིགས་མཐུན་
པའི་ཕུལ། །

ང་དང་འགྲོ་འདྲིའི་གཏན་གྱི་འདྲེན་པ་ཐུབ་དབང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །

ཅ་ཅའི་ངག་གིས་ཡིད་ཕྱངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གཙུགས་སྟོང་ལ་མཇའ་བའི་
ཤོགས། །

ཆ་ཇོགས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བའི་རྗེས་འགྲོ་མདུན་བཅོཅ་བྱའི་བང་མཛོད་
འཛིན། །

ཇ་མདངས་དུར་སྒྲིག་གོས་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་དོན་ལ་གཉེར་བྱའི་

ཕུལ། །

ཉ་རྒྱུས་ལྷ་འདྲའི་འཁོར་བར་རལ་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱགས་བཅུད་མེ་སྟོན་གསུམ། །

ཉ་མ་ལ་ཡིས་མཁའ་དག་ཇི་བཞིན་བདེན་པའི་སྒྲིམ་པ་གདོན་ནས་ཞི། །
 ཐ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་བར་གཟིགས་པའི་ཉ་བའི་མཚོག།
 ད་ཉའི་བར་དུ་བསྟུང་མར་སྟེལ་མཁས་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟེལ་དགོངས་པའི་
 བཅུད། །

ན་ཀྱའི་སྟོང་ཉར་གཉིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཟབ་རྒྱས་སྟོན་མཛད་དབུ་མའི་གཞུང་།

པ་ར་ན་མཚོག་སྟོགས་སྟང་ཡབ་སྟེལ་དེ་མཛད་གཉན་ཚིགས་རིགས་པའི་ཕུལ། །

ཕ་རོལ་ཚོལ་ངན་བོང་བའི་ཕུང་བོ་ཉྟག་མཛད་དུས་པའི་གནམ་མཁུགས་ཐོག།
 བཅས་མགོས་དྲངས་བསེལ་རྒྱ་མཚོའི་ར་རོའི་དྲི་ཀྱན་འབྲུད་པ་ཉར། །
 མ་རིག་ངན་ཉྟགས་དྲངས་ནས་འབྱེན་མཛད་ཕུལ་བྱང་ཚད་མ་རིག་པའི་གཉེར། །

ཅ་མ་རས་བཟུང་ཁ་བའི་སྟོ་རུ་བགྱང་བྱ་ཉིས་སྟོང་ཉྟག་གི་སྟོན། །
 ཆ་བེར་ཅན་གྱི་ལྷ་བོར་བཞེངས་པའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཅན། །
 ཇ་དག་སྟོན་པའི་གདོང་དམར་སལ་འོད་གསལ་གནའ་ནས་ད་བར་དུ། །

མ་ལེན་མྱེད་སྐྱོད་གཏན་དུ་གཞིལ་བའི་ཚེས་མཛོན་གྱི་མཚོ་འཛིན་མའི་
གྱུར། །

ལྷ་ཡི་ཏོག་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དབྱས་ན་མཛོན་པར་སྟང་ངེ་བ། །
བཟུང་ཡན་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟོས་སོ་ཐར་དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་
ཚུལ། །

འ་ཅག་སྐྱེས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱེས་བསྟར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་
འབྲས། །

ཡ་མཚན་འབྱུང་ཚུལ་ངེ་བཞིན་སྟོན་མཛོན་བསྟར་པའི་ནང་མཛོན་འདུལ་བའི་
གཞུང་། །

ར་རིའི་རྗེས་འགྲོ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཏན་སྤངས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་
རྒྱས། །

ལ་ལྟང་ལ་འབྱུངས་མིག་བྱལ་བཞིན་དུ་འཁོར་བས་བཅེངས་བའི་སེམས་ཅན་
ནམས། །

ཤ་ལས་ཆད་པའི་གཅིས་བྱལ་སྐྱེས་སྟོབ་འདོད་སྟོང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ལམ། །
ས་བཅུ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྟོན་མཛོན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་
གཞུང་། །

ཏ་ཏོ་མྱོང་སྐྱེས་སྐྱེས་བདུད་ཅིའི་རྗེས་འགྲོ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །

ཨ་པའི་ རྟོན་ བཞིན་ རྩོད་ མེད་ ངང་ གིས་ བདེ་ སྒྲག་ འབྱུང་ བའི་ རྟོན་ འབྲེལ་
སྒྲོ། །

འདི་ལས་གཞན་དུ་ངལ་བརྒྱས་བཅའ་ཀྱང་མཁའ་ཡི་པརྩོའི་སྤང་ཅི་བཞིན། །
འབྱུར་ཕྱིར་མཁས་དབང་སློ་གསལ་ཀྱང་མཚོའི་གནའ་དེང་འབྱུར་མེད་སྤྱིང་གི་
དཔྱིད། །

རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུབ་པ།

༡༡། ། ཀ་དག་བདེ་ཆེན་མཚོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །
 ག་བྱར་འཛིན་པའི་འོད་ལྷན་ཐུགས་རྩེའི་ཆུས། །
 ང་ཅག་ཤེས་རྒྱུད་དབྱིག་འཛིན་བརྒྱན་པར་མཛོད། །
 ཅ་ལག་ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་དོན་ལའང་ཆེར་འབད་ནས། །
 ཇ་སྐྱེས་བཟའ་བརྟུང་ཁོན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ། །
 ཉ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཞེན་འདོད་སྒྲོ་ཆོས་པས་སྒྱུ། །
 ཏ་ལའི་འདབ་ལྷན་དབང་བོ་དར་བའི་དུས། །
 ཐ་ན་ཆོག་གཅིག་དོན་ལ་མི་སེམས་པར། །
 ད་རུང་ཆགས་སྤང་སྒྲུགས་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས། །
 བ་ཆོད་ཕྱབའི་དུས་ཆོད་ཡོལ་བས་སྒྱུ། །
 པ་སངས་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 ཕ་རོལ་པོ་ལ་དོན་མེད་སྤང་བ་དང་། །
 བ་བཞེན་སྤང་དོར་གནས་ལ་མགོ་འཛོམས་པའི། །
 མ་རིག་སྒྲུག་གིས་སྒྲོ་མིག་སྤྱངས་པས་སྒྱུ། །
 ཅ་རིའི་གནས་སྒྲོར་ལ་སྐྱེས་གྲགས་པའི་བྱིར། །

ཚ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་ཁྱེད་དུ་བསལ་ན་ཡང་། །
 ར་ལང་ཉན་མོངས་གདོང་ལཱི་ང་རོཡིས། །
 མ་སྒྲིམ་འདྲ་བའི་སེམས་འདི་པམ་པས་སྒྲི། །
 ལྷ་གོས་གནས་མལ་བཟང་དང་སྒྲན་གྲགས་དང་། །
 ཟ་འབྲུང་གཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བསྐྱས་བསྐྱས་ནས། །
 འ་ཅག་མ་འོངས་མདུན་ལམ་རིང་མོ་རུ། །
 ཡ་ངའི་སྒྲག་ཆེན་གྲགས་སུ་ཐོབ་པས་སྒྲི། །
 ར་རིའི་དྲི་བལ་ལྷག་བསམ་དུང་ཁླ་ལས། །
 ལ་རྒྱ་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །
 ཤ་ཉེ་མིན་ཆེ་མི་གྲས་སྒྲོད་པ་ཡིས། །
 ས་ལེ་སྒྲུམ་ལ་མི་གཙང་བསྐྱས་པས་སྒྲི། །
 ཏ་ཅང་དམན་པའི་རང་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ། །
 ཨ་ཐང་ཆད་ཀྱང་དུན་པའི་བསྐྱལ་མ་འདིས། །
 འདུན་མའི་མདུན་ལམ་གོལ་བའི་རང་ཉིད་ལ། །
 ཅུང་ཟད་ཨེ་པན་བསམ་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །

བར་སྐྱུག་སྐྱ་ནག་གྲུ་བཞི།

༡༡། ། བསེལ་ལྡན་གངས་རིའི་པ་ས་མཚོན་པའི་ནོར་ནག་སྐྱ་སྐྱད་བགས་སྐྱ་
བསྐྱུན། །

ས་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྐྱ་བརྒྱངས་པ་ས་མཐོའི་འགྲོག་གི་ཁང་བཟང་
ཉིད། །

དགོན་མཚོག་མཚོད་ཁང་གོ་མཚོན་བར་མཛོད་ཤ་བྱལ་མར་དང་འོ་མའི་
གཏེར། །

དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྐྱ་ནག་གྲུ་བཞི་དཔལ་དགྲུ་བཙལ་སའིན། །

དབྱར་གསུམ་ཆར་དང་ཚུ་བོ་འགོག་བྱེད་བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
གདུགས། །

དགུན་གསུམ་གྲང་རར་བསེར་བྱས་གདུང་ཆེ་མེ་ཡི་རྩོད་ཁོལ་ལམ་ལམ་
འབྱུགས། །

སྟོན་དབྱིད་རྒྱང་ཆེན་དམག་གིས་མི་འཛིག་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་བའི་གོ།
དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྐྱ་ནག་གྲུ་བཞི་དཔལ་དགྲུ་བཙལ་སའིན། །

ར་དང་དཔལ་མེས་ཆེན་མང་པོའི་ཉྩེ་བའི་མཚལ་ཁྲག་འདི་ནས་འཐོར། །

ལུས་དང་ལང་ཆོ་བསམ་པའི་པད་སྒོར་མཆོར་ལོང་ཁོ་ལག་འདི་ནས་རྒྱས། །
 མ་ལོང་གཏན་གྱི་མདུན་ལམ་རིང་མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲེ་མོ་འདི་ནས་ཟིན། །
 དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་ནག་གྱུ་བཞི་ང་ཡི་ལེགས་ཆོག་ས་རྩ་བ་ཡིན། །

མིང་ཞིའི་མཛེས་སྤྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསེལ་ལྡན་རིག་གཞུང་འདི་ནས་
 ཟུངས། །
 དམ་པའི་སྤྱད་བཞེས་སྤྱབས་དང་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་འདི་ནས་
 ཉིད། །
 དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ལ་ཐོག་མར་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་ནས་
 ཟུངས། །
 དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་ནག་གྱུ་བཞི་ང་ཡི་རིག་པའི་མང་གཞི་ཡིན། །

གངས་རིའི་པ་ཐོག་འབྲི་དང་གཡག་གི་ཐུན་མེན་དགེ་མཆོན་འདི་ནས་
 དར། །
 དུལ་གྱུ་གང་གི་ནོར་བུས་མཆོན་མེན་གཡང་དཀར་ལྷག་ཁྱུ་འདི་ལ་ལེོར། །
 ཆལ་ལྡན་འགྲོས་ལྷུང་གི་ལིང་སྟོང་གི་བང་དང་གོམ་ལག་འདི་ན་བདེ། །
 དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་ནག་གྱུ་བཞི་ང་ཡི་འཕྱོར་བའི་ཉྭ་གནས་ཡིན། །

རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྩལ་མར་བཅོགས་པའི་ས་འཛིན་བྱེ་བས་འདི་ལ་
 བསྐྱོར། །
 བྱང་བ་ཉྭ་རྟག་རྩ་རི་སྤྱད་པའི་དཔལ་དང་གཟི་བཟེད་འདི་ན་རོམ། །

མིག་གི་གཟི་ལེན་གཟིར་གྱི་མདངས་འཕྲོས་སྤྱང་རི་དུ་མས་འདི་ལ་བསྟུང་།
དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་གསུ་བཞིར་ཡིལ་རྒྱ་འཛིན་ས་ཡིན། །

གཞན་པུ་རྟུག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱིར་རྗེའི་རབ་དཀར་པད་མ་འདི་ན་
བཞད། །

མྱོངས་ ལྷན་ དྲ་ ཟུ་ ཁར་ བས་ གཙོད་ མཛད་ རྒྱུ་ ཤི་ རལ་ ཡི་ འདི་ བ་
གདེངས། ।

མི་མཐུན་ བདུད་ གྱི་ དཔུང་ རྫོགས་ གནོན་ ལ་ འཇིགས་ བྲལ་ རྩ་ དགུ་ འདི་ བ་
འཐུང། |

དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་གྲུ་བཞི་རྩ་མེས་པོའི་གདན་ས་ཡིན། །

སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཏཱ་

༡༡། ། རྒྱུ་གི་ཤུགས་འཆང་མིག་བཞི་ལྟར་བས་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བྱེད་ལྟར་
གྱིས་གཙོད། །

སྤྲུལ་ཆུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་དཔལ་ཡོན་འབར་བས་མི་དང་དངོས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུལ་ཐེག་
བསམ་བསམ་འདོད་འདོད་ས་ཏུ་འབྲེན་ལ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གི་དགེ་མཚན་
གཞོན། །

མཁྱེན་པས་འགྲོའི་ཆོས་ཁའི་མཚན་ཏུ་ཆགས་པ་བསམ་འདོད་ཏུ་མཚན་ཏུ་
འཕྲུལ། །

རྣམ་

གནག་སྤྲུལ་གོས་བཟང་ཏུ་བསྤྲུལ་བས་པས་གང་རྒྱུ་དགྱེས་འཛིགས་དང་
བལ། །

རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་མཐའ་ཏུ་གདངས་པས་སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཆོགས་ཐེག་གིས་
གཞོན། །

བསྤྲུལ་མིན་སྤྲུལ་ཆུ་སྤྲུལ་དང་བས་ཆོས་ལྟར་བོད་མིའི་གང་བསམ་
སྤྲུལ། །

གངས་རིའི་ཞིང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་ཏུ་འགྲོང་གཡག་དར་མའི་རྩ་མཚན་
མད། ।

ལྷག

གསེར་ལྷན་འཛིན་མའི་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་གཙང་སའི་ཚི་སྒྲན་དྲངས་ཆུས་
འཚོ། ।

རི་ལྷང་ཐང་གསུམ་མ་ལྷས་ཁབས་ལ་མཁའ་ཡི་སྤྱན་དཀར་གཡོ་དང་
མཚུངས། ।

དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་གྲུ་ཉོན་འབྲེན་ལ་ལྷས་བྱང་དཀར་འཇམ་བལ་གྱི་གཏེར། ।
དབེན་པའི་ཐང་ཏུ་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ཆེ་ལྷས་ལ་དྲངས་པའི་གཡང་དཀར་ལྷག།

ཚང་བར།

༡༡། ། མགོན་སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་བྱག་སྤྲེལ། །
 བོད་གངས་ཅན་རྩ་སྐལ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །
 དུས་ད་རྩ་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་མགོན། །
 གདུགས་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

རྩེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །
 ཡང་དག་པའི་རྩ་བའི་སྤྲེལ་འབྱེད་མཁན། །
 དཔལ་ལྷ་མེད་མདོ་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་སྤྲེལ། །
 ཉ་གསེར་མིག་བཞིན་དུ་འཁྱུག་གྱུར་ཅིག།

སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲེལ། །
 རིན་མཆོངས་མེད་ཅ་བའི་སྤྲེལ་ཡི། །
 བྱག་སྤྲེལ་ཡི་བདུད་ཅི་གསར་བའི་རྒྱན། །
 གསེར་བུམ་པའི་ཁྱེ་ལས་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་ལྷ་སྤྲེལ་འཆང་ཉན་ཅ་བ་བརྟན། །
 འདུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཁོ་ལག་སྤྲེལ་བརྒྱུར་བསྦྱངས། །

དགེ་འདུན་པའི་འདུས་སྡེ་པར་ཆོས་ལ། །
སྤྱགས་རིས་མེད་ཀྱན་ལ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

རྗེ་སྤྱོད་གས་ཤིང་བཟའ་དོན་རྗེ་འཆང་། །
མཚན་སྟོན་གསུམ་གསུམ་ལས་འབྱུང་གི་སྤྱ། །
མཐོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཚེ་རུ། །
སྤྱོད་ཀྱང་འབྱུག་བཞིན་དུ་གསུམ་ཀྱང་ཅིག།

དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པའི། །
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་བེུ་རིས། །
དུས་ཉིག་དུ་གསུམ་པའི་བོང་སྤྱོད་དཔོན། །
དགུང་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསུམ་ཀྱང་ཅིག། །

སྤྱིར་བོད་དང་ཡང་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི། །
ཆོ་དཔལ་དང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །
སའདི་ནས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ས་བཤི། །
སྤྱོད་བོང་སྤྱོད་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཀྱང་ཅིག། །

ཡུལ་འདི་ཡི་རྒྱན་གཞོན་བར་མ་རྒྱལ་ས། །
སྤྱོད་ཚ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །
དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས། །
ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་ཅིག། །

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འདོད་གསལ།

༡༡། ། རྒྱལ་ཁབ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་འཆར་གངས་རིའི་
སྐབས་མགོན་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།
བདག་ཅག་དང་ནས་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་དགེ་ལུ་
བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་མཐར་ཐུག་ཏེ། །

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་ཡང་དག་ལྟ་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིང་རྒྱུ་
བདག་རྒྱུད་གང་ནས་ཆོས་གསུམ་བོད། །

བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མེས་པོའི་ཁབ་རྒྱ་ཆོས་ལོ་འདོད་པ་ཐར་བའི་དཔལ་ལ་
རང་མིན་ལངས་སུ་སྦྱོད་ཀྱང་ཅིག །

༡༢། ། གངས་དཀར་མདངས་འཛིན་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ །

གངས་རྒྱུངས་འགྲོ་དང་རིགས་རྒྱུག་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །

གངས་ཅན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་མིག་མི་འཇུག། །

གངས་རིའི་སྐབས་མགོན་དམ་པས་ཤིས་པ་སྤྱོད། །

འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་རྩལ་བཟུང་ཙུང་ཁ་པའི། །

མདོ་སྐགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་སེར་བསྟན། །

ཁ་བ་རི་བའི་ཁོང་ནས་འཛིན་མའི་མཐར། །

རྒྱལ་ཤིང་བདག་ཅག་དེ་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཚལ་གསུམ་བོད། །
 རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤེལ་ས་རབ་རྒྱལ་བའི། །
 ཚེས་ལོ་འདོད་པ་ཐར་བའི་དབྱར་གྱི་མཚོ། །
 འཕྱར་བའི་ཁབ་ཏུ་རིང་མིན་ཅིན་པར་ཤོག། །
 འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པ་ཡི། །
 སྤྱོད་ས་བརྒྱ་མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །
 གང་གིས་རྗེས་བརྒྱུད་ཐེག་མཚོག་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །
 རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་པོ་བླ་འགྲེམ་གྱུར་ཅིག།

ཟླ་མེད་སླ་མ་མཚན། ।

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤངས་ཏྲོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་
མའི་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྦྱོན། མདོ་ཐུགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏིག་གང་ལ་ཕྱག་པའི་ལྷ་སྐལ། བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་བ་གམ་མཐོན་པོ་
མངོན་པར་མཛེས་པའི་ཉི་དྲུང་ག་ལ་བ་དེར། དབེན་གནས་ལྟ་རི་བསམ་
གཏན་སྤང་གི་བྲིམས་ལྷན་ལི་བྲིའི་རྩ་གཉེར་འཕུར་འདྲའི་གྲ་ཚང་འདུས་སྦྱི་
གཙོས། ། ཉི་འདབ་ལྟ་སྟེ་སྟགས་སུ་གཏྲོགས་པའི་དད་ལྷན་སེར་སྦྱ་པོ་མོ་
ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་མངོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་རྩ་འཛིན་སྟག་པོ་ལང་
ལོང་འབྲིགས་པའི་སྤྲོང་ལས་གྲུས་ཐུག་སྦྱིན་གྱི་མེ་ཏིག་ཡང་ཡང་འཐོར་བཞིན།
མཁྱེན་གཅིག་དུ་གང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་སྦྱར་རས་
གཟིགས་དབང་གསེར་ཞལ་བུམ་བཟང་ལས།

རི་སྟེང་མོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སོང་བའི། ।

རྒྱ་འཕུལ་བཀོད་པ་མ་འགགས་མཐའ་གྲས་པས། ।

བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའི་ཁོང་རྣམས་ལེགས་སྦྱོང་བ། ।

དཔལ་ལྷན་སྦྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཉིད། ।

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་
བཤེས་ཆེན་པོ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
གདུང་འཛོབ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་དགོངས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་
འབྲེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། མཐོག་རྒྱུང་
སྟོང་པའི་ཡུན་ཆོགས་མཐའ་དག་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར་གཟིགས་ཏེ།

ཉམས་ ཉིགས་ གྱི་ རྟོང་ རྟོལ་ ཞིང་ བྱུང་ པའི་ ཡང་ ཅེར་ སོན་ ཀྱང་། བཀའ་
གདམས་དམ་པའི་ རྣམ་ ཐར་ ལས་ སྐད་ ཅིག་ ཅམ་ ཡང་ མི་ འགོངས་ པའི་ འདུལ་
འཛིན་དགེ་བའི་ བཤེས་གཉེན། རྩི་བྱལ་བསྟན་པའི་ ཡང་ རྟིང་ འཇམ་མགོན་
ཀྱུ་པའི་ རིང་ ལྷགས་པ་ ཆེན་ པོ། ། རྩལ་བདག་མཚུངས་མེད་ འཁོར་ལོ་
མགོན་ པོ་ བྱིད་ བློ། རེས་པའི་ རོན་ ཏུ་ དཔག་མེད་ བསྐལ་ པའི་ རྩོན་ རོལ་ ཉིང་
ནས་ འགོ་ རྣམས་ སོངས་པ་ རྒྱ་ དང་ བཅས་པ་ ལས་ རྩོལ་བའི་ རྩུར་ ཏུ། སྤྲ་ན་མེད་
པའི་ རྩང་ རྩུབ་མཆོག་ ཏུ་ བྱགས་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་
པའི་ རྩུ་སྤྲས་གྱི་ རྩོད་པ། རྩོན་ ཏུག་བསྟུ་བཞི་སོགས་ལ་ རྩུམ་མེད་ རྟིང་ རྩོབས་
ཆེན་ པོས་ བསྐྱབས། ། རྩིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་ བཅས་པ་ རྩུངས་ནས་
ལྷུངས་ཏེ། མཛད་ལྷུང་སྤྱོད་བཞིའི་ ཡོན་ ཏན་ ཐམས་ཅད་ རྩུན་གྱུབ་ ཏུ་ བརྟེས་ཟིན་
ནའང་། ལམ་འུ་ རྩུམ་ འགོ་ བ་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ རོན་ ཏུ་ ཟག་མེད་ ཆོས་ སྤྱི་
དབྱིངས་ལས། རྩུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ ཞིང་
ཁམས་འབྱམས་སྤྲས་པར། རྩོ་ཆོགས་སྤྱུལ་བའི་ རོལ་གར་ ཅིག་ ཅར་ རྩོས་ཏེ།
རྩུག་བསྐལ་ རྩུན་པའི་ རྩིང་ ཏུ་ འབྱམས་པའི་ འགོ་ བ་ རེ་ རེ་ བཞིན། རྩོན་གྱིས་
མཛད་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལགས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་
རྩོབ་གསུམ་པས།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འད་བཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །
སྤོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི། །
ཡོན་ཏན་ལམ་འུ་རྩུར་མཐུ་ལས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་བདག་འདྲའི་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྒྱས་འགྲུར་རམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། བརྟན་པ་ལ་གྱས་པ་མཚོན་པ་དང་།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་ཆོ་
འདིའི་ཐུན་མོང་གི་མཛད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་དང་གསུམ་དག་ཕྱེད་ཅེ་མོས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷངས་ཏེ་བརྗོད་ན། རི་སྐད་དུ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྣམས་
ས་རའི་ཞལ་ནས།

སློ་ལྟ་ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་པ་མཛད་དུ་བྱུང་། །

མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྟན། །

ཚད་མེད་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ལྟར་ཟབ་པ། །

དཔལ་ལྟན་སྤྲུལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་བཅའི་བྱུང་གི་གཅེན་པོས་དྲངས་པའི་
གཞུགས་སྤྱོད་བདུན་དབང་པོ། རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་འོད་སྤངས་སྤྱོད་གི་
དྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་། རིགས་རྒྱས་ཐུན་ཚོགས་དབང་སྦྱོགས་མཁའ་གོས་དཀར་
པོའི་གསེབ་ནས། སྤྱི་གསུམ་དུས་བརྟན་འགྲོའི་པར་ལྷེ་གསོལ་སྤྱེ་ལེགས་པར་ཤར་
བའི་ཆོ་ན། གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཀྱན་གྱི་དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
བསེལ་ལྟན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷག་ལྷའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ། སྤྱི་འཛིན་ཞིང་
གི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀྱན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱགས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན། ཡོངས་
རྒྱུགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡབ་རྗེ་རྣམས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱས་
མཚོགས་ རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱ་ལྷ་མཁས་དབང་དབང་ཕྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན།

མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་གི་རི་ས་ལུ་བྱ་ལྷ་བྱ་བའི་ཡང་སྤྱི་དུ་རྩོས་འཛིན་གནང་ཏེ། རྣམ་
 དག་སྤྱི་མ་གསུམ་བདུད་ཅི་གསར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ
 གཏམས་ཤིང་། ཚུལ་གནས་ཆངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་གོས་བབས་དམར་མེད་ལི་
 བྲི་མདངས་ཀྱིས། མཛོན་པར་སྒྲིག་པའི་གཟུ་བྱ་སྒྲི་དགའི་མིག་གི་དབྱིད་
 དུ་ལྷུང་ཏེ། སྒྲི་འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར་པའ་
 ཆེན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་དུ་
 མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསལ་
 རྒྱང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། དབང་ལྱང་མན་དག་གི་ཆོས་རྒྱན་རྣམ་དག་ཚུ་བོའི་
 རྒྱན་བཞིན་མཐོས་པས། ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཆོག་རྒྱལ་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྲེལ་ལུགས་བྱང་སྤྱི་བཞིར་འཁོར་ལོས་བཟུང་བའི་ཆེ་རྒྱ་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་བྱང་སྒྲི་བོར་སྤངས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཀྱར་ཀྱང་།
 རི་སྤྱོད་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས།

རི་རབ་ལྟ་བུར་བཏན་པའི་བྱགས། །

བྱམས་པའི་རྒྱང་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས།

ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པ་འདིར། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱོད་བཟང་བོ་དུས་ལ་བབས་པ།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤོན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཉེར་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་འཁྱར་བ་
 མེད་པའི་མཐུ་དང་བསྐྱངས་ཏེ། འདིར་གནས་དང་ལྡན་དབྱིག་འཛིན་རུལ་
 གངས་ལ་འཕྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་
 ཉེ་བར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་སྤྱོད་གསྐྱའི་སྤྱི་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྩོ་སྤྱོད་གས།

དབྱར་གསུམ་གོས་ལྗང་བའ་ལ་བཏིང་འདྲིའི་སྤང་སྤྱངས་བ་གྲུ་ཡངས་པ། ར་
 རི་དང་སྤྱི་རིའི་དབྱ་ཅི་དབྱང་སྤྱོད་མཐོངས་སུ་བསྟེགས་པ། གྲགས་ཅན་ཆུ་པོ་
 དང་ཆུ་སྤྱང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱང་སྤྱོད་འགྲན་བཞིན་འབབ་པ། རྩ་ཚོགས་རི་སྟེན་གྱི་
 ཚོགས་ནམས་སེམས་བདེ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ། ཏ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་སྤྱོད་
 མཚན་མཁའ་ཡི་རྒྱ་སྤྱང་བཞིན་བཀྲ་བ། ཅི་ཤིང་སྤྱོད་རྩ་མེ་ཏོག་གི་ཡལ་འདབ་
 བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། འབྲས་བཟང་རབ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་གཡུར་དུ་བ་བ།
 ཀུན་མོས་དྲི་བཟང་གིས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་མཚོག
 བྱི་ཚངས་སྤྱོད་དུར་སྟེག་མདངས་སུ་མཛེས་པ། བྱང་བསྐབ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་
 རྟོབས་སུ་དར་བ། ཐེག་མཚོག་གསང་སྟགས་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྱར་དུ་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ། དབེན་གནས་རྩ་རི་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ། གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ར་སྤིང་རྒྱ་རོལ་ཙུང་སྟོས་དུང་སྟགས་གྱི་མཚན་
 འབྱལ་དང་ལྷན་པའི་སེར་སྤྱོད་གིས་བསུས་ནས། གྲགས་པའི་ལུ་བྱང་ཉི་
 དབང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ། འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྷ་འབར་
 བའི་ཁྲི་ལ་བྱག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། གཟའ་སྐར་
 འཕྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཆེས་བྱང་པར་ཅན་ལ། འདིར་གནས་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སུ་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལས་བརྩམས་པའི་ལམ་
 སྤྱོད་མོང་བའི་སྤྱང་བསྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱེལ་དགས་སྟགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་
 དབང་ལྷང་རྩོམ་གནང་བའི་བྲིད་མན་རག་གི་རིམ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་།
 ཞལ་འཇུག་སྟགས་དབྱེས་སྟོས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ།
 རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷག་ཟའ་སྐར་དང་བཅས་པའི་ཁོང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཕྱེ་

བརྒྱུ་མཚོས་སྒྲུབ་སྟེ། དངོས་འབྱུང་གཟིགས་ཉིན་ཙམ་དུ། XXXདང་
 བཅས་པ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་སྒྲིལ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུས་
 རྟོག་སྒྲིལ་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ལྷག་ལུས་མེད་
 པར་སྒྲིལ་ཐག་པ་ནས་ལུས་བ་ལགས་ན། དངོས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་གཟིགས་བ་
 ལུའི་ཉག་མ་ལྟར་སྤྲུལ་། བདག་ཅག་བུ་སྒྲིལ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་དུ། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྩེ་བཞེས་པར་ཁྱུ་ལྟུང་སྒྲིལ་སྟེ། སྒྲིལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 སྒྲིལ་པོ་ནི། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་གང་སྒྲིལ་ཉ་ཀུས་སྒྲིལ་ཤེས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་
 ཡས་པའི་རོ་བོར་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་བཟན་པར་བཞུགས་ཤིང་། མད་ལྱུང་
 མཛད་འཕྲིན་གྱི་འོད་སྒྲུབ་དཀར་པོ་གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་མཐའ་དུ་བབས་ཏེ།
 རྒྱལ་བཟུན་སྒྲིལ་དང་ཕྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྒྲིལ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་སྒྲུགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བ། ལུ་སེར་དགེ་ལྷན་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བྲལ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱུ་ལྟུང་འདི་ཉིད། ཐར་འདོད་རེ་ལྟོས་
 འཆའ་བ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་བ་། ཡང་སྒྲིལ་
 དཔེན་གནས་ལྟ་རེ་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་འདིར་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མཐུན་
 ཞིང་། བྲིམས་གཙང་བའི་རོས་ནས་ལུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲིལ་བཞིའི་
 འཆད་ཉན། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚོ་
 དང་ཡར་སྒྲིལ་གཞོན་ནུའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ། མདོར་ན་རྒྱལ་བཟུན་དར་ཞིང་
 འགྲོ་མམས་ཆོས་འབྱུང་བདེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟུང་གསེར་གསེར་བའི་དགའ་སྒྲིལ་ལ། དུས་
 ཉག་ཏུ་ཡོངས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བུམས་བཞེས་ཐུགས་རྒྱུ་
 སྒྲིལ་དཀར་གཡོ་བའི་སྒྲིལ་ལས། བམ་ཡང་འདོར་མེད་བཞེས་གཟིགས་གནང་།

བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་
ལགས། །

སྐྱབས་བོ།

༡༡། ། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
ང་མཆར་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་རྩ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །
རྣམ་འདྲེན་ཉི་མ་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་ཤར་བ་ལས། །
བདེ་གཤེགས་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྤྲས་ཞེས་མད་བྱུང་གྲགས་པའི་འོད་སྤྲོད་
ཅན། །

སྤྲོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོས་དགེ་ལེགས་སྤྲོལ། །
ཅེས་སྐྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་མ་ལུས་པ་མགོན་དུ་འགྲུགས་
པར་བྱེད་པའི་ཤིས་བརྗོད་བདེན་ཆོག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་
དབྱངས་སྒྲན་མའི་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྒྲོང་དུ། འཛམ་གླིང་བསྐྱན་
པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།

མཁས་པ་ཀུན་གྱི་བྱར་ལུང་ལ། །

བཀའ་ཡི་ཚེ་དགའ་བཀྱིས་པ་ཁྱོད། །

དཔལ་ལྷན་སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་དག་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྒྱགས་ཤིང་། དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་སྐྱལ་ལྷན་གླིང་བཞིའི་མཐའ་དུ་

སོགས་མདོར་ན་བཤད་སྐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་འཕྲིལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷག་གོམ་ཅུ་འཕྲིལ་ལ་འགྲན་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཁོང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དག་ཆེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་ལ་ན་ཆ་མེད་
 པ། ལྷག་ས་ལ་གོང་ཁ་མེད་པ། ཆུན་གྱི་ཆེ་ཐག་རིང་བ། གོམ་གྱི་འདབ་
 ལག་རྒྱས་པ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། རྒྱུ་ཉ་སྟོན་
 གསལ་དར་བ། མི་ཞོར་ཐམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་རྣམ་དཀར་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཤམ་མེད་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྦྱོང་བ་དག་ཆེ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྟོག་སྦྱོང་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཁོང་དག་ནས། རྒྱུ་འཕྲུག་རྩི་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རང་མིན་ལྟར་དུ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ལ་གྱུ་འདིས་མཚོན་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལྷག་འཕྲུག་ཚད་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་མའི་རྒྱད་
 སོགས་མཐའ་དག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་དུ་བབས་པའི་ཁ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་མེ་
 དང་འཕྲད་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཁྱི་སྟེ། མཐུན་པའི་
 རྒྱུ་དུ་ལྟར་པའི་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ། ལོ་ལྷགས་ཉག་དུ་ལེགས་པ་སོགས་
 མདོར་ན་རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་དུས་ཉག་དུ་
 ལོངས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱབས་འཕྲུག་ བྱང་འདིར་བཞུགས་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་
 མཚོག་གསུམ་ཡིད་མ། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་
 དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་རྩི་རྩེའི་རྒྱ་བདམས་པོའི་ཁང་
 བས། དུས་ཀྱན་འདོར་མེད་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་གནང་བ་མཐུན་མཐུན་
 མཐུན་ཞེས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་སྦྱོར།

༡༡། ། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཚ་བ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་། དེ་
མེད་མཐུན་པ་དང་བཅའ་བའི་ཡལ་ག་སྒྲིགས་བཅུར་བསྐྱེད་པའ། གཞན་པ་ན་
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཏུ་དུད་པའི་བྲིམས་ལྟར་འཕགས་
པའི་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཅིག་གདན་འདྲེས་པའི་སྒྲིག་དབང་གསེར་
གྱི་པར་མཚན་པར་བཞད་པའི་ཏུང་ཏུ།

བདག་གི་སེར་བཅུའི་འདབ་མ་སྒྲིང་གར་རྒྱལ་བཞིན་གསེལ་བ་ཚེ་
གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཚོས་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་
མཚན་བཀྲར་བསྒྲིག་གསུམ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཕྱིད་པའི་བསྒྲིག་པའི་སྒྲིག་
བདག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ་བེར་བནས་བསྒྲིག་འགྲོ་སྒྲིག་དང་ཕྱི་བྲག་
ཏུ་ཁོ་རང་གི་འདི་སྒྲིའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་བདེ་བྲག་ཏུ་འབྲུབ་
པར་འབྲུར་བ་སོགས་སྒྲི་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཆ་ལ་ཞིང་
མཚོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་ལ་མང་ཇ་གཅིག་གིས་བསྒྲིག་བཀྲར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉེན་ཏུང་ཏུ་སྒྲིང་གསལ་བརྒྱ་མཚན། འོ་མ་རྒྱ་མ་བརྒྱ།
XXXདག་འདུན་རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིང་བཅུ་རེ་བཅས་སྒྲི་འབྱེད་ཕུལ་བ་ལགས་
པས། གཞི་རིམ་ལ་མདོ་གདུགས་སྒྲིལ་གསུམ། XXXབྲག་ཤིས་གང་སེར་མ་
བཅས་གསུང་སྒྲིག་གནང་བའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། སྐལ་བཟང་རྒྱལ་འདྲེན་རྒྱ་

སྐར་སྟོང་གི་དབྱུག་ལྷུ་ལྷུང་སྟོང་སྟོང་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ། མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུང་ཉིད་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བཟུང་པ་རིག་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། རྟེན་གཉིས་ལྷུ་ལྷུང་པ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པའི་ལྷུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ལྷུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་ཆེན་དོན་རྟེན་པ་བྱུང་
 ལྷུ་འབྲེལ་བའི་རང་སྟོན་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མདོ་སྨྲ་ཙམ་ལ་རིང་མའི་
 མཁུལ་ནས་ཤར་སྟེགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པའི་མཐའ་དང་། རྟོ་སྟེགས་དབྱུག་
 འཁྱུར་འཆང་ལ་སོགས་པ་འཇམ་སྟེང་གི་ཡུལ་གྱི་ཀྱུ་ལྷུ་ལྷུང་དང་ཁོང་ཀྱུས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། རྟེན་པ་ཉིད་འཛིན་སྟོང་སྟེན་པའི་
 རྟེན་པོ་གངས་ཅན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཀྱི་དབང་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཉིས་དང་།
 འཕགས་མཚོག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཤར་བ།
 ཡབ་རྟེན་དག་འདུན་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཚོའི་ཡང་སྟུལ་ཉི་མ་གཞོན་ལྷུ་གཙོས་རང་
 རེའི་སྟེན་སྟེགས་རྣམས་གསུམ་སོགས་བཤད་སྟུང་གི་རྩལ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་
 བཟུང་འཛིན་གྱི་སྟེན་བུ་རྟེན་ཅིག་བཟུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་མི་འཁྱུར་
 དོན་རྟེན་རང་ཁམས་སུ་བཟུང་ཅིང་། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་
 དཀར་པོ་སྟེང་བཞིའི་མཐའ་ལ་བྱུང་པར་འཁྱུར་བ་དང་། རང་རེའི་ཆོས་རྟེན་
 ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན་པའི་གྲས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྟེན་གྱི་སྟེན་སྟེན་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་སྟུང་གི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་མཐུན་ཁོང་གི་མཐའ་གཙང་བའི་རོས་
 བས། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ། བཤད་སྟུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཆོས་སྟོན་
 བཅུའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁོང་ཀྱས་པར་འཁྱུར་བ་
 དང་། སྟེན་བདག་ཆེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་རིགས་བརྒྱད། དཔལ་དང་

འཕྱོར་བ། ཁ་རྒྱུ་དབང་ཐང་། རྒྱུ་ཏྲ་སྒྲུག་གསུམ། མེ་ཏོག་ཟུག་གསུམ་
 སྒྲུག་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་བཞིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱུ་
 བདག་ཆོ་འདས་རྣམས་ད་ལྟ་རིགས་བྱུག་གི་གནས་གང་དུ་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་།
 རིགས་བྱུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བཟུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བཤོད་
 བས་མཐའ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་
 ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒྲུར་བྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཛང་བྱ་བར་
 འཕྱར་བ་དང་། དུལ་གྱི་འདིས་མཚོན་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་ལ་བྲམ་མཉམས་ལ་གོད་ཁ། ཞིང་ལ་སད་སེར། བད་ལྟུག་འབྲུག་
 རྒྱུ་སྒྲུག་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་རྒྱུན་གྱི་བ་དུ་
 འབྱུང་བར་འཕྱར་བའི་སྒྲུབས་འཇུག་ཀྱི་དཔེ་བཞུགས་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ། དགོ་
 འདུན་གྱི་རྩེ་བརྒྱན་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་གནང་བ་མཐུན་
 མཐུན་མཐུན་ཞེས་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས། །

༡༡། ། བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་མོར་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་ཅི་ཞུ་བ།

དེ་ཡང་མཚོ་སྒྲོན་པོ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བེར་བས་འབྱེད་ཐེབས་སུ་
 རྒྱུར་བཅུ་ལྟུལ་བ་ལགས་པས། གདོན་བྱ་ལ་སྒྲུ་རིམ་རྣམས་གསུམ། དམིགས་
 བཅེ་མ་གང་མང་། བཀྲ་ཤིས་གར་སེར་མ་བཅས་གསུང་རྒྱུག་གནང་བའི་མཐུ་
 ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བརྒྱན་དར་ཞིང་། འགྲོ་རྣམས་ཚས་འཕྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་
 འཚོ་བ་དང་། གཞི་དེའི་མི་ཚོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འཕུལ་ཡུན་ཀྱན་དུ་
 བདེ་སྦྱིད་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་ཡོང་བའི་སྒྲུབས་འཇུག་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཞུ།

སྐྱུ་ཕྱོགས་ཤིང་བཟའི་འབྲུངས་ལྷལ་གྱི་མཚན་རྟེན་དཀར་ཆགས།

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་ཤྱི་ཏ་ཡ་གྱི་སྤྲུལ།
 འཇམ་དཔལ་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན། །
 རྒྱུ་དགུའི་བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་གཞིར། །
 སྤེལ་མཁས་ལྷུང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །
 བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།

ཁྱད་པར་སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །
 རྣམ་དཔྱད་ལང་ཚོ་དར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྩེ། །
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཙོ། །
 མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསལ་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་པའི་དྲི་བལ་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་རྩོན་པོ་དེ་
 ཉིད་བསམ་བཞིན་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར། བེ་ཡི་གར་ལ་བྱོན་པ་སྐྱུ་ཕྱོགས་
 ཤིང་བཟའི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་སྤང་བཅུ་དགུ་པ། སློ་བཟང་ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱད་རྩེ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་

མཚོག་གི་འབྲངས་ཡུལ། ཡུལ་རི་རི་སྐྱོར་གྱི་མགུལ་དུ་(སང་གེ་ཁང་)ཁོང་ཉིད་
 གྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་རབ་བྱུང་
 བརྩ་བདུན་པའི་ཚུགས་སྐུལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ལོའི་རྟོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞི་
 ལ་འགོ་བཅའ་ས་ནས་ལྷ་དེའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། རྟོར་ལྷ་
 དགུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨེ་མི་ནཱ་ཤེའམ་ཤོང་སྟག་དགོན་གྱི་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་གྱིས་
 རབ་གནས་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མེ་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། མཚོད་རྟོན་
 འདིའི་ནང་རྟོན་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆགས་ནི། བུ་མོའི་ནང་དུ་འཇམ་
 མགོན་སྤྱོད་མའི་ལི་སྤྱ། བུ་མོ་ནང་དུ་དགའ་ལྡན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྗེ་སྤྱ།
 རྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་སོགས་ཞལ་ཐང་ལ། རྒྱལ་པ་པཎ་ཆེན་རྣམ་
 གཉིས་གྱི་ཤོག་ཐང་རེ། སྤྱོད་གསུམ་ཁོང་གི་འདྲ་པར། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་
 ཐང་ག་ ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐང་ག་ སྤྱོད་ལྷང་ལི་སྤྱ། རྒྱལ་པ་མི་
 འབྲུགས་པའི་ས་སྤྱ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲུ་དགུ། སྤྱོད་མའི་ས་སྤྱ་ཉིས་སྟོང་
 ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ བཀའ་བརྟན་གཉིས། གཟུངས་བསྐྱུས། ཉིང་
 འཕགས་བསྐྱུས་གསུམ། ལམ་ཐུགས་གཉིས། ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་རག་
 འདོན་སྐལ་བཟང་མགྲིན་རྒྱ། ཀྱུན་རིག་གི་སྤྱོད་སྟེག་སྤྱང་ཆོག་སྤོན་ཤིས།
 ཡུམ་རྒྱུང་། ཤིང་བཟའི་སྤྱ་སྤྱེང་གསོལ་འདེབས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་དད་པའི་དབྱངས་སྟོན། སྟོན་སྤྱང་། མདོ། གདུགས་དཀར།
 རྩེད་བཤགས། སྟོན་ལམ་ཐེམ་སྐས་ལ། དགོ་ལྡན་སྟོན་ལམ་རྣམ་ལ། འདུལ་
 བ་མདོ་ཙ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟྣ་ད། ཤིང་བཟའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱི་རྣམ་ཐར། ཆོ་མདོ་དང་སྤོལ་དཀར་རྣམ་འཛོམས་རྣམས་ཚར་བརྩ་རེ།

གཟུངས་གཞུག་ཆེན་མོ་ཆར་གཅིག་ ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉིན།
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འདྲ་པར། ས་རྩ་སྤུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་གསུམ་བཅས་
བཞུགས་སོ། | | |
འདིར་སྦྱས་པ།

གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བོད་ལྗོངས་ཁིང་ཁམས་སུ། |
རྒྱལ་ཀུན་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། |
བཤེས་གཉིན་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། |
རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་ཁབ་དུ་བསྐྱབས་ཤོག།

འཇམ་མགོན་ཕྱགས་བཟང་དག་འཆམ་རྒྱས་པའི་གཞིར། |
ལུང་རྟོགས་བཅུད་ལྡན་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། |
ཕྱེ་བཞིའི་རྒྱུ་ལུས་སྟོབས་གསེས་དང་ལྟན། |
བཞེད་དོན་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་འགྲིམས་སྐྱར་ཅིག། |

ཡིད་ཀྱི་རང་གཤིས།

ང་དང་གངས་རིའི་སེམས་ཀྱི་མཛོད་ཕྱག་ན། །
 གདོད་ནས་ཉར་བའི་མཚུངས་མེད་གཅེས་པའི་ཚོར། །
 དུས་ངན་རྒྱུད་པའི་རྩལ་གྱི་གོས་གྱོན་ཏེ། །
 བསྐྱལ་བའི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་ནད། །
 ལས་ཀྱི་བདག་པོས་མེལ་ཆེ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་རུང་། །
 མ་ཁོགས་ཡུད་ཀྱིས་ཤོར་བའི་ཚོར་གྱི་བྱས། །
 མཆོད་མའི་གཉིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ངང་གིས་བཅོམ། །
 ཟ་འབྲུང་བས་ལ་བྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན། །
 རྩི་ལམ་གྲོང་ནའང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་གྲོགས། །
 དགའ་བའི་མདངས་རབ་ཡིད་ལ་འཛིན་པའི་རྟེན། །
 ཆོགས་བྱུག་ཡུལ་དུ་ཐུར་བྱས་ཞེ་གཏིང་འབྲུག། །
 སྔོན་བྱོན་མེས་ཆེན་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལུང་གི། །
 ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྱིས་འབྲུང་བྲན་དབང་ཆོགས། །
 རྩོད་ཀྱི་ཐིགས་པ་འདི་ལ་བསམས་བསམས་ནས། །
 འཁྱར་མེད་རི་མོ་ལྷས་བྱུངས་ཁྲག་གིས་བྲིས། །
 རྒྱང་རིང་ཤར་གྱི་ཐིགས་ལའི་འོད་རྣང་སྤྲོང་། །
 ཆོལ་གསུམ་ཁ་བའི་རི་ལ་ཕོག་པའི་ཆོ། །

སྒྲིང་བཞིའི་ལྷ་བྱེད་གཉིས་སྒྲིས་བཞད་པའི་ཁ། །
 དགོད་ལ་སྒྲིང་གི་བྱ་རྒྱུང་བེལ་བས་གདུངས། །
 རབ་དགའི་ཆེལ་དུ་གནས་བཅོས་འཆོ་བ་ནི། །
 སྒྲིང་གསུམ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་དྲངས་མ་ལ། །
 རོལ་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཆེན་པོ། །
 མ་རིག་དེ་སྒྲིང་མི་བདེ་འགྲོ་འདིའི་གཤིས། །
 དེའི་ཕྱིར་ཆར་རྒྱུང་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱང་། །
 བར་མེད་དྲག་འཁྲིགས་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་སྤྲོད། །
 ལ་རྒྱའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ནགས་ཀྱི་རལ་ཅན་ཆོགས། །
 ཀྱན་གྱིས་མཐོངས་སར་ད་དུང་འབྱེངས་དགོས་བྱུང་། །

དགའི་པན་བདེའི་ཀླུ་མུང་མིག་ཡངས་མའི་སྦྱིད་ཆེལ་མཐའ་དག་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་པོར་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤ་
 རོལ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་དུ་འབྲངས་པའི་ཆོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་
 ཆེན་ཉིད་པའི་བྱང་དུ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་བྱེ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་བྱ་
 དཀའ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས། མཐའ་གནས་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དོ་
 རྩེ་གདན་དུ་སྤངས་ཉླགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཟླ་ན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་
 བས་ཟབ་ཆོས་ལེགས་གསུང་བདུད་ཅི་གསར་བའི་ཆར་གྱིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་
 མ་ལུས་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤགས་བཟླ་ན་པའི་
 གཏད་རབ་བདུན་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱབ་སྤགས་འཛམ་གླིང་
 རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས། སར་ཏ་པ་ལ་སྤགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་
 སྤགས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིར་འཆོའི་གཞི་རུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྩེས་སྤྱན་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བསམ་བཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། ། ཡུལ་དེ་ནས་བྱང་སྤྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་
 དུ་མ་ཆོད་པའི་ས་ན་རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ཀྱི་འབྲང་བས་ཁོར་མོ་
 ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་མཆོག་ འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གི་
 སྤུལ་བ་དང་སྤུལ་བའི་ཡང་སྤུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བར་མེད་དུ་བྱོན་ནས་

གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་
 བུ་སྟོབ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། མཁམས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་། རྗེ་དག་འདུན་གྲུབ། འཁོར་དག་པ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་དག་ལྡན་
 རིང་ལུགས་བརྒྱུད་པའི་མཁམས་མང་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་སྤྱུ་འཕྲུང་
 རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷ་བ་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡིག་ཆ་
 ཆེ་གསུམ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་བཟན་
 འཛོམས་ཀྱི་མཁམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐུབ་བཟན་སྤྱི་དང་། རྗེ་ལྷ་
 མའི་གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་རང་སྟོལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དར་ཁེངས་རྒྱས་པར་
 མཛད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སལ་ཆོས་
 ཁགས་ལྟ་བུ་བའི་མདོ་སྤྱད་ཏེ་ཡི་ཆོས་ཁ་ཆ་ལྟར་དལ་འགྲོ་མས་སྟོབ་ཀྱི་ཆ་
 གཉིས་སུ་བགོས་པའི་གནོད་སྤྱིན་སྟོགས། ། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་བྱིས་པ་
 ལྟར་དུངས་ཤིང་གསལ་བའི་མཆོ་སྟོན་པའི་བྱབ་སྟོགས། ། ཀྱན་གསལ་ཆུ་
 བཟོངས་དབྱིངས་སུ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཆུ་ཤལ་མཚོད་ཉིན་
 གྱི་བང་རིམ་དགུང་དུ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་གངས་རི་དང་། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་
 གནམ་དུ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་རི། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་དཔངས་སུ་མཐོ་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤང་རི་བཅས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཚར་དུ་དངར་བས་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱོར་བ། རྩ་ལྷང་མཛེས་སྟུག་ལྡན་པའི་ནེུ་གསིང་ཡངས་པོར་སྟ་
 ཆོགས་ཆུ་སྒྲིམ་དཀར་དམར་སེར་མཐིང་རྣམ་པས་བཀྲ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྤང་ཆེའི་བྱ་
 མོ་མཉེས་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་དར་དེར་སྟོག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་མས་གང་བ།
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་འགྱུར་རྗེ་ཆེའི་ཆོག་གིས་བསྟུགས་
 པ་ལྟར་ནོར་འཛོམས་སྒྲིག་མོའི་བཞིན་མདངས་དུས་བཞི་མཚོན་སྤྱད་འགྱུར་བ་

གི་ལྟ་སྟེ། མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཆད་པ། གཤིས་རྒྱུད་མདའ་ལས་དྲང་བ། མཆོག་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། གཡོ་དང་སྐྱུ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱན་ལ་བཙུང་བཀྱར་ཆེ་བ། གཏོང་པོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཡ་རབས་སྤྱིད་བཟང་ལྡན་པའི་འཕྲོག་སྟེ་ཆེན་པོ་བོད་ལྷག་ཅེས་ཆགས་ཚུལ་མིག་གི་བདུན་ཅི་དང་སྟོན་པ་རྒྱ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ལགས་སོ། ། དེ་འདྲ་བའི་སྟེ་འདྲི་ཆོ་ཆེན་བཙུན་ལ་བཀའ་ལྷུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཅིང་། སྟེ་བཞིའི་དབུ་ལ་ཡོན་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་མི་རྣམས་དཔོན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་བ་ལས་འབྱུངས་པ། ས་སྤྱོད་མིའི་དབང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ཏེ་མགོན་ཆེ་རིང་(རྟ་མཁོ་)དང་། ཆོས་སྤྱིད་ས་མོས་གྱི་ཆལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བསེལ་བེར་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ལྟར་ཉ་གང་ཟླ་རྒྱས་གྱི་མངའ་བདག་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་གཤམས་རྒྱ་མཆོ་(ཆོས་རྒྱལ་)གཉིས་གྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་འདྲི་ལྷུང་ལེགས་ལམ་མཐུན་དག་གཤམས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྟོན་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བསེལ་ལྡན་ཞིང་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྤྱོད་པམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་མི་འཛིགས་གོར་མ་དོའི་སྤྱོད་པམ་ལ་བཞོས་ཏེ་བཞེངས་རྒྱུ་འགྲོས་ཐག་བཅད། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ཡོར་(༡༧༥༡)གོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་གཉིས་གྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས། བོད་ལྷག་གི་ཐུག་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟར་མར་སྤྱོད། རྒྱུ་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤ་རག་ཀའི་བྲག་སྐམ་རྩོད་མཆོད་ལས་རྩོད་ལེན་པ་དང་འགྲེལ་བ་སོགས་ཆོགས་བཙོན་འགྱུར་གྱི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ཁུར་དུ་མ་བསམ་རྒྱུ་དུ་བསམས་ཏེ་འབད་པ་ལྷུང་སྤངས། རྩོད་མཐུན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བཤང་བྱའི་འཁོར་ལོ་བདུན་གྱི་ཡུན་ལ་བཞོས་ནས་

རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་ལོར་(༡༧༥༧) ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་ས་དབྱུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ས་བཟླ་བསྐྱངས་སྐྱུང་གསུམ་བྱས་པའི་ག་རག་ཀའི་སྤང་ཐང་དུ་སྤྱིང་རེ་
 ལ་ཕོ་འདོམས་ལྷ་བཅུ་ལས་ལྟག་པའི་ཚུ་རྩོན་མོས་ར་གྲུ་བཞིར་བཅིགས་པའི་
 ཞེང་ཚད་ལ་གཞུ་འདོམས་གང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྲིའི་ཁར། རྩོད་ལས་གྲུབ་པའི་
 བཀའ་འབྱུང་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ཞེང་དང་དཔལ་ས་སུ་གཞུ་གང་ཅན་དུ་
 བཅིགས། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱུ་ཁང་ཆེག་བརྒྱ་ལས་བཀའ་པའི་ནང་དུ་
 བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་བ་འཇིག གཤེར་བྱལ། འོད་སྤང་། མ་
 འོངས་པའི་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཙ།
 གཤེགས་ལྟ་མོ་ལ། སྤྲན་སྤྲ་བདེ་གཤེགས་མཚེད་བརྒྱད། བརྟན་པའི་གཏད་
 རབས་བདུན། སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱན་རྒྱག་མཚོག་གཉིས། བདེ་གསང་
 འཇིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། གྱི་རྩོད། གསང་བདག་འཁོར་ཆེན།
 སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ། ཉ་མགྲིན་གསང་སྤྱབ། ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་

མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། རྩི་ཡབ་སྤྲས་གསུམ། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་
 འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྤྲས་སྤྱི་འཕྲུང་རིམ་
 རྩོན། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་སྤྲས་ལྟ་མོ། དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ། སྤར་
 མགོན། བེག་ཆེ་ལྷམ་སྤྱིང་། གིང་ཆེན་སྟེ་ལྷ་སོགས་སྤྲ་མ་དང་ལྟག་ལྟ་དུ་མའི་
 སྤྱབ་རྟན་ལྟོན་ལེགས་ཚད་ལྟན་བརྒྱ་ལྟ་མེ་འཇིག་རྩོད་བཞོས་ནས་བཞེངས་ཏེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་དབྱུས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལའི་མཆོད་ཀྱི་ཆོད་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ཆོད་བཞེངས་ཀྱི་
 རབ་གནས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བར་ཀྱུ་ཀྱུ་གསུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་
 མཁུན་བའི་གཏེར་ཆེན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕྱག་པའི་ལྟ་སྒྲུལ།
 བཀའ་བྱིན་མཆོད་སྒྲུལ་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུལ་མཛད་པ་དམིགས་པ་མཛད་
 པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བདག་ཉིད། རྒྱུ་བཟང་མཁུན་བཟང་ཐུག་དཔལ་ཆོས་
 ཀྱི་མཆོད་ཡང་སྒྲིང་མཆོད་བའི་ལྟ་སྒྲུལ་བཟང་ལོང་ཏོགས་བཟང་པའི་ཀྱུ་
 མཆོད་ཆོད་ལ་རབ་གནས་དང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷན་ནམས། རྒྱུ་གི་
 ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཕེབས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཀྱང་རྒྱུ་གི་ཆོད་ཀྱི་ལོང་ལ་བཟང་ཆོས་
 བདུད་ཅིང་བཞོ་སྒྲུལ་ཕངས་མཛད་སྒྲུལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བའི་བཞེས་
 གཉིན་ཆེན་མོ། འདུལ་འཛིན་ཕྱི་བའི་དུས་ན་ཀྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཏོག་ལྟར་
 མཛོད་པར་མཆོད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཞེས་ཆོད་སྒྲུ་དངོས་སུ་མཛད་སྒོ་དེར་ཕེབས་ཏེ།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོང་སྒྲུ་བཞེངས་ནས་སྒྲུ་མ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བཅུག་ཏེ་དབང་བཞེས་ཀྱིས་ཕངས་བསྐྱར་ནས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཏུ། བཀའ་འཇགས་ཀྱི་དགའ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་
 གནས་གནང་སྒྲུ་ལེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་བྱིན་
 རྒྱུ་མེ་བའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། དགའ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་མཛད་
 སྒོ་འཛིན་མཛད་ལོངས་སྒྲིང་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་པའི་དུས་སྒྲིན་ཀྱང་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུ་ཕྱག་པའི་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བཟུང་ཀྱུ་ཁམས་སྒྲིང་དུ་
 ཡོངས་དང་ཡུལ་འདིའི་སེར་སྒྲིང་ཕོ་མོ་ཆུ་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་
 བདེ་སྒྲིང་ཏུ་གསོག་པའི་མཆོད་པའི་ཀྱི་ཆོད་མཆོག་སྒྲུ་ན་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །

རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱིའི་ལོར་(༡༧༥༥) བོད་ཡུལ་སྤྱི་ལ་འཐེབས་པའི་ཤེ་ཐུན་རྒྱལ་
 པའི་ནང་དུ་རྟེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་བརྟམས་ཏེ་བཅོམ་བརྒྱག་ཆོད་ལས་
 འདུས་བའི་ངང་ལོ་འཁོར་གྱི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལུས་སོ། ། མཆོམས་དེར་ཡང་
 དར་བརྟན་པའི་རྟེན་བྱེད་གཞིན་ཅུའི་ཟེར་བརྒྱ་རིས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 འཕྲོས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རབ་གནས་ས་སྤུལ་ལོར་(༡༧༥༧) ཡངས་པའི་
 ས་ཆེན་པོ་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་ས་སྤྱོད་མེད་དབང་པོ་གོང་མ་རིམ་
 ཕྱོན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འབྲུལ་བ་མེད་པ། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ལ་རྣམ་
 དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་བོང་རྒྱལ་རྫོང་དཔོན་བརྟན་འཛིན་ལོར་བུ་
 (བརྟན་ལོ) ལགས་ཀྱི་དྲི་མེད་རབ་དཀར་རྩ་ག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་འབྱོར་བ་དང་ཆགས་བཅོམ་འབྲུས་སོགས་གང་ཟད་ནས་ཀྱང་
 མ་བསྐྱལ་དང་བྲངས་སྒྲིལ་གཙོ་འགན་བཞེས། ལྷགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་སྤོང་དུ་
 སློ་སྤྲོས་གསེར་མིག་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུགས་པའི་མཁར་དམར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 རྩ་ག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྤྲོགས་བསྐྱེས་ཏེ། བོང་རྒྱལ་གི་དད་ལྡན་རྣམས་
 བསྐྱལ་ནས་བཀའ་འབྱུར་རྩི་ཅིག་ཀྱུན་དགའ་རུ་བ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་།
 དབུས་སུ་སློན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཤུལ་དུ་ཡང་བསྐྱར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 མཆོད་རྟེན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅིགས་བཞེངས་གནང་སྟེ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་
 བས། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པའི་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བརྟན་
 པའི་དབང་རྒྱལ་ཆོང་གི་ཞལ་རྩ་ནས་ཐེབས་ཏེ་རབ་གནས་མཛོད་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་འཛད་མེད་ཡུན་དུ་འཛོལ་ཏེ་གཉེར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་
 དགའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་མཆོད་རྫོང་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་
 ལགས་སོ། །

ཞེས་བོད་སྐད་ཤ་རག་ཀའི་བཀའ་འབྱུང་སྒྲིགས་བཅ་བཅེགས་པའི་ཀྱན་
 དཀའ་རུ་བ་རྒྱལ་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་འབྲིགས་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
 བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་བརྗེད་པ་གསེབ་པའི་ཡུར་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། མང་ཐོས་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་རབ་ཏུ་ལྷག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་ས་བོན་དང་སྤྱི་
 ཁོག་བསྒྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཤམས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བོད་རྒྱལ་
 ལོ་༣༡༣༧ཉེན་མཚོག་འདི་ཉིད་བཞེངས་ནས་ལོ་འཁོར་༧༥ལོན་པ། རབ་
 བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་བཅུ་དྲུག་པའི་མར་རོ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་
 བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་བོད་སྐད་དགོན་དུ་སྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་བར་གྱུར་ཅིག།

ཡུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་དགེ་ལྡན་བསྟན། །
 མད་བྱུང་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་སྒྲེལ་བ་ལ། །
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་། །
 ཞེས་བྱར་པར་གྱི་ཚོས་སྤྱིན་འདི་སྒྲོས་སོ། །

དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། །
 ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ལྷང་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱན། །
 རབ་འབྲིལ་རྣམ་རྒྱལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་མཚོག་ནས། །
 མི་ཟབ་ཚོས་སྤྱིན་དབྱིག་གི་མཚོད་འདི་འབྱེད། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། ། བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་རྒྱ་སྐར་སྟོང་ཕྲག་གི་དབུས་ན། །
བརྒྱན་མེད་སྟིང་སྟོབས་ཉ་གར་བསེལ་བྱིན་གྱི་མཁའ་པོ། །
གར་ལ་མར་འ་བ་བྱབ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འོད་དཀར། །
བདག་ཡིད་ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་ཕར་བ་རྩ་སྟོས་ཤིག།

ཡུལ་རིང་བསགས་པའི་འཕྱོར་བ་རྩ་ཉིང་གི་བྲིལ་བ། །
 ཡིད་མཐུན་མཛའ་བའི་ཉིང་གྲོགས་ལམ་གཅིག་གི་གྲོགས་པོ། །
 བཀ་འཇིག་ཆ་མེད་ལྷས་སེམས་སྒྲད་ཅིག་གི་སྒྲོག་ལགས། །
 གང་ལ་ཕྱགས་སེམས་བགལ་ཁྱེད་རང་འཕྲོང་ལས་མི་འདུག།

ཉེ་འབྲེལ་ཙུང་ལག་དམག་དང་གཡོག་ལམ་གྱི་དབྱུང་ཚོགས།
 གསེར་དབྱུང་དང་ཟབ་རྒྱ་ལོ་མ་བཟང་བརྟུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད།
 རིགས་དང་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲགས་པ།
 རི་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་རྟག་མིན་ནམ་ཞིག་ན་བསྐྱེད།

འདི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱོར་ཀྱང་བར་སྒྲིབ་གི་འཇའ་མཚོན། །
གཉེན་དང་མཇའ་བོ་མང་ཡང་སྤོང་སྤོང་གི་བྱ་ཆོག་པ། །

གཟུགས་དང་ཡང་ཚོ་འབར་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་མེ་ཉིག།
རེ་ཤུལ་གང་ལ་བསྟུས་གྱུར་སྟུག་བསྟུལ་ལས་མེད་དོ། །

བཅན་དང་དཔུང་གི་བཅོས་མེད་རང་བྱུང་གི་དབང་ཅན།
 ལྷོ་བས་འབྱོར་ནོར་གྱིས་ཁྲག་མིན་བཤོལ་མེད་ཀྱི་ཡ་མཆན།
 ངོ་ཆེན་བཅོང་ངམ་གཉོམ་སྐྱད་ཁྱུ་ས་ཡང་མེད་པའི།
 ལས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གང་ལ་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་ནོ།

གྱིས་ནས་ནས་འཆོའི་བར་གྱི་སྤྲོད་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཞག།
 བསྐྱོག་མེད་འཆི་བདག་ཤེ་ཉའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཅད་དེ།
 གྱིས་མེད་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་གོན་ལ་ཞུགས་ཆོ།
 བྱས་ཆད་རང་ཡིད་པམ་བའི་ཁ་སྤོན་ལས་མ་འདས།

དཔེ་རྒྱུ་དག་པའི་ཁོར་འཇོན་མེ་རྒྱུ་པ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། །
 ལྷག་བསྐལ་དངོས་རྒྱུའི་ཐང་ལ་བང་ཅལ་གྱིས་རྒྱག་བཞིན། །
 དཔེ་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་འཁོག་ཐབས་སུ་ཞེ་གཏིང་ནས་གཞོལ་བ། །
 འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་གོ་མོག་ཏུ་མོང་ངོ་། །

དག་གཉིབ་ཁྱོ་ཆགས་རེས་མོའི་ཉིབ་མཆན་གྱི་སྒྲུང་ལུ་།
 དག་འ་སྒྱག་སྒྲེལ་མའི་སྒྲུང་དོར་བྱུང་མེད་གྱི་རྗེས་སུ།
 གཉོལ་མེད་འབྲངས་པའི་རང་སེམས་སྒྲུང་མེད་གྱི་བྱ་སྒྱུག།
 འདོད་པའི་སྒྲྱག་སྒྱུགས་དར་བས་ཡམས་དེ་ཆད་མོང་། །

ཡུན་རིང་སེམས་ལ་བརྟན་པའི་རང་རང་གི་འདོད་པ། །
 ཐོབ་ཀྱང་རིང་པ་ར་མི་འདོད་ཅི་རིགས་སུ་ལྟུང་། །
 ཕན་ལས་གནོད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་རང་ཡིན་པས། །
 འདོད་ཡུལ་མཐའ་དག་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམན་ནོ། །

ད་ལྟ་ཡན་གྱི་རང་གི་གཤེས་ངན་གྱི་ས་ལ། །
 སེམས་པ་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་ཕྱི་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། །
 ཕངས་སེམས་དྲག་རྒྱུང་བཅན་པོས་ཤི་མཚོག་གི་དར་ལྗོངས།
 རྫོང་མེད་ཡུན་རིང་བརྒྱུད་པའི་བྱུག་རྒྱུ་འདི་བཟོད་དགའ། །

དེ་བས་རང་སེམས་ཚངས་པའི་དྲང་ཐིགས་དང་འགྲོགས་ཏེ། །
 བསྐྱེད་མེད་ལས་འབྲས་དཔོན་ཆེན་དཔང་པོ་དུ་བཞག་ནས། །
 བྱུན་ཆོག་སྐུན་ལ་ཆོག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། །
 རང་ཉིད་འདུག་བདེ་གྱུ་ཡངས་སྟོང་སྟོང་དུ་བྱས་ཆོག།

ངེས་འབྱུང་ལས་བྱུང་ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཞིག་མིན་པར། །
 རང་གིས་རང་ལ་བསྟན་པའི་བདེན་གཏམ་གྱི་རྩ་བ། །
 གཡེང་བའི་གྲོང་ན་འབྲམས་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་། །
 ཞེ་ཁོག་བསམ་པས་བྱས་ལས་གཞན་དུ་ནི་མིན་ནོ། །

ཅིས་ཀྱང་ད་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། །

ཟས་གཙང་སྒྲུབ་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི། །
 མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་གདམས་ངག་གི་འོད་ཀྱིས། །
 མ་རིག་ལྷན་སེལ་ལེགས་པའི་ལམ་མཚོག་དེ་སྟོན་ཅིག།

ཅེས་མི་རྟག་དྲན་མགུར་འདིའི་ཡི་གེ་བཞི་དག་ཚུལ་དགོན་མཚོག་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲིས་པ་ལགས་སོ། །

སེམས་ནང་གི་ནོར་བུ།

༡༡། ། ཀ་དག་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི། །
 ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་། །
 ག་བྱུང་ལྟར་བསེལ་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས། །
 ང་ཅག་སྦྱོངས་ཤིག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །

ཅ་ཅོའི་བྱི་བྲལ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟོན། །
 ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཟླ་གསར་བས། །
 ཇ་སོགས་བཟའ་བརྟུང་གཉེར་མཁན་བདག་གི།
 ཉ་ཉོག་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །

ཏ་མུ་ག་ཏའི་བརྩེ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱུས། །
 ཐ་མལ་བདག་གི་མགོན་དང་དབྱང་གཉེན། །
 ད་ནས་གཏན་འདུན་ལེགས་ཚོགས་ནོར་བུ། །
 བ་རེ་བསྦྱོལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །

པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི། །
 པ་ཡིས་བྱུང་བརྩེ་བས་སྤྱག་བསྐྱུས། །

བ་མོ་མེད་གི་རྟག་མ་མེད་པར། །
མ་ལུས་ཚེ་མས་མིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། །

ཅ་རི་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ས་འདིར། །
ཆ་བེར་ཅན་གྱི་མཚན་པོར་བཞེངས་པའི། །
ཇ་ཡའི་དམ་ཚེས་སེམས་གྱི་ངོས་སུ། །
མ་ལེར་སྦྱེལ་ཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། །

ཉ་སེར་བསྟན་པའི་སྒོ་རུ་བཞུག་ཀྱང་། །
བེ་འབྱུང་གཉིད་དང་འདྲ་འཛིན་ཆགས་པའི། །
འ་བྱར་མཚན་གྱིས་གཙུག་པ་བདག་ལ། །
ཡ་ལད་སྦྱེལ་ཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། །

རྩ་ལྟར་གྱིང་བའི་སེམས་འདིའི་རྩེས་སུ། །
ལ་ལྷང་ཐག་རིང་འབྲམས་མཁན་བདག་གི། །
ཤ་ཁྲག་དངོས་བཅས་སེམས་ལ་ཕན་པའི། །
ས་མཁན་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། །

ཏ་ལམ་མི་ནག་པལ་བའི་སྦྱིད་ཅན། །
ཨ་ཁའི་མཚན་གྱི་བེ་འོག་གོས་གྱིས། །
བརྒྱན་ཀྱང་དོན་རྒྱང་སྤྱིང་མེད་བདག་ལ། །
ཉ་ག་རུ་གཟིགས་མིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། །

དད་པ་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་བཏན་པའི། །
 གྲོམ་བཙོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་ངོར། །
 སྒྲན་ཆོག་བདུད་ཅི་ལྷགས་པར་འཛོ་བའི། །
 ཟླ་བ་མེན་ཡང་ནན་གྱིས་སྦྱར་རོ། །

ཞེས་འཕགས་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསེལ་འདེབས་སེམས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཟླ་བའི་འདོད་མོས་བཞེན།

བཏུན་མིང་མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་དབུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷག་ལོང་གིས་སོ། །

གསལ་འདེབས་ངག་རིག་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན།

—— མདོ་སྨྱོད་བྱང་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་ལྷུངས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱ་ལྷ་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཆོ་སྨྱན་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཟང་བཅོས་ལྷན་དང་དཔལ་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅམ་ཏུ་སྤྱུལ་བའོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུར་མེ།

དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྨྱན་ནས་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྨྱན་ལམ་ལྷ་བརྒྱའི་འོད་དཀར་འཕྲེང་། །

མི་མཛད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བར་རབ་འཕྱོས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བར་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི། །

བྱ་དཀར་སྨྱོད་པས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བསགས་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། །

བསགས་ཅང་སྤྱུགས་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩུ་སྤྱིག་གར་མཁན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཅོང་ཁ་པའི། །

སྨྱན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་སྤྱོད་གྲོས་བྱམ་བཟང་བཅུད་ཏུ་འབྱེལ། །

ལྷན་བསམ་རབ་དཀར་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེས་སྤྱབ་བརྟན་ཀྱན་དའི་ཆལ་ཆེན་

པོ། །

དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཞིན་གང་དེ་བདག་གི་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་
རྒྱབས། །

སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ཆེ་མེད་ལམ་ནས་མདོ་སྤྲུལ་ཟེར་བརྒྱ་སྤྲུལ་དང་
ཉམས། །

སྤྲུལ་བཞིའི་ཁྱོད་ཀྱང་མ་ལུས་གསལ་བའི་གཏན་སྤྲུལ་དེ་ཟེར་བྱ་དབྱངས་
གྱིས། །

ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་གྱི་དབང་བོ་སྤྲུལ་གའི་གར་གྱིས་མཉེས་པའི་མོད། །
མགོན་ཁྱོད་མཚོ་སྤྲུལ་བྱུང་རིང་ཡིབ་པས་སེམས་མེད་མེས་སྤྲུལ་གསལ་བཟུང་། །

ཉིན་བྱེད་འོད་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱ་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་བཏང་བ་ཉམས། །
བསྤྲུལ་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྤྲུལ་མེད་ཁྱོད་མེད་ལ་མེ་སྤྲུལ་ཁྱོད་གཉེར་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་
ཏེ། །

གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བསྤྲུལ་བའི་གོ་སྤྲུལ་ནི། །
ནམ་མཁའི་བརྒྱའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འདིར་འོག་མེད་ཁྱོད་ནས་མེ་གཟིགས་སམ། །

ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གོས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་བཅེ་ལྷན་མགོན་ཁྱོད་ཁྱོད་གཞན་
གཤེགས། །

རྒྱལ་བསྤྲུལ་ཡར་དཔེའི་འཕེལ་བ་རྒྱུ་གསལ་ནས་དཔེར་སྤྲུལ་ཆེས་གངས་དང་པོ་
ཤར། །

སྤྱི་དགུའི་བདེ་སྤྱི་མཚོ་མོ་བྱི་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱ་ངམ་ཐང་ལ་ཉེ།
 རྒྱ་སྤྱི་ན་རྒྱལ་མཚན་དབང་དུ་ལྷུང་ཁྱུང་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཁྱུང་ཡུལ་གྱིས་
 བསྐྱེལ། །

གསུང་རབ་ཐོགས་མེད་འཆད་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཐོས་འཛིན་ལམ་དང་གཏན་
 དུ་བལ། །

བཞིན་ལེགས་རབ་མཛོས་གསེར་སྤྱ་ལྷན་པོ་འདྲེན་བྱེད་ལམ་ལས་འཇའ་ལྷུང་
 ཡལ། །

རིང་ནས་བྱམས་པའི་སྤྱིན་དཀར་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་སུ་
 དེངས། །

བདག་ཅག་སྤྱི་སྤྱགས་ཅ་ཅའི་སྤྱད་སྤྱ་ཚངས་དང་དབང་པོའི་ན་བར་
 གཟུམ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལབ་སྤྱོན་སྤྱར་བཞེངས་དེ་ཡི་གདམས་ངག་འཆི་མེད་
 ཅིས། །

སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱམས་གསེར་ལྷན་ལྷོ་བ་རིབ་དོགས་
 པས། །

གསང་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་རམ་འདེགས་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་
 བ། །

བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་མགོན་ཁྱུང་འཕྱིན་ལས་སྤྱོང་གསུམ་སྤྱོད་དུ་རི་ལྷུང་ཤོང་།
 །

སྒོ་མིག་གསལ་བྱེད་ཏྱ་བ་དབང་བོ་སྤྱོད་ནས་ཡོལ་བས་ཡོངས་སུ
བསྐྱབས། །

ཉེན་མོངས་གདུང་སེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་རིག་སྒྲོམ་པས་ལྷག་པར་
གདུངས། །

དམིགས་མེད་བྱམས་ང་ཆེའི་མཛའ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་
ཡུལ་དུ་བསྐྱར། །

ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུད་བདག་ཅག་སྤྱི་སྤྱགས་བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་མིན་སུ་ལ་གསོལ། །

མ་རིག་ལྷན་པ་ཀྱན་ནས་འཐེབས་ཀྱང་སྤང་དོར་སྒྲོན་པའི་བཤེས་ཀྱིས་
དབེན། །

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་བྱིངས་ཀྱང་དབྱགས་འབྱུང་མཛའ་པའི་མགོན་
དང་བུལ། །

ཆགས་སྤང་གདོན་གྱིས་སྒྲིང་ལ་གཅོས་ཀྱང་ཞལ་གདམས་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་
བཏང། །

མཁྱེན་པར་འོ་དོད་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཆེ་ཐག་རིང་རྒྱང་ནས་སྤྱགས་རྗེས་
དགོངས། །

ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཆགས་སྤང་མྱོངས་པས་ཆོས་མིན་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲོར། །

འགའ་རེས་ཆོས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བའི་རྒྱལ་ས་

བཟུང་།

འདི་སྒྲུང་མེ་རྟག་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཉལ་འཛིན་མཁའ་གྱི་མཚན་གཞི་འདིང་། །

འདི་དང་འདྲི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་མཛད་པ་ལྟག་པར་
བྱ། །

ནམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅི་ཐུངས་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་ནོར་བུའི་གཏེར་དུ་
གྱུབ། །

དུར་སྐྱིག་གོས་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་འཆང་ཡང་དུག་གསུམ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཅ་
བཟུང། །

གསུང་རབ་ཀྱི་མཚོའི་གཞུང་ལ་སྐྱངས་ཀྱང་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་
གོལ། །

བྱས་ཚད་ལོག་འགོ་བདག་གི་ཚུལ་ལ་མགོན་ཁྱོད་སྐྱགས་རྗེས་མི་དགོངས་
སམ། །

དེའི་ཐུང་བཅེ་ཆེན་སྐྱེ་རེངས་ཀྱིས་བསུས་ཡང་སྲིད་ཉིན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། །

ཚུ་རྟེན་དབང་སྒྲིགས་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་དང་
བཅས། །

གསེར་ཞལ་དཀྱིལ་ལམོར་ལྷམ་མེར་བཞད་དེ་ཆེར་སྐྱིགས་དྲངས་པའི་ནམ་
མཁའ་རུ། །

བཞུགས་པའི་དགེ་མཚན་བཟླ་ཤིས་སྒྲུང་བ་སྤྱིང་བཞིའི་སྟོན་ལ་མཛོན་འཇུར་
ཤོག།

མད་བྱང་འཆད་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་བཞིས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཀྱ་མཚོ་བསྐྱུལ། །
འགྲན་བྱལ་ཚོད་ ངག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདས་ཚོལ་ ངན་བྲག་རི་མང་ནས་
གཏོར། །

སྒྲན་འཛེབས་ཚོམ་གྱི་དབྱར་རྩ་མེད་བས་སྒྲོ་ལྷན་མདོངས་མཐའི་དགའ་སྒྲོན་
འགྲུང། །

དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དྲི་བསྐྱར་ལྷང་བའི་ཡང་སྐྱལ་པད་དཀར་ལྷུང་འཕྱོན་ཤོག།

བསྐྱབས་ཐིམས་གཙང་མའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་
ལྷུམ། །

མདོ་དང་རྒྱུད་མེད་བསེལ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་
བྱབ། །

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ན་རི་དྲགས་མཚན་མས་རྣམ་པར་མཛེས། །
མཁས་དབང་རབ་དཀར་མཚན་མའི་མགོན་པོ་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་
འཕྱོན་ཤོག།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་སྐྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོའི་གཙུག་གི་
རྒྱ། །

གདོད་ནས་གསང་གསུམ་དྲི་མས་བཏང་བའི་བཙུན་པ་སྒྲོང་གི་དགེ་བའི་
བཤེས། །

ལམ་བཟང་སྒྲོན་ལ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དྲིགས་ལྷན་སྤྱི་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག།

ཀྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་ཡུལ་གཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་མགོན་ཏུ་འབྱུངས་པར་ཤོག།

ཕྱག་ན་པར་མེ་མི་ལྷ་མོ་ལ་ཡབ་ཇེ་སྒྲ་མའི་གདན་ས་མཚོགས།

མཁས་མང་གསེར་མདོག་ངང་མོ་སྟོང་གི་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱིས་ས་གསུམ་
ཁྱོན། །

འདར་བར་བཞུད་པའི་རྫོགས་ལྷན་གཟི་དཔལ་ལྷན་བཅས་འགྲོ་ལ་མདོན་གྱུར་
ཏེ། །

དགེ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་ཉི་ལྷན་གསལ་བས་སྤྱིང་བཞིའི་ལུན་པ་སེལ་གྱུར་ཅིག།

བདག་ཅག་དེང་ནས་མ་འོངས་ཆེ་རབས་དཀར་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
བྱ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་འཕེལ་བའི་དལ་འབྱོར་ཡར་ལྷ་རིམ་བརྒྱད་
དེ། །

ཟབ་རྒྱས་ག་བྱར་ཐིགས་འཕྲེང་འཇགས་པས་ལུས་ཅན་གྱི་ལྷན་སྦྱོང་བཞིན་
བྱ། །

གང་གི་སྤྱགས་ཇེའི་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འབྱུག་སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།

སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་མཚོགས་དགེ་འདུན་སྤྱགས་མཐུན་སྤྱིམས་གཙང་
བཤད་སྒྲུབ་དར། །

མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་བསྐལ་བའི་ལུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས། །

ལུས་ཅན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་གོང་ཏུ་
འཕེལ། །

འགྲོ་བ་དེ་མིན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བས་འཆོ་བར་ཤོག།

ཁེ་འདྲོད་མཁའ་སྒྲུབ་སྤྱུག་པོ་ལས་བྱུང་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་གང་མཆིས་དང་། །

ཆབས་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཤིག་ལྟར་རབ་མཐུག་ཁ་བའི་དཔུང་ཆེན་
པོ། །

མཁྱེན་རབ་ཉིན་བྱེད་འབུམ་ཕྱག་མངའ་བའི་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་ནམས་ལ་
བཤགས། །

ཉིས་ལྟར་གང་རེག་གཞོད་པའི་གདུང་བ་ལྷག་མེད་བྱང་ཁིང་དག་ཟུར་ཅིག།

ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་ཐོབ་གཙང་མའི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཙམ།
སྤྲས་བཅས་ཆུལ་བའི་རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་དག་བྱེད་སྤྱང་དང་འབྲེས་ནས་
ནི། །

ཉིད་བཀྱར་གསུམ་པའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་ཆུལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུགས་པའི་
ཡུལ། །

བྱང་ཆེན་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་གསོས་སྤྱི་མེད་དང་པ་བཟན་པོས་བསྒྲ། །

མཉམ་མེད་མཚུངས་བུལ་གཏན་གྱི་མགོན་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བསྐྱངས་ཏེ།

ཁྱད་འཕགས་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བྱས་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་སྤྱོད་ཏིག་
འཕྲིང་། །

སྤེབ་ལེགས་སྤྲོན་འཛེབས་ངག་ལ་བསྟར་བའི་རབ་མཆོས་མཁུལ་རྒྱན་འདི་བྱས་

པམ། །

བཅེ་ལྷན་གང་གི་བཅེ་བས་ཇེས་བརྒྱུད་དམ་ཆོས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

གཤམ་ཆིག་རྣམ་དཔྱད་ཅེ་དགའ།

༡༡། ། མཚམས་ཀྱི་གྲགས་ལྡན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
 ཉག་ཆད་གཡུལ་བསྐྱོག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི། །
 རྒྱལ་སྲིད་དང་པོར་འཇུགས་པའི་བྱེད་པོ་རུ། །
 རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་ཀྱང་ལས་བསྐྱགས་དེ་གང།

ལྷ་སྤྱབ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་དུ། །
 བཞེས་ནས་བསྟན་ལ་ལོག་སྤྱོད་ཆར་བཅད་དེ།
 མཁྱེན་རབ་སྟོབས་ལས་སྤྱེས་བའི་བཞི་བརྒྱ་བས། །
 དབུ་མའི་སྤྱལ་འཛིན་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་འབོད།

ས་སྤེ་སྤེམ་གཉིས་ལུས་འདེགས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །
 རྣམ་རིག་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཤེགས་ཤིང་བགང་བྱ་ནི། །
 ལྷ་སྤྱབ་སྤུམ་ཅུར་གནས་པའི་མཚན་ལ་ཅི། །

སྟོན་མེད་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མའི་ཁ་ལོ་ཡིས། །
 འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག།
སྤྱིང་འདིར་གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་བྱེད་པོ་སྟ། ।

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མིག།
གསལ་བར་བྱོས་ཞེས་གསུང་གིས་གནང་བ་ཡིས། ।
ནམ་དག་སྦྱོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས། ।
ཡང་དག་ཚད་མར་བསྐྱབས་པའི་མཁན་པོ་གང་། ।

བྱ་རམ་ཤིང་བའི་རིང་ལྷགས་བསྟུང་བ་ཡི། ।
ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ། ।
པས་སྐྱེའ་བཙོ་བའི་ཉི་མ་ཞེས། ।
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་དུ་བསྟན་དེ་སྟ། ।

གབ་ཆིག་རིག་པའི་སྒྲིག་ཞགས།

༡༡། ། ཡིད་འོང་བྲག་བཅས་ལྟས་སྤྲི་ལང་ཆོ་ལ། །
 རྩེས་སྤྱུ་ཆགས་ཤིང་སྒྲིག་ཅིག་འབྲལ་དཀའ་བ། །
 མི་འདོད་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཅན། །
 མ་ཆགས་དགེ་ཅ་ཅན་ལ་མེད་དེ་ཅི། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །
 གཞན་ལས་མཆོག་འཛིན་ལྟས་སྒྲིབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 ཁིང་ས་སྒྲུང་སྤང་བོ་འཛོམས་པའི་མཆི་སྤེར་ཅན། །
 རང་སེམས་དྲེགས་བྱེད་གདོང་ལྡེའི་མིང་ལ་ཅི། །

གཞན་གཞོད་སེམས་པའི་དུག་ལྷེ་གཡོ་བ་ཡིས། །
 རང་གཞན་འཕྲལ་ཕྱག་བདེ་བའི་སྒྲིག་དབང་ལ། །
 རྣམ་པར་འཆོ་ཞིང་བྱད་པར་རང་སེམས་སྤ། །
 གདུང་བའི་ཐུ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་། །

རྣམ་བྱང་དཀར་ཆོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་སྤང་། །
 མ་རྟོད་ཀྱན་ཉོན་ཐུང་མ་བྱེ་ཐང་ན། །

ཕྱ་ཚྭ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་པས་མཐར་བཟུང་། །
སྒྲིབ་དེ་དག་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་སྤྱི། །

དམ་པས་སྒྲིབ་བྱ་བ་པའི་དགའ་ཚལ་དང་། །
དེ་ཡིས་སྒྲིབ་བྱ་བ་པའི་མེ་རྟག་འོ་བས། །
གང་ཡིན་མཚན་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་པས་མཐར་བཟུང་། །
དོན་མེད་གྱི་ནུབ་ལྟ་བུ་པའི་བྱེད་པོ་གང་། །

རྒྱལ་བས་རབ་བྱེད་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་པས་མཐར་བཟུང་། །
ཕྱ་ཚྭ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་པས་མཐར་བཟུང་། །
འཛིན་ཅིང་དག་ཅེས་གཅོད་པའི་མཐུ་ཅེས་ཅན། །
ལོག་པའི་ས་མཁན་རྣམས་ལྟོ་མ་པས་མཐར་བཟུང་། །

ཆིག་བྲུ་དགེ་འཕེལ་བརྟུན་གྱི་བུམ་བཟང་ ཞེས་བྲུ་བ་བརྟུགས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་རྩོད་དུ།

མད་བྱང་སྟོང་སྟོང་བསམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

བྱུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་རིང་ནས་རིང་དུ་འསྔ། །

རྒྱལ་སྤྱི་བླ་བ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །

སྲིད་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་བཀའ་བྲིན་དུན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་མཉམ་མེད་སྟོང་བས་བརྟུ་མངའ་བ་བས་
གཙང་གི་སྤྱི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་
མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛེས་སྤྱུག་འཛོ་སྟེག་ཉམས་གྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་
བབས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་འཕྱང་
འཕྱལ་གྲངས་མེད་སྟུང་ཟིན་བྱེ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྲིད་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་པ། ཆོས་
ཉིད་ཉིན་འབྱུང་བ་སྟུང་མེད་པའི་འབྲས་དུ། ལྷང་རྟོགས་བརྟན་པའི་གསེར་
ལྟན་སྟེག་མོའི་བཞིན་ལ། དད་བཙོན་དུན་ཤེས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལས་ཉེ་བར་ཐོན་
པའི་ཐོས་བསམ་འོད་སྤང་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་ཁབས་ཤིང་། རྣམ་དག་བསྐྱབ་
གསུམ་དུམ་བྱ་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་
པ། འདི་སྤང་སྟུན་ཆོགས་འཆི་མེད་ལམ་དུ་ཆགས་སོགས་མེད་པར་ཤར་ཤར་

འཛམ་གླིང་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་མཛེས་རྒྱན་མཆོག་དུ་རྣམ་པར་
 འཆིང་བའི་དོགས་སུ། ཞི་བམེལ་དམ་ཆོས་རྒྱགས་འཛིན་གཏེར་ལ་ཅི་དགར་
 འོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་། འཇུར་མེད་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་རབ་མཛེས་རི་མོ་
 གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་ཆུ་སྤོན་གཤེད་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན། སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་
 དུ་ཐིག་བར་འཇུར་བཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆུལ་དང་པོ་དེ་
 ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་འོ་མའི་སྤང་། །

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་འདྲེས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །

མི་ཟད་ཡན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཆུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་

ལ།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུལ་བ་དང་། །

ཡང་སྤྱུལ་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་ཆོ་རབས་བྲིང་། །

རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། །

གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལྷུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཆུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་

ལ།

རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་མཆོན་དཔེའི་འཛུལ། །

གླིང་འདིར་མཆོག་སྤྱུལ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བྱང་། །

ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བདག་ལྷུར་ཏེ། །

མགོན་དེས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་འཛོལ། །

ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འདིར་སྦྱས་པ།

མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཡི། །

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རབ་ཡངས་ན་གྲི་གྲོང་། །

ཚད་མའི་ཟེར་གྱིས་སྤེལ་བ་བཤེས་གཉིན་ཆེ། །

འདྲིན་མཚོག་འོད་དཀར་ཅན་དེས་རིང་དུ་སྦྱོངས། །

ཀྱུ་ལ་བའི་བྱགས་བརྩད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ། །

དགའ་ལྟན་བཞུགས་པའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །

བྱང་བའི་མན་ངག་སྤང་ཆི་གསར་བའི་རྟ། །

ནམ་དཔྱད་ལྷགས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན། །

ཤེས་ཆིག་མེ་རྟག་ཆར་འབེབས།

༡། ། སྤུལ་བྱུང་སྤངས་རྟགས་མཆོག་གི་ཕྱི་མོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
བཅོམ་ལྷན་འདས། །

སྤྱི་ཞིའི་རྒྱུད་པ་བྱུངས་ནས་འབྱེན་མཛད་ཟབ་རྒྱས་འགོག་ལམ་དམ་པའི་
ཆོས། །

ས་བརྩ་ལམ་ལྷའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་དག་
འདུན་སྟེ། །

མཛོངས་ཆོ་རབས་ཐེང་བའི་རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤེས་
ཤོག།

ཤུག་རྒྱལ་པོས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བྱ་དཀའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་
འབྲས། །

བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་དག་ལྷན་རིང་ལྷགས་སྟོལ་འབྱེད་རྩི་བཅུན་ཙུང་ཁ་
པ། །

རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་དག་འདུན་གྲུབ་སོགས་ལྷ་སེར་བསྟན་འཛིན་དག་བའི་
བཤེས། །

ལེགས་ཆོགས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཙུ་བརྒྱད་ལྷའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག།

སྤྱི་བའི་ལྷ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད། །

གསང་བ་འདས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྗེ་བཅུན་མ། །

གསང་བ་དག་འཁོར་ཆེན་གྱི་བ་རྩོམ་རྗེ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྩོམ་བའི་
ཞབས། །

རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ནག་སྤེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་གཤེགས་ལྷ་སོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་
བརྒྱད། །

ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
ཞབས།

རྩོམ་སེམས་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་འོད་མཐའ་
ཡས། །

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷ་པར་སྤྲང་མཇེད་སངས་རྒྱས་ལྷ་པར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །

ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་པར་སེམས་ལྷ་པར་སྤྱོད། །

བྱམས་པ་མགོན་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
དང་།

གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །

མད་བྱང་རྩ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་མངོན་ཤིས་སྤྱོད་ཕྱང་ཆེར་འབྲིགས་
པའི། །

ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་མང་ཐོས་སྒྲིས་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྡོད་ཆོས་ཀྱི་
ཀྲུལ། །

དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་མདོ་ཁམས་དབང་མོ་བསྟན་སྲུང་རྩི་རྩེའི་དྲག་ལྷན་
ཞབས། །

གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཆོས་རྒྱུང་སྲུང་མའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག།

སྤྱོད་བྱོན་མེས་པོས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་རིའི་ཁོང་ཁམས་
སྤྱ། །

ལྷ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་བཀའ་བསྒྲོས་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུང་བའི་མཐུ་ཚལ་
ཅན། །

ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་ཀྲུལ་མ་ཆེན་སྤོམ་ར་སོགས། །

བསྟན་འཛིན་སྤངས་ཤོགས་གཡེལ་མེད་སྐབ་མཛད་གཞི་བདག་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་ཤིས་ཆོག་མེ་ཉྱལ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
མཆོས་བོད་ཀྱི་ལོ་༡༩༠༩འི་རྟོན་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་༡༠ལ་དགེ་ལྷན་ཆོས་

མཆོག་གི་གཏམ་ཐུང་རྩེ་འོ་དགའ་སྟོན།

༡༡། ། དེ་ཡང་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་ལྷན་སྐྱེ་གཏོར་གྱིས་
 བསམ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་བའི་བསམ་ལྷན་གངས་ཅན་རྒྱས་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ། ལྟ་
 མེད་རིན་ཆེན་དང་པོའི་དཔལ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མཆིས་པའི་རིགས་ལས་མཆེད་
 པ། མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། མཐོ་ལ་བཙི་
 བཀྱར་ཆེ་ཞིང་དཔན་ལ་སྟོང་རྩེ་ལྷན་པ། སེམས་རྒྱུད་དྲི་མས་མ་གོས་གཤིས་
 རྒྱུད་སྐྱེ་ལྟར་བྱང་བ། བསོད་ནམས་སྐྱེན་ལྟར་འབྲེང་ས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་
 བཞིན་འབབ་པ། ཤེས་རིག་ཤེས་ལྟར་གསལ་ཞིང་གཏོང་པོད་མཚོག་དུ་ཡངས་
 པའི་ཆོས་ལྷན་ཆོས་གསུམ་པོད་མེ་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ མཚོ་སྐྱོན་བོང་ལྷན་སྐྱེ་
 བའམ་ཐེམ་ཆེན་རྩྭ་གི་སྐྱོན་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་དང་། ཅ་རྩེ། དམ་ཆོས། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་མཁའ་རྒྱལ། ཟླ་ལིང་དམ་ཆོས།
 གངས་རྩོ། ཞིན་རྩེ། བསོད་ལྷན་ ཅ་རྩོ། ཁོ་རྩ། བཀྱའི་སྐྱེ། སེང་གི་གནམ་
 རྩོ། གསེར་རྒྱ་གནམ་རྩོ། ཟོན་ཐར་རྒྱལ། རྒྱ་མཚོ། ཨ་བལྟན། སྐྱོན་པ་ཆེ་
 རྩ། བསོད་ནམས་རྒྱལ། རྩ་རྩྭ་རྒྱུན་དགའ། བྱང་སེམས། ཆེ་རིང་བཀྱ་
 ཤེས་བཅས་ཀྱི་རབ་དཀར་རྩྭ་གི་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་འཛིན་སྐྱེ་པོ་རབ་ཡངས་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སྐྱེ་གཡོ་བའི་སྐྱོང་ལས། འཕྱོ་སོང་མ་དདུལ་གྱི་སྐྱང་ཆར་ཅི་
 འདོད་དུ་འཛོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། དྲི་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བར་བ་ཏུ་བཟླ་

ཅིང་། ཏིང་འཛིན་ཡལ་ག་དང་འདབ་ལོ་ཚྭ་གས་སུ་བརྒྱུངས་པའི་ཅེ་ན། རྣམ་
 དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཟུ་གྱུར་བཟླ་བའི་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཕག་
 སྒོར་བ་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། མཛད་བྱུང་རིག་གནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་པ་ཐོང་སྟག་རི་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་ཐེའི་ཏྲ་བདུན་
 དབང་ཐོའི་འོད་སྤང་སྟོས་ཏེ་«རིགས་གསུམ་མཚན་པའི་མེ་ཏོག»དེར་རབས་
 གཙང་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་དུ་བཞད་པ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་གོང་སྟོས་
 རྣམ་ལ་བཀའ་འདྲིན་དང་བྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ། འདིར་འབད་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཆིས་ན། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱབས་ཆེན་དགེ་བའི་སྤང་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ཏེ། ལུས་ཙན་ཡོངས་ཀྱི་
 གཏན་བདེ་མ་ལུས་བདེ་སྤྲག་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

ཨ་མ་གྲིག་པ། བོད་རྒྱ།

ཨ་མ་གྲིག་འགན་ཁུངས་།

རིགས་གསུམ་མཚན་པའི་མེ་རྟག

བོད་སྐད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོའི་བཅའ།

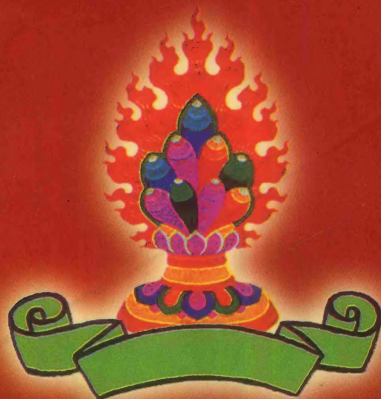
མཚོ་སྒྲན་ནང་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁང་གིས་སྒྲིག།

2003ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་སྒྲིགས།

2003ལོའི་ཟླ8པར་ཐེང་དང་པོ་པར།

དཔེ་རྟག ISBN 962 - 450 - 580D/4079

རིན་པོ་ལོ། སྒྲིག་: 8



ISBN 962-450-595-0



9 789624 505955 >

1440 RS

ISBN 962-450-580D/4079

定价: 8.00 元